

Turvalliset treenimatkat


Hankkeen loppuraportti 19.2.2026

Sisältöluettelo

- A. [Hankkeen lähtökohdat](#)
- B. Tunnistettut tarpeet
 - [Nuorille ja seuratoimijoille kohdennettu kysely](#)
 - [Näkemyksiä seuroilta](#)
 - [Maastokäynnit liikuntapaikoille](#)
- C. [Seurakisat ja -rastit turvallisempiin ja aktiivisempiin treenimatkoihin](#)
- D. [Pelisäännöt seuratoimijoille](#)
- E. [Seuranta hankkeesta ja suositukset jatkoon](#)

Liitteet:

1. [Mallipohja/tarkistuslista turvalliselle ja aktiiviselle liikuntapaikalle](#)
2. [Kuntakohtaiset kyselytulokset \(erillinen liite\)](#)

The slide features a white background with abstract watercolor-style green shapes in the corners. A large, dark green shape is in the bottom-left corner, and a lighter green shape is in the top-right corner. The text is centered on the page.

A.

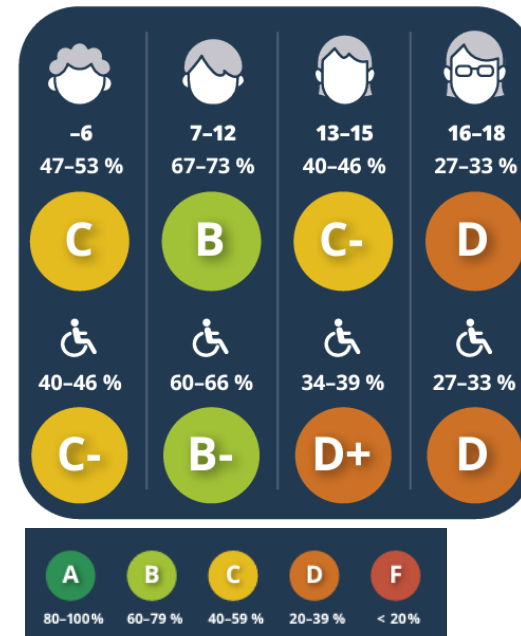
Hankkeen lähtökohdat

Hankkeen lähtökohdat 1

Liikunta on yksi lasten ja nuorten yleisimmistä harrastuksista. 4.-5. -luokkalaisista lapsista ohjattuun liikuntaan osallistuu viikoittain noin 71 %, ja 8.-9.-luokkalaisista noin 46 % (tulokortti 2022). Treenimatkat ovat siis keskeinen osa etenkin alakouluikäisten, mutta myös yläkouluikäisten liikkumista. Harrastusmatkojen kulkeminen kävellen tai pyörällä on helppo tapa lisätä arkiliikkumista.

Tämän hankkeen keskeisenä tavoitteena on löytää keinot tehdä treenimatkoista turvallisempia, jotta entistä useampi voisi kulkea matkansa kävellen ja pyöräillen. Hankkeessa korostetaan viisaan liikkumisen merkitystä osana harrastustoimintaa, ja kävellen ja pyöräillen kulkeminen mahdollistaa esimerkiksi lämmittelyiden toteuttamisen jo treenimatkan aikana.

Hankkeen rahoituksen päähakijana on toiminut Varkauden kaupunki. Hankkeessa ovat Varkauden ohella olleet mukana Kajaanin kaupunki ja Siilinjärven kunta. Hanke sai Traficomilta tieliikenteen turvallisuustoiminnan edistämisen valtionavustusta. Hankkeen toteuttajana toimi Ramboll Finland Oy.



Niiden lasten ja nuorten osuus, jotka osallistuvat urheiluseuratoimintaan tai muuhun ohjattuun liikuntaan.

Hankkeen lähtökohdat 2

Ikäluokille 0-14 ja 15-24 sattuu noin kolmannes jalankulkijoiden onnettomuuksista, ja hieman alle 40 % pyöräilijöiden onnettomuuksista.

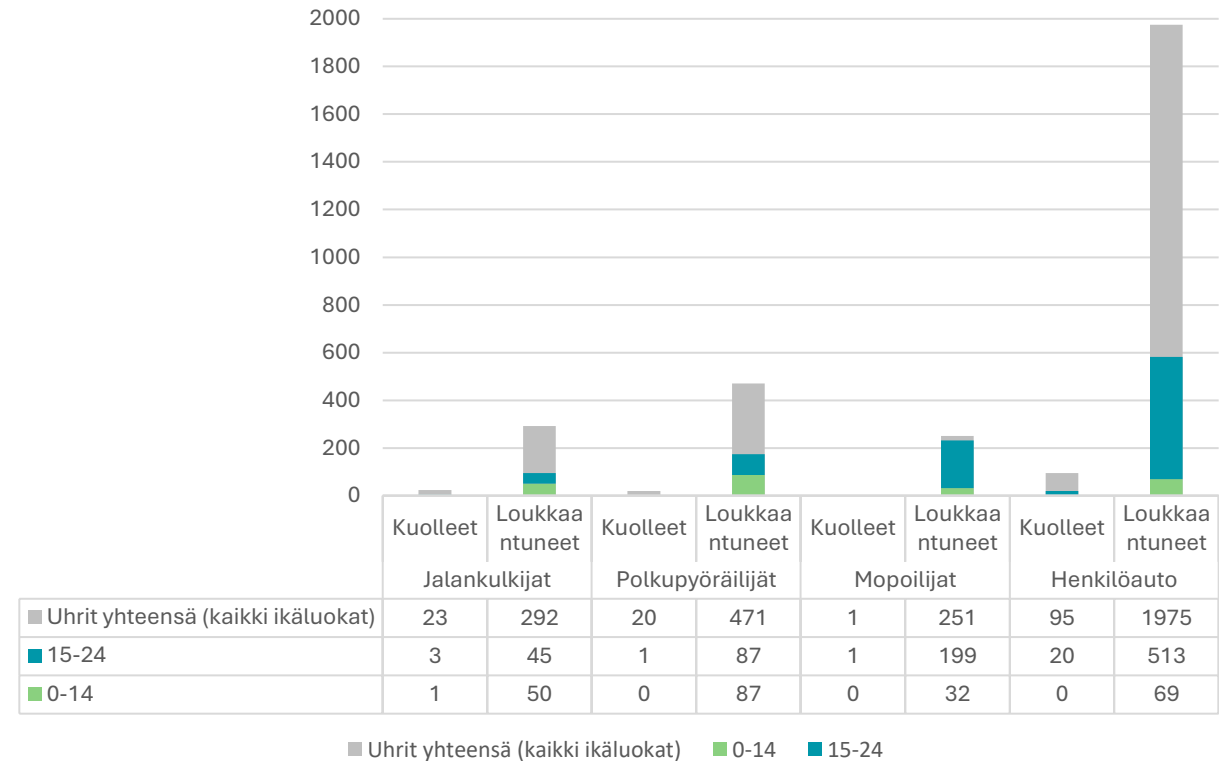
Tarkasteltaessa 10-18 -vuotiaita, muuttuvat osuudet hieman:

- jalankulkijaonnettomuuksien loukkaantuneista 18 % on 10-18-vuotiaita,
- pyöräilijäonnettomuuksien loukkaantuneista 23 % on 10-18-vuotiaita,
- mopo-onnettomuuksien loukkaantuneista 90 % on 10-18-vuotiaita.
- henkilöauto-onnettomuuksissa loukkaantuneita 12 %.

Mahdollistamalla turvallisemmat treenimatkat, voidaan vähentää henkilövahinkoja etenkin kävelijöiden, pyöräilijöiden ja mopoilijöiden osalta.

On syytä huomioida, että henkilöauto-onnettomuuksissa nuoret ovat usein kyydissä olijoita. Tämän vuoksi on tärkeää, että myös vanhempiin saadaan vaikutettua.

Tieliikenneonnettomuuksissa kuolleet ja loukkaantuneet vuonna 2023



Hankkeen lähtökohdat 3

Hankkeen keskeisenä tavoitteena oli miettiä keinoja vaikuttaa nuoriin ja vanhempiin esimerkiksi tiedotuksen, kampanjoiden ja tapahtumien keinoin sekä etsiä tapoja innostaa nuoria kulkemaan trenimatkat jalan tai pyöräillen.

Lisäksi keskeistä oli selvittää trenimatkojen turvallisuuspuutteita ja urheiluseurojen keinoja parantaa liikkumisen turvallisuutta sekä sitä, miten seurat voivat tiedottaa fiksusta liikkumisesta nykyistä paremmin. Samalla pyrittiin miettimään keinoja vaikuttaa seuratoimijoihin ja ideoida seurakohtaisia toimenpiteitä turvallisuuden ja kestävän liikkumisen lisäämiseksi.

Sekä nuorten, vanhempien että seuratoimijoiden edustajien konkreettinen osallistaminen nähtiin tärkeänä, jotta trenimatkojen turvallisuutta saataisiin parannettua kokonaisuutena.

Turvallisuuspuutteet

Selvitetään, mitkä ovat keskeisiä turvallisuuspuutteita trenimatkoilla ja liikuntapaikoissa.



Parantamiskeinot

Tuodaan urheiluseuroille konkreettisia keinoja parantaa liikkumisen turvallisuutta



Vaikuttaminen

Mietitään keinoja vaikuttaa seuratoimijoihin, nuoriin ja vanhempiin.



Innostaminen

Etsitään keinoja innostaa nuoria kulkemaan trenimatkat jalan tai pyöräillen. Tuotetaan myös erilaisia tapahtumakonsepteja.



Perehdytys

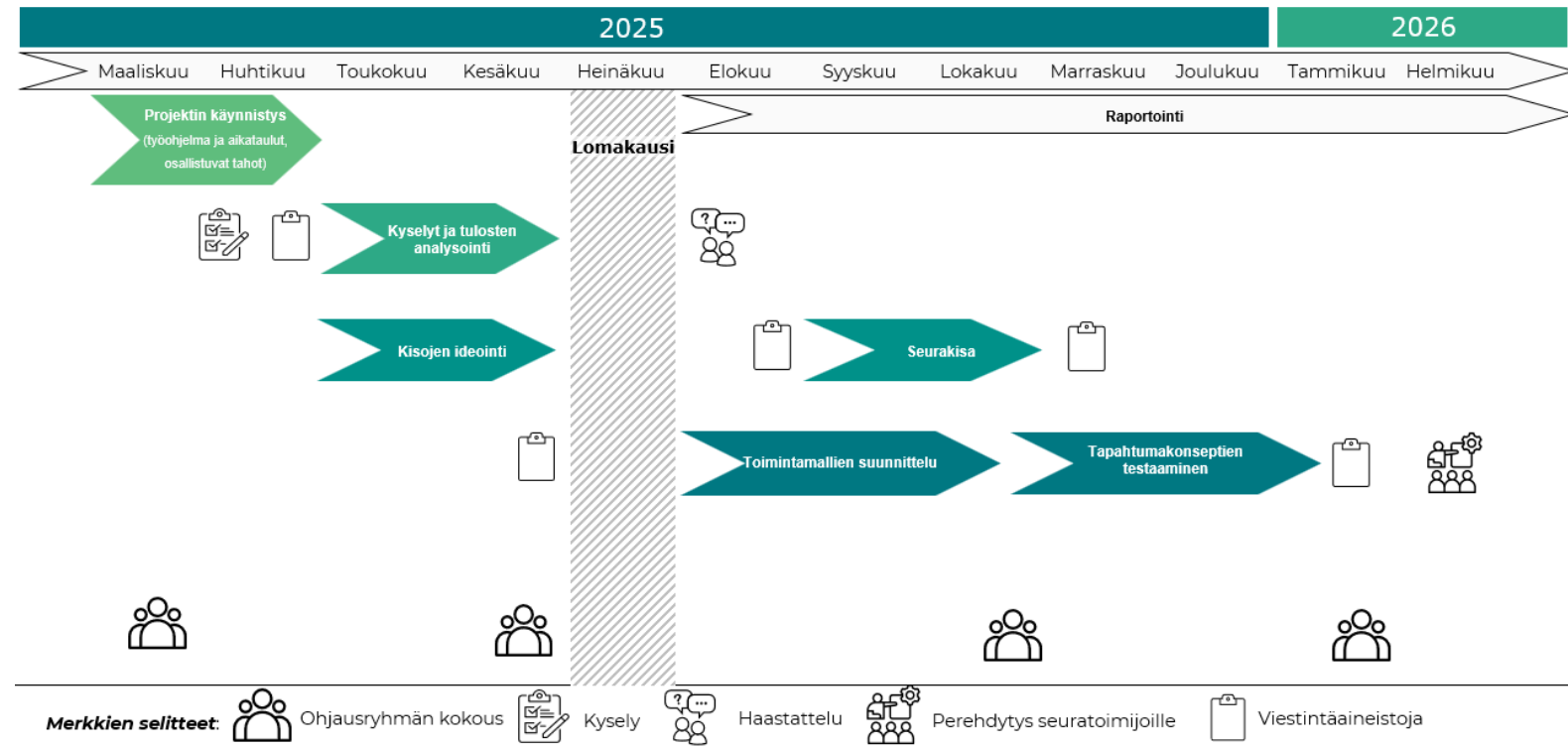
Perehdytetään seuratoimijoita liikenneturvallisuuden ja viisaan liikkumisen teemoista.



Hankkeen lähtökohdat 4

Hanke toteutettiin aikavälillä huhtikuu 2025 – helmikuu 2026. Hankkeen alkuvaiheessa toteutettiin omat kyselyt nuorille ja seuratoimijoille, joiden avulla pyrittiin keräämään tietoa niin treenimatkojen vaaranpaikoista kuin muista havainnoista.

Hankkeen ohjausryhmä koostui mukana olevien tahojen edustajista. Ohjausryhmä kokoontui hankkeen aikana viidesti. Ohjausryhmän kokoonpano on esiteltyä seuraavalla sivulla.



Hankkeen lähtökohdat 5

Hankkeen ohjausryhmään kuuluivat

Varkauden kaupungista:

- Liikuntapalvelupäällikkö Marko Kukkonen
- Kaupungininsinööri Jani Viljakainen
- Nuorisopalveluiden esimies Kati Rytilahti

Kajaanin kaupungista:

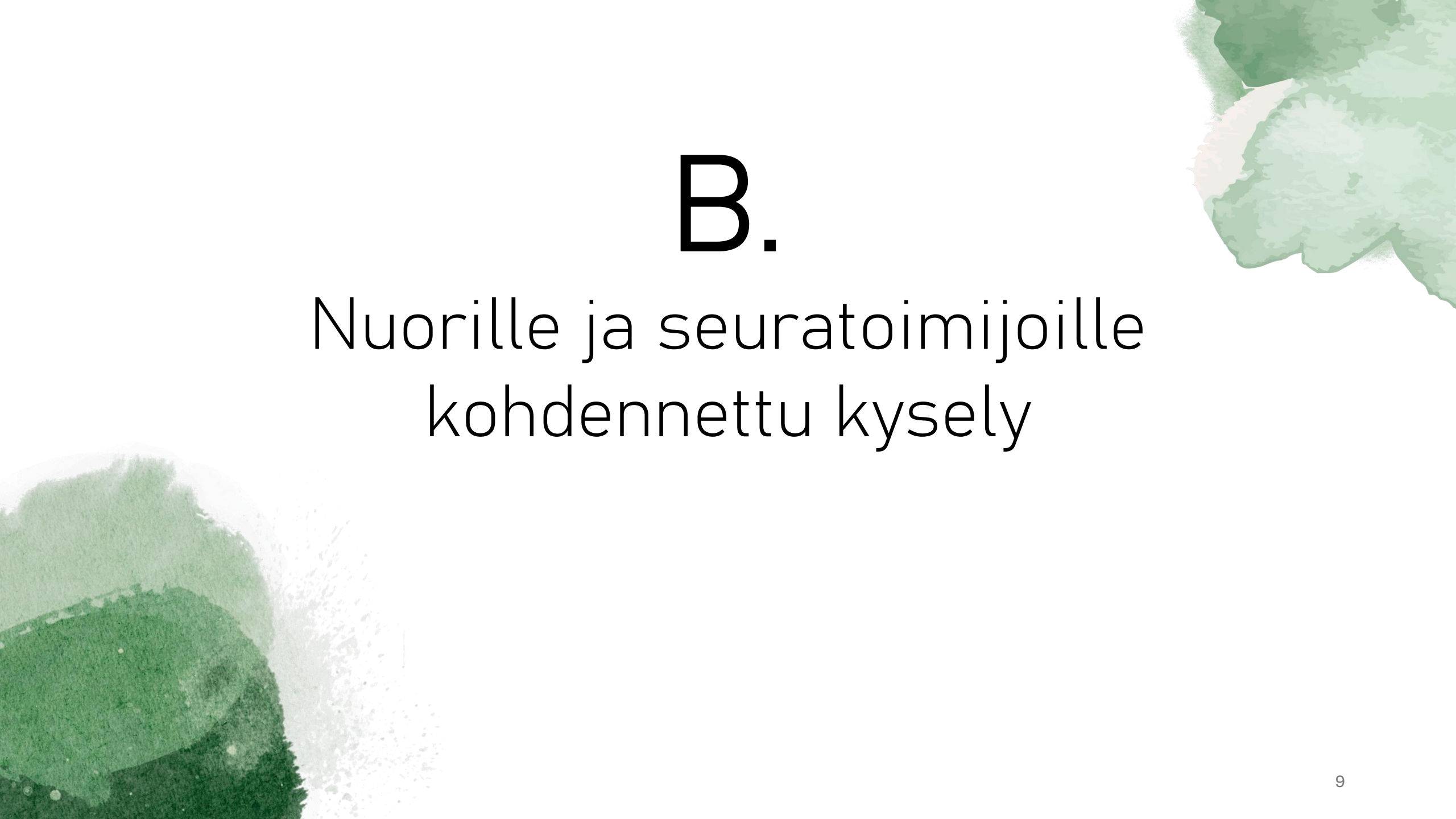
- Suunnitteluinsinööri Teemu Rissanen
- Liikuntapalvelupäällikkö Jari Rajala
- Nuorisopäällikkö Sanna Oikarinen
- Joukkoliikenneinsinööri Tiina Rusanen

Siilinjärven kunnasta:

- Liikuntatoimenjohtaja Timo Hyötyläinen
- Nuoriso- ja kulttuuritoimenjohtaja Tuula Pärnänen
- Hyvinvointikoordinaattori Eliisa Girsén
- Kunnossapitopäällikkö Teija Savolainen

Liikenneturvasta: Koulutusohjaaja Erkka Savolainen
sekä Traficomista: Juha Korhonen.

Työn laatimisesta vastasivat Ramboll Finland Oy:ssä projektipäällikkö Kirsi Översti, suunnittelijat Katja Jurmu ja Pauliina Järvinen sekä asiantuntija Teemu Kinnunen.

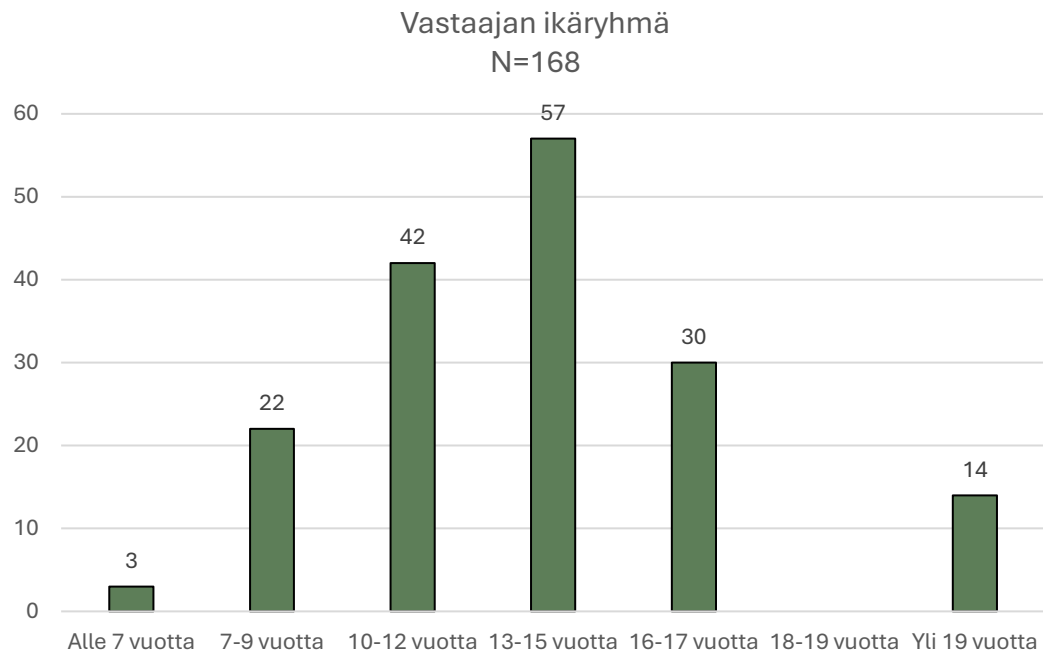


B.

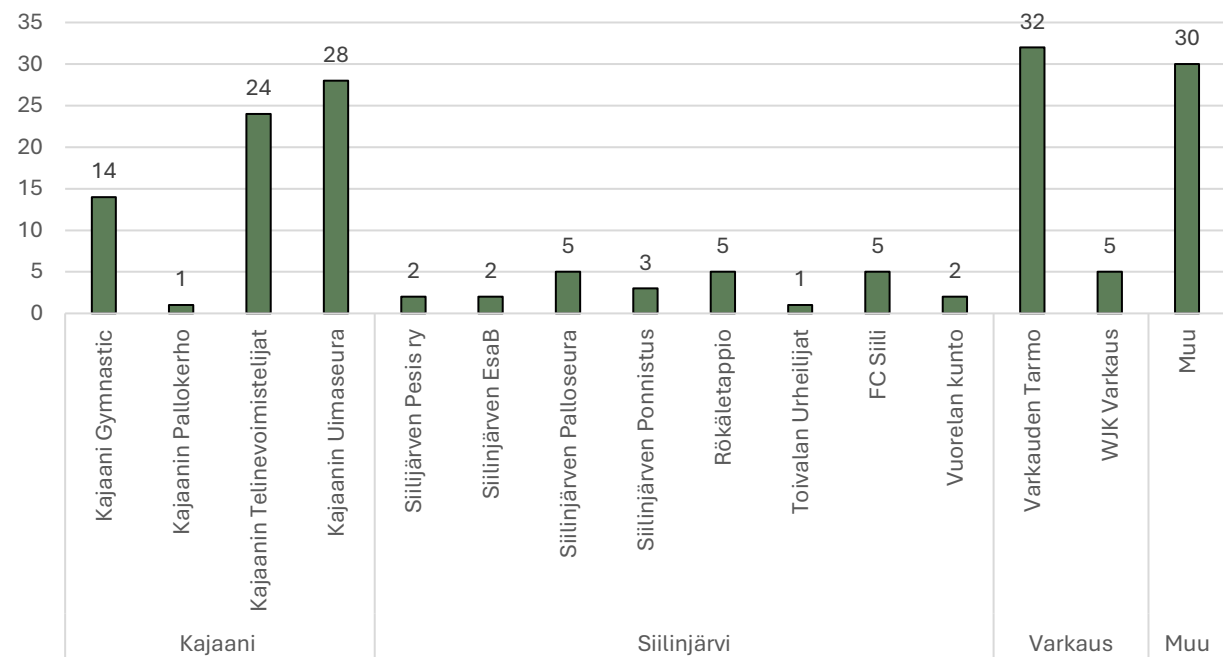
Nuorille ja seuratoimijoille
kohdennettu kysely

Kysely treenimatkojen liikenneturvallisuudesta

Lapsille ja nuorille suunnattuun kyselyyn treenimatkojen liikenneturvallisuudesta vastasi yhteensä 168 vastaajaa. Vastaajista 39 % ilmoitti harrastuspaikkakunnakseen Kajaanin 28 % Siilinjärven, 27 % Varkauden ja 5 % jonkin muun.



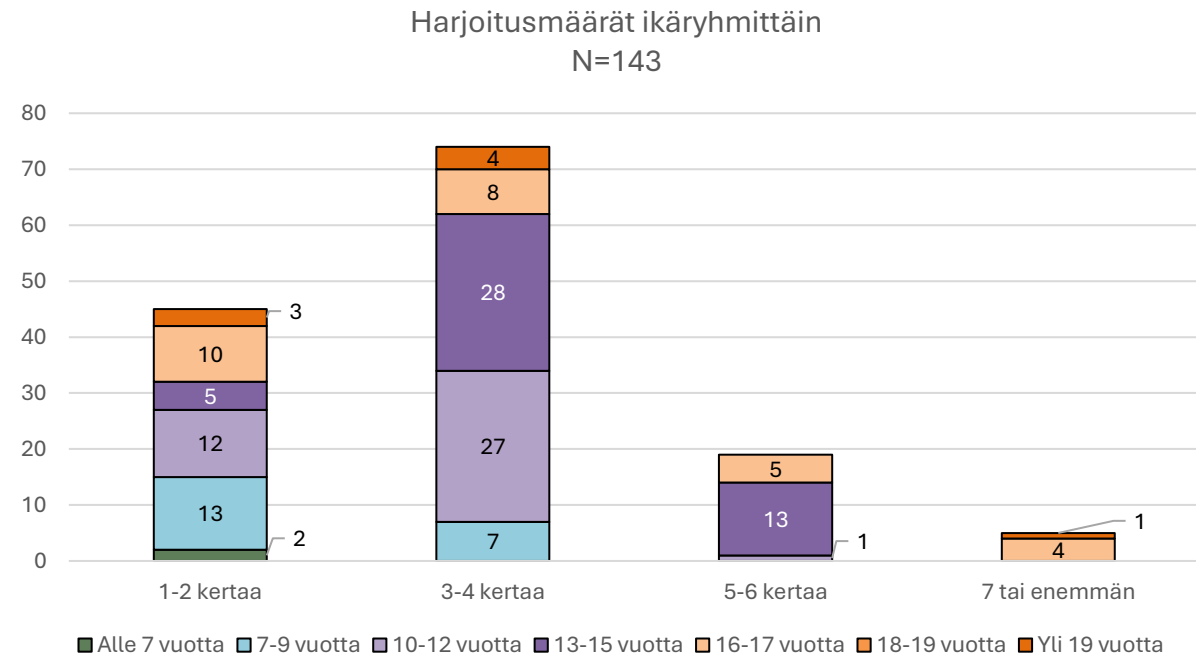
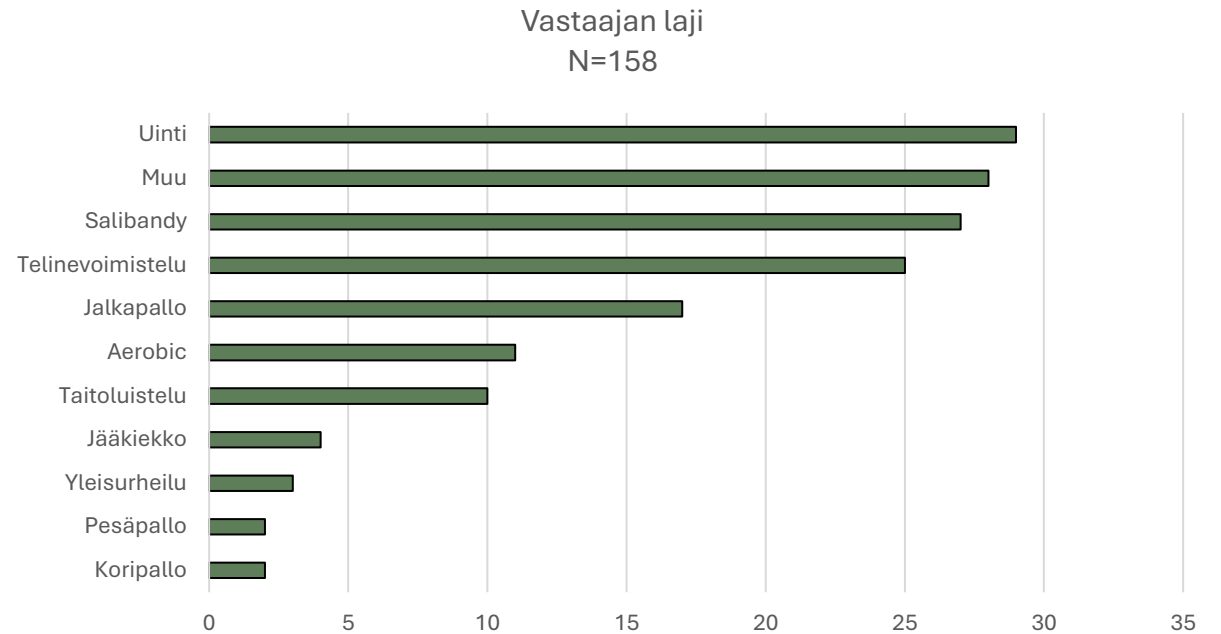
Kyselyn vastaajat harrastusseuroittain
N=159



Laji ja harjoitusmäärät

Kyselyyn saatiin eniten vastauksia uinnin, salibandyn ja telinevoimistelun harrastajilta. Näiden lisäksi myös vastausvaihtoehto ”muu” sai paljon vastauksia. Muu-vaihtoehdossa korostui kamppailulajit, mutta myös esimerkiksi lentopallo ja kuntosali sai muutamia vastauksia.

Harjoitusmäärien osalta reilu puolet vastaajista ilmoitti oman joukkueen harjoitusmääräksi 3-4 harjoituskertaa viikossa. 27 % vastaajista kertoi harjoitusmääräksi 1-2 harjoituskertaa viikossa. 15 % vastaajista kertoi harjoittelevansa vähintään viisi kertaa viikossa. 5-6 kertaa viikossa harjoittelevat ovat pääosin 13-17-vuotiaita nuoria. Seitsemän kertaa tai sitä enemmän viikossa harjoittelevat koostuvat pääosin yli 18-vuotiaista nuorista aikuisista.

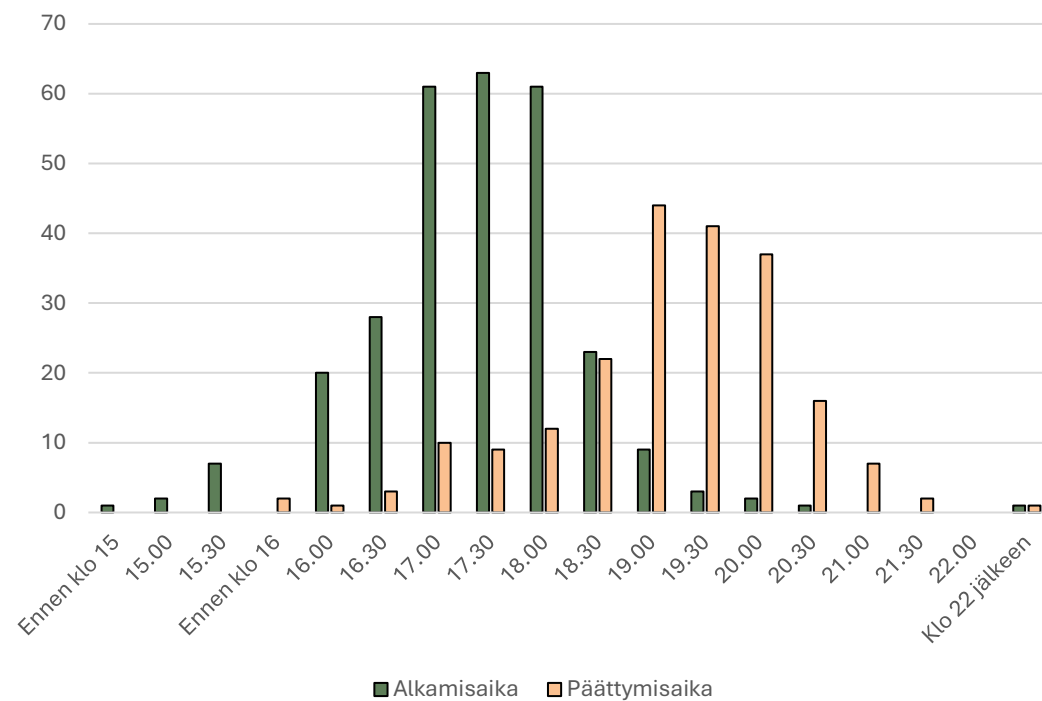


Toiveet treeniajoille

Pääosa kyselyyn vastanneista toivoi treenien aloitusajan sijoittuvan klo 17-18 välille. Suosituimmat harrastusten loppumisajat sijoittuvat klo 19-20 väliselle ajalle.

Erityisesti treenipaikalle liikkumisen näkökulmasta mihin kellonaikaan toivoisit harjoitusten viimeistään alkavan ja päättyvän arkipäivinä?

N=124

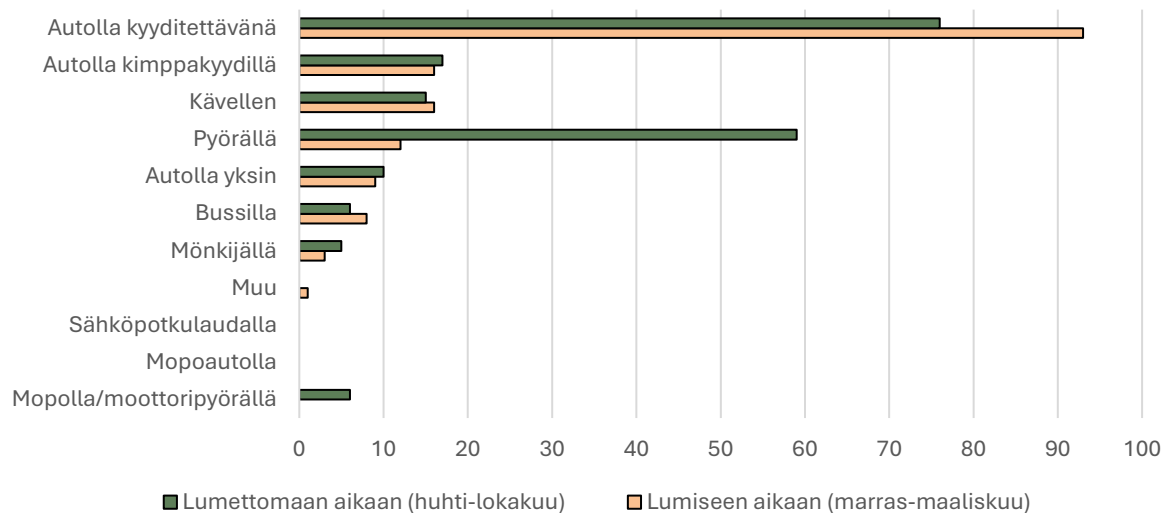


Harrastusmatkat 1/4

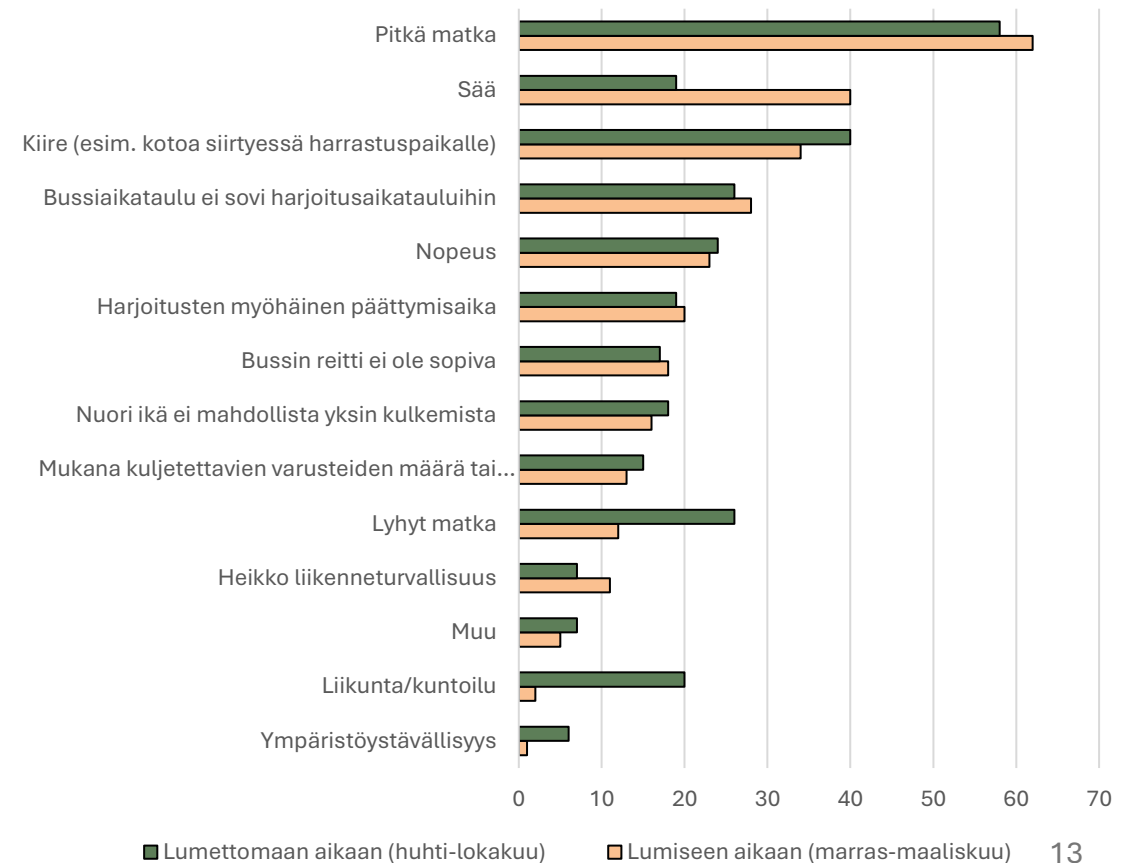
Pääosa harrastusmatkoista taitetaan vuoden ympäri auton kyydissä. Yleisimpiä syitä auton valitsemiseen harrastusmatkoilla ovat kyselyn mukaan vuoden ympäri kiire ja pitkä matka sekä lumiseen aikaan säätä.

Lumettomaan aikaan pyöräilyn suosio harrastusmatkoilla kasvaa merkittävästi. Pyöräily valitaan kulkumuodoksi erityisesti lyhyen matkan ja kiireen vuoksi. Lumettomaan aikaan pyöräilyn suosio kasvaa kuitenkin sekä lyhyillä, että pidemmällä treenimatkoilla.

Millä kuljet yleensä harjoituksiin ?



Mikä saa sinut valitsemaan kyseisen kuljetavan?



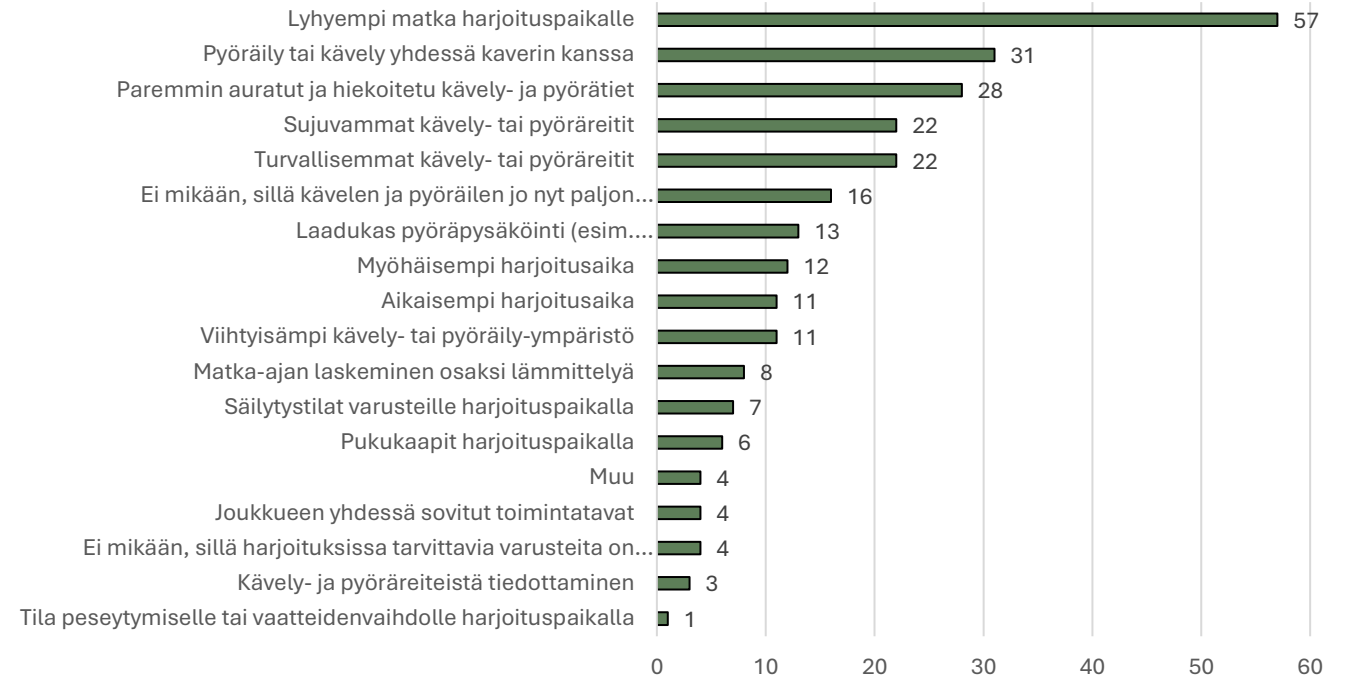
Harrastusmatkat

2/4

Harrastusmatkoilla yleisin pituus sijoittuu 3-10 kilometrin välille. Suosituin liikkumismuoto alle kolmen kilometrin matkoilla on talviseen aikaan henkilöauto ja kesäiseen aikaan pyörä ja henkilöauto.

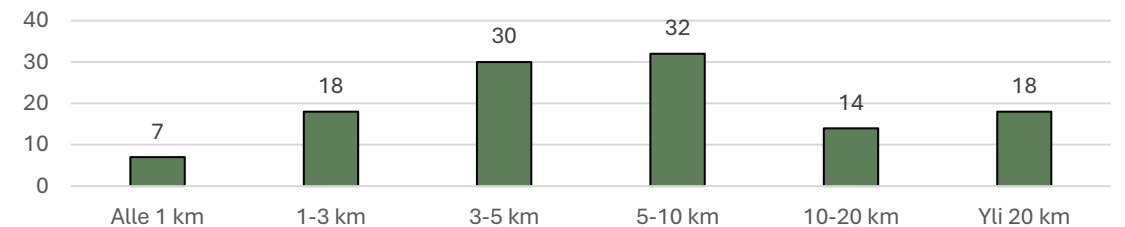
Kyselyn vastaajia pyydettiin arvioimaan, mikä saisi heidät liikkumaan treeneihin kävellen tai pyörällä. Puolet vastaajista kertoi, että lyhyempi matka harjoituspaikalle saisi heidät pyöräilemään tai kävelemään. Vajaa kolmannes vastaajista nosti esiin sosiaalisen aspektin ja mahdollisuuden liikkua harrastusmatkat yhdessä kaverin kanssa.

Mikä saisi sinut kävelemään tai pyöräilemään harrastusmatkasi useammin (voit valita useita)? N=113



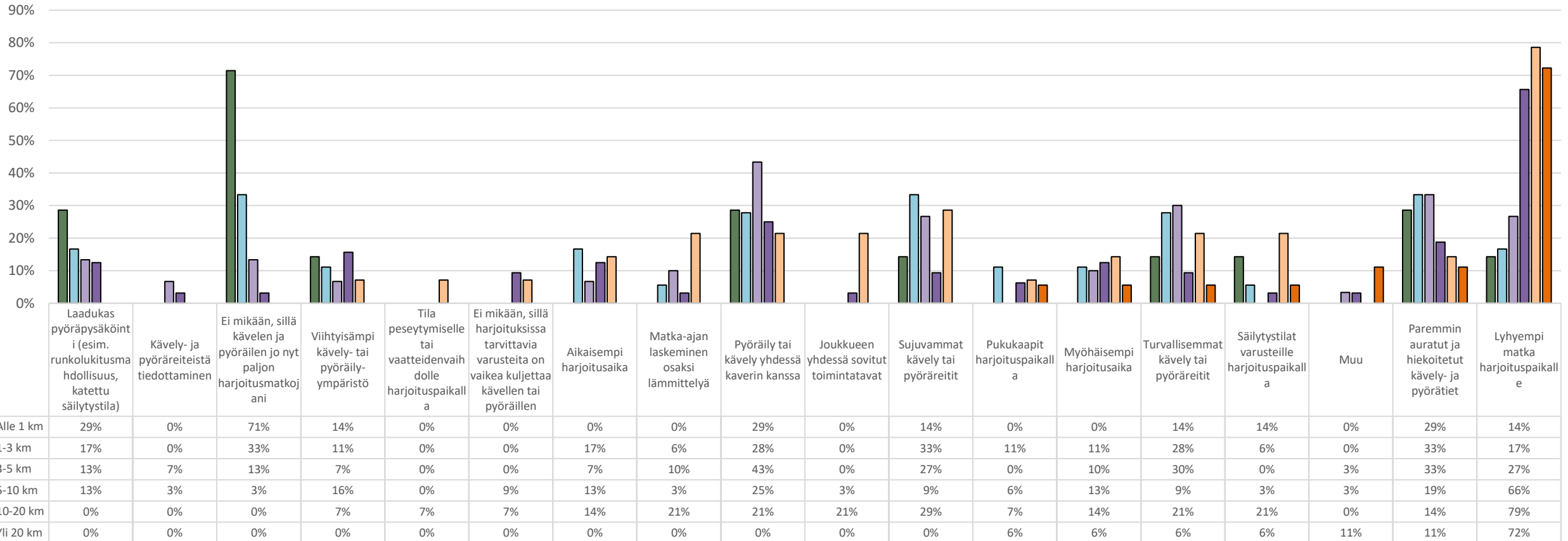
Mikä on yleisin harrastusmatkasi pituus (esim. kotoa harrastuspaikalle)?

N=119



Harrastusmatkat 3/4

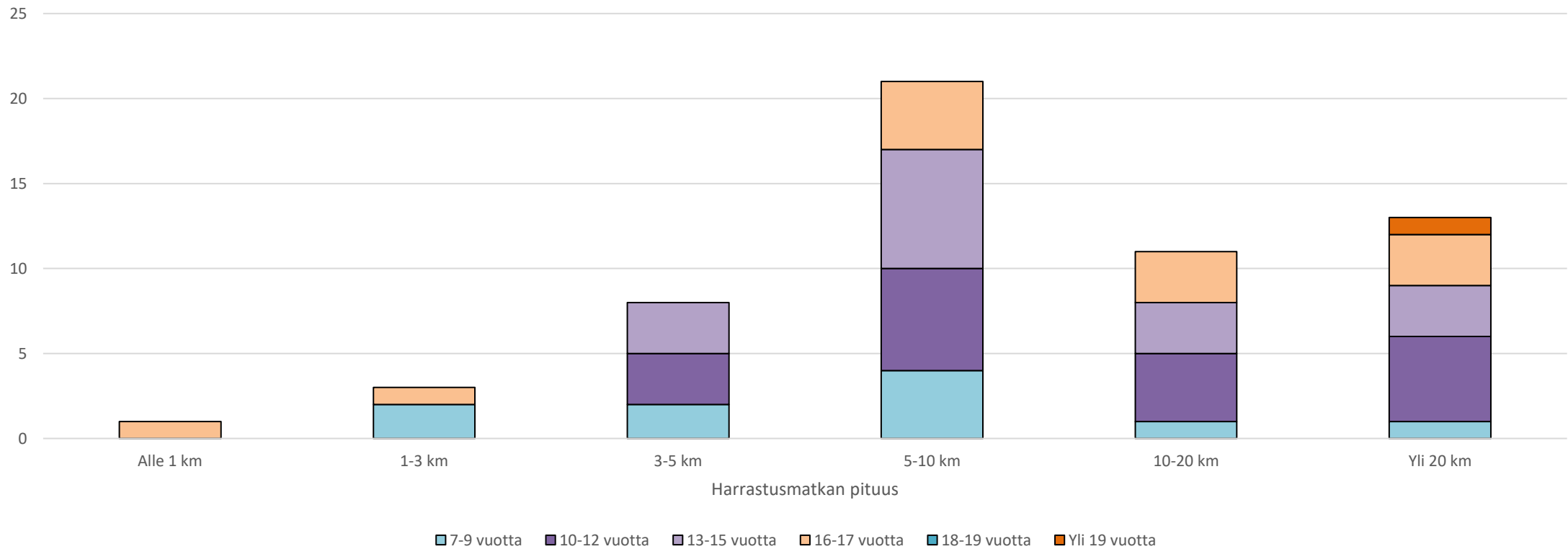
Mikä saisi vastaajan pyörilemään tai kävelemään harrastusmatkansa useammin harrastusmatkojen pituuden mukaan jaoteltuna



■ Alle 1 km
 ■ 1-3 km
 ■ 3-5 km
 ■ 5-10 km
 ■ 10-20 km
 ■ Yli 20 km

Harrastusmatkat 4/4

Vastaajat, jotka kulkisivat harrastusmatkansa useammin kävellen tai pyörällä mikäli harrastusmatkan pituus olisi lyhyempi jaoteltuna iän ja harrastusmatkan pituuden mukaan

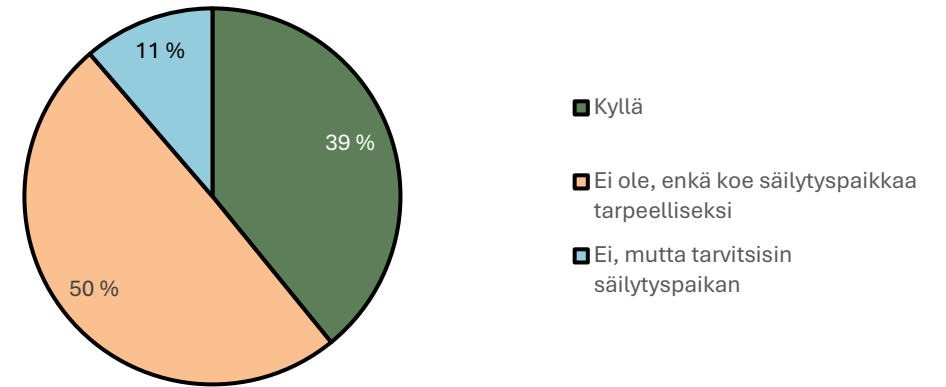


Treenivälineet ja lämmittely

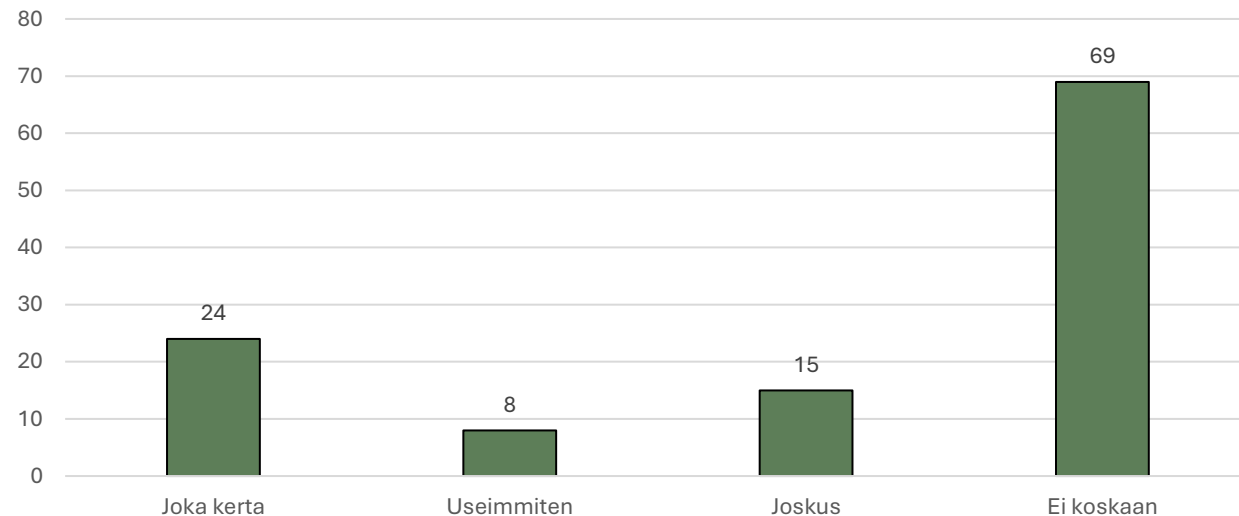
Kyselyn mukaan reilulla kolmanneksella on harjoituspaikoilla mahdollisuus omien treenivarusteiden säilytykseen. Puolet vastaajista ilmoitti ettei säilytysmahdollisuutta ole eikä sille ole tarvetta. Reilu kymmenes vastaajista kertoi, ettei omalla harrastuspaikalla ole mahdollisuutta treenivälineiden säilyttämiseen, mutta säilytyspaikalle olisi tarvetta.

Itse treenien osalta vastaajilta kysyttiin sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa. 59 % vastaajista kertoi, ettei tällaista osiota sisälly treeneihin. 21 % vastaajista kertoi, että lämmittely tai jäähdyttely suoritetaan joka kerta muun liikenteen seassa.

Onko harrastuspaikalla mahdollisuus treenivälineiden (esim. mailat, pallot) säilyttämiseen? N=115



Sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa? N=116

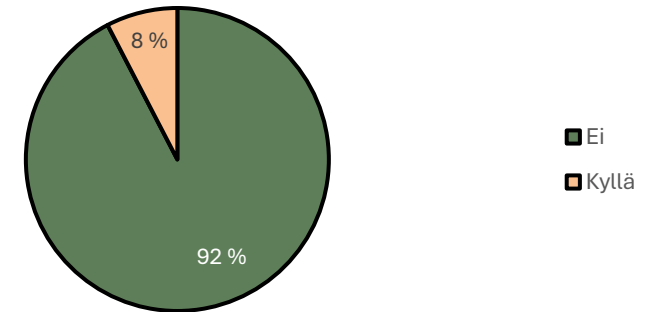


Treenimatkojen turvallisuus

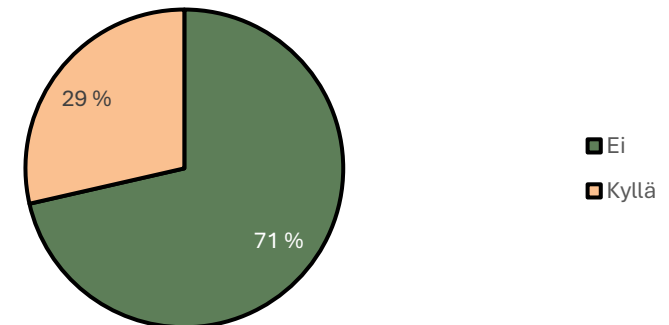
Asteikolla 0-10 treenimatkojen turvallisuus arvioidaan tasolle 7,1. Treenimatkoja pidetään siis pääosin melko turvallisina.

8 % vastaajista kertoi, että omalle kohdalle sattuneen jonkin tapaturman harrastusmatkan aikana ja 29 % vastaajista kertoi kohdanneensa liikenteessä läheltä piti tilanteita harrastusmatkalla.

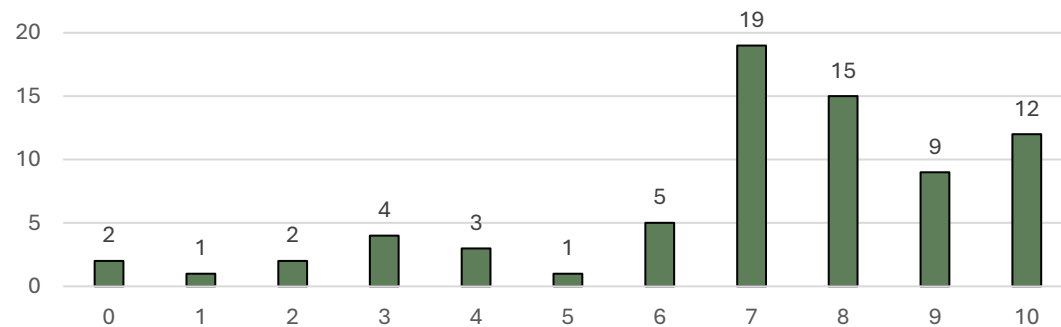
Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä tapaturmia?
N=105



Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä läheltä piti tilanteita? N=105



Kuinka turvalliseksi arvioit oman treenimatkasi? N=73



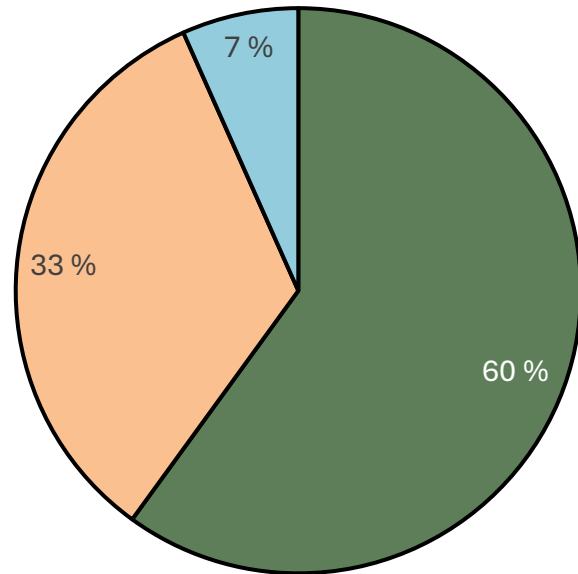
Keskiarvo 7,1



Seuratoimijoille kohdennettu kyselyosio

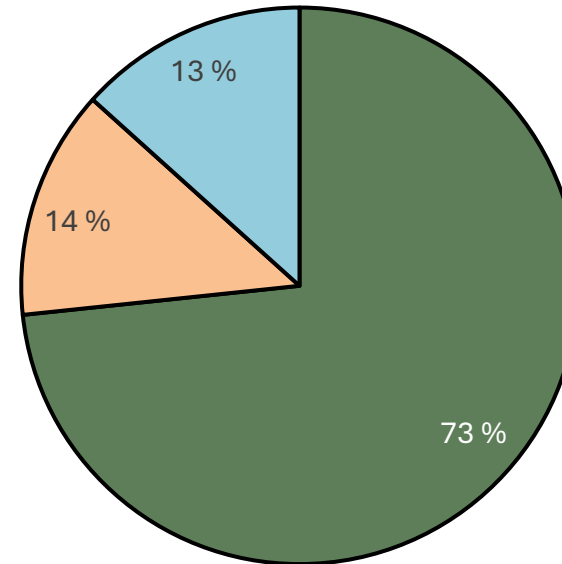
Ohjeet harjoitukseen kulkemisesta

Onko harjoitukseen kulkevia ohjeistettu liikenneturvallisuudesta? N=15



■ Ei ■ En tiedä ■ Kyllä

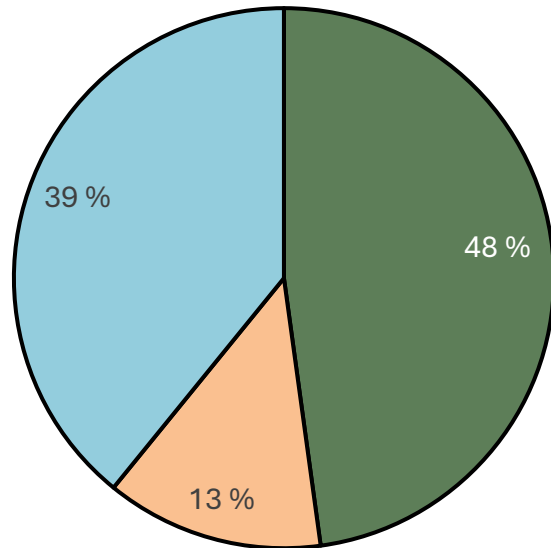
Onko joukkueellanne ohjeita harjoitukseen kulkemisesta? N=15



■ Ei ■ En tiedä ■ Kyllä

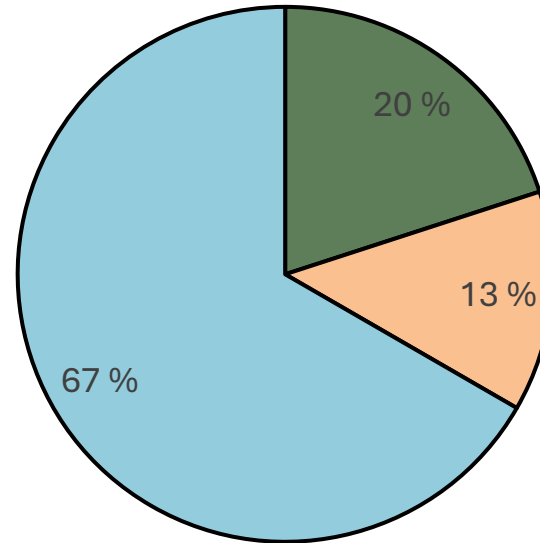
Jäähdyttely ja lämmittely

Missä toteutate jäähdyttelyn tai lämmittelyn? N=15



- Sisätiloissa
- Muun liikenteen seassa tai pysäköintialueella
- Ulkona, mutta ei muun liikenteen seassa

Voisiko treenien lämmittelyn tai jäähdyttelyn korvata omaehtoisella harjoituksiin kulkemisella kävellen tai pyörällä? N=15



- Ei
- En osaa sanoa
- Kyllä

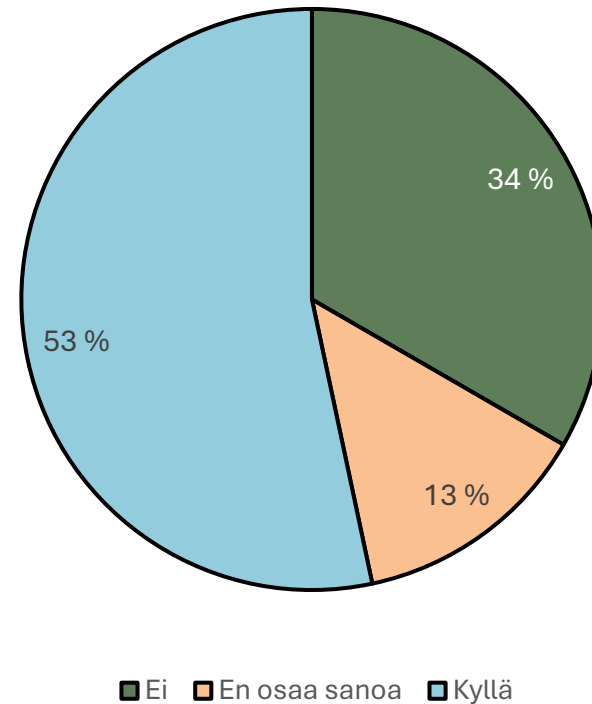
Kävely ja pyöräily treeneihin

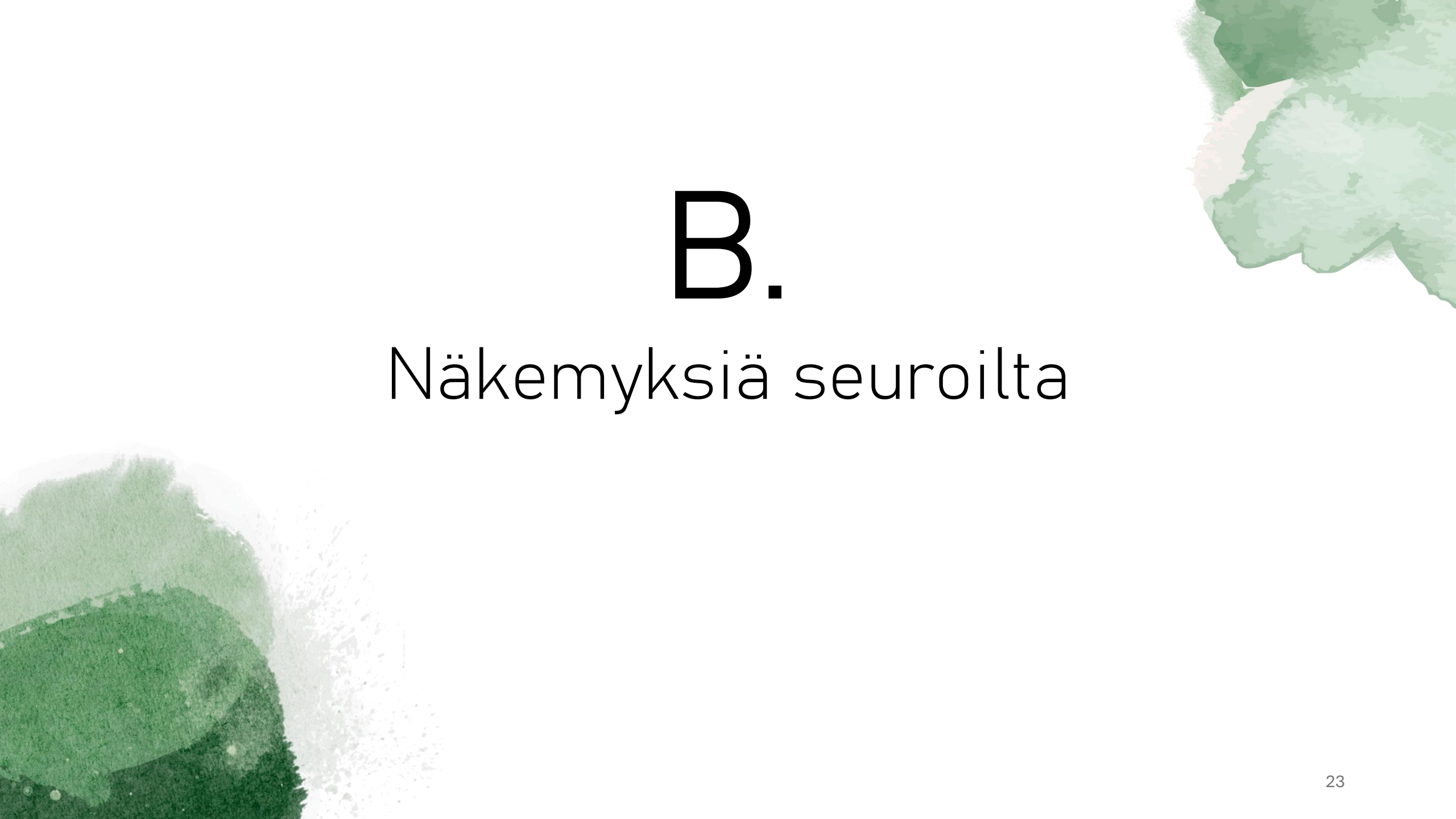
Noin puolet vastaajista on sitä mieltä, että varusteiden säilytystila voisi edistää kävellen tai pyöräillen liikkumista treeneihin.

Millaisia säilytystiloja tarvittaisiin ja minne?

- Jäähalleissa olemassa jo hyvät säilytystilat
- Lukolliset kaapit harjoituspaikalle
- Pukukaapit, mutta vaatii vakiotreenipaikan ja pukukaapille pääsyn myös treenien ulkopuolella.
- Kamppailuvarusteiden kuivatus-/säilytystilat

Voisiko varusteiden säilytystila edistää kävellen tai pyöräillen liikkumista treeneihin? N=15



The page features decorative watercolor-style green shapes in the corners. In the top right, there is a large, irregular green shape with a white highlight. In the bottom left, there are several overlapping green shapes of varying shades and textures, some appearing more like foliage or abstract brushstrokes.

B.

Näkemyksiä seuroilta

Näkemyksiä seuroilta: toteutetut haastattelut 1/2

Osana hanketta järjestettiin haastatteluita joihin kutsuttiin seuratoimijoita. Kutsuja lähetettiin yhteensä seitsemälle seuralle, joista neljä vastasi myöntävästi haastattelukutsuun. Haastattelut toteutettiin syys-lokakuussa 2025.

Onko seuralla ohjeistuksia harrastuksiin kulkemisesta?

- Suositellaan pyöräilyä ja kävelyä alle 5 km matkoilla
- Ohjeistetaan kypärän käyttöön
- Ei ole yhteisiä ohjeita, joukkueilla voi olla omia ohjeita
- Kävelyyn ja pyöräilyyn kannustaminen
- Treeneihin saapuminen muulla kuin autolla

Minkälaiset resurssit ja mahdollisuudet seurallanne on ylipäättään liikenneturvallisuuden huomioimiseen?

- Olisi hyvä juttu miettiä aihetta enemmänkin
- Enimmäkseen asennekysymys kuinka paljon halutaan tehdä
- Voisi ottaa paremmin huomioon joukkueiden pelisäännöissä, jotka tehdään vuosittain
- JOJO-palavereissa voitaisiin lyhyesti käydä aika ajoin läpi
- Vähäinen resurssi

Miten liikenneturvallisuus huomioidaan treenimatkoilla ja pelireissuilla?

- Liikutaan yhdessä, jos esim. alkulämpät ulkona
- Ohjeistetaan käyttämään kypärää
- Eskari ja ekaluokkalaisten kerhoissa huomioliivit
- Ei erityistä ohjeistusta olemassa tai otettu huomioon

Minkälaista apua/infoa seuranne tarvitsisi liittyen liikenneturvallisuuden huomiointiin?

- Kannustetaan lisäämään arkiliikuntaa ja mietitään miten se tehdään turvallisesti
- Kotiin jaettava napakka tietopaketti itsenäisestä liikkumisesta voisi olla hyvä. Aiheina mm. turvallinen reitti, saako reitiltä poiketa, kenelle ilmoitetaan jos poiketaan reitiltä
- Valmista materiaalia ja asiantuntija kertomaan liikenneturvallisuusasioista
- Maahanmuuttajien huomiointi viestinnässä
- Liikenneturvallisuusvalistusta erityisesti nuorille 17-vuotiaille omalla autolla saapuville

Näkemyksiä seuroilta: toteutetut haastattelut 2/2


Haastatteluissa haastateltaville näytettiin ideoita erilaisista seurakisoista ja aktiviteeteista. Haastateltavat saivat kommentoida esiteltyjä seurakisoja sekä ideoita kokonaan uusia.

Voisiko seurojen aloitus-/päättötapahtumissa, leiritapahtumissa, edustusjoukkueiden otteluissa tai turnauksissa olla liikenneturvallisuuden tai liikkumiseen liittyviä rasteja esim. edellä näytetyillä teemoilla?

- Voisi olla esim. alkulämmittelylenkki, jossa käydään samalla läpi liikennemerkitietämystä ja vaaranpaikkoja
- Vanhemmille junnuille visailu voisi olla vaikkapa kauden avajaisissa
- Heijastindemo voisi olla pienemmille
- Heijastinten etsintä ulkona hyvä lämmittelyleikki ulkona pienemmille
- Treenimatkan vaaranpaikat ja taitoajorata voisi olla myös kivoja
- Kauden aloitus- tai lopetustapahtuma voisi olla pyöräretki

SEURAKISAT: Voisiko jotkin näistä olla toteutettavissa teidän seurassanne? Millaiset kisat/haasteet toimisi teillä?

- Kisat sopivat ehkä paremmin nuoremmille, isommat voivat kokea jo epäkiinnostaviksi
- Omin voimin kulkemiseen liittyvät kisailut voisi olla kivoja -> voisi jakaa joukkueen whatsapp-ryhmässä
- Kuukauden pyöräilijä -kisa voisi olla kiva kesäaikaan
- Osalla harjoituspaikat voi olla kaukana jolloin oman treenimatkan kuvaaminen voi olla haastavaa toteuttaa
- Vanhempien oma liikunta harjoitusten aikaan
- Jää pois bussista yksi pysäkki ennen omaa -kampanja
- Yhteinen kampanjaviikko urheiluseuroille, jolloin esim. kannustetaan saapumaan pyörällä
 - Kun kaikilla seuroilla yhtä aikaa niin lapsille tulee painetta mennä pyörällä kun kaveritkin menee



B.

Maastokäyntien havainnot

Maastokäynnit

Osana hanketta toteutettiin yhteensä kolme maastokäyntiä. Maastokäynnit järjestettiin 8. ja 9.10.2025 Kajaanissa, Siilinjärvellä ja Varkaudessa.

Maastokäynneillä vierailtiin kunkin kunnan keskeisimmissä liikuntapaikoissa ja tarkasteltiin liikuntapaikkoja liikenneturvallisuuden näkökulmasta. Maastokäynneillä kiinnitettiin huomiota saattoliikennealueisiin, piha- ja pysäköintialueisiin sekä jalankulun ja pyöräilyn yhteyksiin. Sisätilojen osalta selvitettiin mahdollisuus varusteiden säilytykseen sekä löytyykö liikuntapaikasta tilaa tiedottamiselle.

Seuraaville sivuille on koottu maastokäynneillä tehdyt huomiot.

Maastokäyntien kohteet:

Varkaus

- Kämäri
- Uimahalli Ilopisara
- Walterin alue

Siilinjärvi

- Tuplajäät ja padelhallin piha
- Vuorelan koulu
- Ahmon urheilualue
- Ahmon koulu

Kajaani

- Kajaanihalli
- Kajaanin liikuntapuisto
- Kajaanin jäähalli
- Kajaani yleisurheilukenttä ja palloiluhalli

Varkauden maastokäynnit

Varkauden maastokäynnit suuntautuivat Kämärin jäähallille, Uimahalli Ilopisaraan ja Walterin alueelle.

Kämärin alueelle on hyvät yhteydet joka puolelta kaupunkia kävellen sekä pyörällä. Lähin bussipysäkki sijaitsee noin 700 metrin päässä. Alueella on lisäksi suurehko pysäköintialue, joka sijoittuu jäähallin edessä kulkevan kadun toiselle puolelle.

Kämärin alueella suurimmiksi haasteiksi tunnistettiin NPS-hallin taakse suuntautuva saattoliikenne sekä puutteelliset pyörätelineet. Korjaustoimenpiteinä Kämärin alueelle ehdotetaan NPS-areenaa kiertävän saattoliikenteen estämistä sekä laadukkaiden pyörätelineiden hankintaa.

Kuten Kämärissä myös Uimahalli Ilopisarassa liikenneyhteydet alueelle ovat hyvät. Esteettömyyden osalta uimahallin sisäänkäynnille johtavat luiskat ovat silmämääräisesti jyrkähköjä.

Pyöräpysäköinnin osalta uimahallilta puuttuu laadukas pyöräpysäköinti. Suosituksena on tuoda alueelle runkolukittavia pyörätelineitä. Muina huomiona uimahallin pysäköintialueelta poistuttaessa huomattiin, että pensaat voivat peittää näkyvyyttä pyörätielle. Pensaiden osalta suositellaan seuraamaan tilannetta ja tarvittaessa leikkaamaan pensaita matalammaksi.

Walterin alueella maastokäynti kohdistui pääosin Walterin koulun ympäristöön. Lisäksi maastokäynnillä tarkasteltiin liikuntahallin ympäristöä. Walterin alueella liikenneyhteydet ovat toimivat ja alueelle on helppo saapua niin kävellen kuin pyörällä. Koulun piha-alueelta löytyy suuri määrä katettuja pyörätelineitä niin koululaisille kuin harrastajille.

KOHDE	Kämäri (Varkaus)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille		x	Ei erillistä saattoliikennepaikkaa. Nykyisellään saattoliikenne suuntautuu NPS-hallin taakse aiheuttaen liikennettä hallin ympäristöön. Saattoliikenne olisi järkevää ohjata esimerkiksi viereiselle pysäköintialueelle ja rakenteellisesti estää liikenne hallin ympäri.	Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa		x	Alueella ainostaan yksi rikkiäinen kattamaton pyöräteline. Suosituksena tuoda alueella runkolukittavia pyörätelineitä 0,6 kpl/päivittäinen kävijä.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x	x	Alueella iso pysäköintialue, joka toimii myös saattoliikenteelle. Alueella kuitenkin tarve peruuttaa.	Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		Ei osoitettu erikseen, mutta pysäköintiin hyvin tilaa hallin viereisellä pysäköintialueella.
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x		Alueelle hyvät jkpp-yhteydet keskustan ja Könönpellon suunnista.
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkille, pysäkki on turvallinen	x		Lähimmälle bussipysäkille matkaa noin 700 m. Alueella tavanomainen katokseton bussipysäkki.
Pysäköintialue on selkeästi jäsennetty	x		Alueella iso pysäköintikenttä erillään jäähalleista. Pysäköintialue on selkeä.	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		Hallin lähistöllä lämmittelyyn sopiva pururata.
Pysäköintipaikat busseille	x		Pelien aikaan busseille on varattu pysäköintitilaa NPS-hallin taakse.	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x		Pysäköintialueelta 2x jkpp ja suojatie jäähallin edustalle.	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x		Molemmissa halleissa varustekopit.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		Pieni kuntosali ja erillinen lämmittelytila.
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnot kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)	x		Ilmoitustaulu pääovien läheisyydessä.
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus	x	x	Aluenopeusrajoitus 40 km/h.	Mistä tiedotettu			
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x			Muuta huomioitavaa			
Huoltoliikenteen yhteydet	x		Huoltoliikenteelle mm. jääkoneelle kulku hallin takana.				
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)	x		NPS-hallin oven edustalle osoitettu inva-pysäköintipaikat. Myös jäähallissa sisällä heti sisäänkäynnin jälkeen pyörätuolipaikat.				



KOHDE	Uimahalli Ilopisara (Varkaus)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x			Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa		x	Suosituksena tuoda alueella runkolukittavia pyörätelineitä 0,6 kpl/päivittäinen kävijä.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x			Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		Ei osoitettu erikseen, mutta pysäköintiin hyvin tilaa uimahallin pysäköintialueella.
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x		Kattavat jkpp-yhteydet jokaisesta suunnasta.
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO							
Turvallinen yhteys bussipysäkillä, pysäkki on turvallinen				Turvallinen yhteys bussipysäkillä, pysäkki on turvallinen	x		Pysäkki sijaitsee aivan uimahallin vieressä. Pysäkillä on katettu odotustila.
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty	x			Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		Uimahallin takana lämmittelyyn sopiva puistoalue.
Pysäköintipaikat busseille		x	Ei erillisiä pysäköintipaikkoja busseille.	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x		Pysäköintialueen reunalla kulkee korotettu jalkakäytävä.	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen			Ei tiedossa.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		Kuntosali ja peilisali.
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnot kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)	x		Ilmoitustaulu aulassa.
Alueen ja ohiaujan liikenteen nopeusrajoitus	x		Nykyinen nopeusrajoitus 40 km/h.	Mistä tiedotettu			Ilmoitustaululla kerrottu mm. ohjeita uimahallin käyttöön, turvallisuusohjeita, joukkoliikenteen reitti ja uimahallivuorot. Lisäksi ilmoitustaululla on urheiluseurojen ja yritysten mainoksia sekä tietoa tapahtumista.
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x	x	Kesäaikaan varmistettava, että pysäköintialueen ja jkpp:n välillä kulkevat pensaat eivät aiheuta näkemähaittaa jkpp:lle.	Muuta huomioitavaa			
Huoltoliikenteen yhteydet	x		Huoltoliikenteen yhteydet uimahallin takana erillään muusta liikenteestä.				
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)		x	Pääpysäköintialueelle osoitettu 2 kpl invapaikkoja. Yhteys invapaikoilta pääovelle melko kalteva (kaltevuutta ei ole tarkistusmitattu)				



YÜ-ALTAAN HARJOITUSVUOROT AJALLE 1.9.2025 - 30.5.2026

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVUOKO	TOKSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00					8.30-10.00 Seha-	8.00-10.00 Usmari 6	
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00	15.30-17.00 TPT 2 tti						
16.00-17.00	16.30-18.00 Usmari 2 tti						
17.00-18.00		17.00-18.30		18.00-19.30 TPT 2 tti			
18.00-19.00		18.00-19.30		18.00-19.30 TPT 2 tti			
19.00-20.00		19.00-20.30		19.00-20.30 TPT 2 tti			
20.00-21.00		20.00-21.30		20.00-21.30 TPT 2 tti			
21.00-22.00		21.00-22.30		21.00-22.30 TPT 2 tti			
22.00-23.00		22.00-23.30		22.00-23.30 TPT 2 tti			
23.00-24.00		23.00-24.30		23.00-24.30 TPT 2 tti			
24.00-25.00		24.00-25.30		24.00-25.30 TPT 2 tti			
25.00-26.00		25.00-26.30		25.00-26.30 TPT 2 tti			
26.00-27.00		26.00-27.30		26.00-27.30 TPT 2 tti			
27.00-28.00		27.00-28.30		27.00-28.30 TPT 2 tti			
28.00-29.00		28.00-29.30		28.00-29.30 TPT 2 tti			
29.00-30.00		29.00-30.30		29.00-30.30 TPT 2 tti			
30.00-31.00		30.00-31.30		30.00-31.30 TPT 2 tti			

Kurttioaivurot ajalle 1.9.2025-30.5.2026

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVUOKO	TOKSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00-8.00							
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00							
17.00-18.00							
18.00-19.00							
19.00-20.00							
20.00-21.00							
21.00-22.00							
22.00-23.00							
23.00-24.00							
24.00-25.00							
25.00-26.00							
26.00-27.00							
27.00-28.00							
28.00-29.00							
29.00-30.00							
30.00-31.00							



KOHDE	Walteri-alue (Varkaus)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x		Saattoliikenne koulun ja liikuntatalon alueelle osoitettu liikuntatalon pysäköintialueen reunaan.	Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa	x		Koulun ympäristössä paljon katettuja ja runkolukittavia pysäköintipaikkoja. Liikuntatalolla tavanomaiset pyörätelineet.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x		Reitti on yksisuuntainen.	Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		Koulualueella mopille ja mönkijöille osoitettu omat pysäköintipaikat.
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x		Saattoalueen reunalla kulkee korotettu jalkakäytävä.	Turvallinen yhteys alueelle pyöräteitä pitkin	x		Kattavat jkpp-yhteydet joka suuntaan.
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkille, pysäkki on turvallinen	x		
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty	x		Pysäköintipaikat pääosin selkeät.	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		Keskuskentällä hyvät mahdollisuudet ulkolämmittelyyn.
Pysäköintipaikat busseille	x			SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x			Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x	x	Liikuntahallilla seuroille varattu kaappitilaa. Henkilökohtaisten varusteiden säilytys ei mahdollista.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnot kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)	x		Liikuntatalolla ilmoitustaulu aulassa.
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus	x		30 km/h, paitsi Osmajoentiellä 40 km/h.	Mistä tiedotettu			Ilmoitustaululla seurojen sekä tapahtumien mainoksia.
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x			Muuta huomioitavaa			
Huolto liikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)	x						



Siilinjärvi

Siilinjärven maastokäynnit

Siilinjärven maastokäynnit suuntautuivat Tuplajäiden/Padelhallin piha-alueelle, Vuorelan ja Ahmon kouluille sekä Ahmon urheilualueelle.

Tuplajäiden/Padelhallin alueella tehtiin useita huomioita. Keskeisimmät huomiot alueella keskittyivät jäsentymättömään pysäköintialueeseen sekä jalankulun ja pyöräilyn yhteyksiin katuverkolta halleille. Lisäksi alueen pyöräpysäköinti todettiin heikoksi. Helposti toteutettavana toimenpiteenä alueelle suositellaan lisättävän laadukkaita runkolukituksen mahdollistavia pyörätelineitä.

Vuorelan ja Ahmon kouluilla liikenneturvallisuuden tilan tunnistettiin olevan hyvällä tasolla eikä suurempaa huomautettavaa löytynyt. Maastokäynnin aikaan Ahmon koululla oli käynnissä uudistustyöt, jonka yhteydessä koululle lisättiin mm. pyörätelineitä sekä parannettiin saattoliikenteen ja koululaiskuljetusten olosuhteita.

Ahmon urheilualueella oli maastokäynnin hetkellä käynnissä uuden jalankulku- ja pyöräilyväylän rakentamistyöt. Uusi väylä parantaa alueella liikkujien turvallisuutta. Lisäksi alueelle on tulossa uusia laadukkaita pyörätelineitä. Huomiota vaativia havaintoja Ahmon alueelta tehtiin muutamia. Huomiot liittyivät pääasiassa jäsentymättömiin pysäköintialueisiin.

KOHDE	Tuplajäät ja padelhallin piha (Siilinjärvi)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille		x	Ei erillistä saattoaluetta.	Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa		x	Alueella ainoastaan yksi perinteinen rengasteline. Suosituksena tuoda alueella runkolukittavia pyörätelineitä 0,6 kpl/päivittäinen kävijä.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)		x		Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		Mopojen ja mönkijöiden pysäköinti mahdollista pysäköintialueelle.
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x	x	Alueelle hyvät pyörätieyhteudet. Kehitysehdotuksena hallin pihaan voisi rakentaa jkpp-yhteyden pyörätietä hallin ovelle.
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkille, pysäkki on turvallinen	x		Lähimmälle käytössä olevalle bussipysäkille matkaa noin 500 m. Bussipysäkille hyvät jkpp-yhteudet.
Pysäköintialue on selkeästi jäsenneily		x	Tuplajäiden kohdalla kaksi riviä pysäköintipaikkoja. Tällä hetkellä suurin osa padelhallin pysäköintialueesta on sorakenttää, jonne ei ole erikseen merkitty pysäköintiruutuja. Pysäköintialue on jäsentymätön.	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x	x	Lähistöllä pururata, jossa mahdollista lämmitellä. Nykyisellä piha-alueella tilaa lämmittelyyn, mutta turvallinen lämmittely pihalla vaatisi selkeämpää pysäköintialueen rajausta.
Pysäköintipaikat busseille	x		Sorakentälle on osoitettu liikennemerkillä paikat busseille.	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan		x	Pysäköintialueelta tai kadulta ei ole osoitettu jalankulkuyhteyttä hallille.	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen			Hallilla yksityinen omistaja, joten hallin sisätiloissa ei päästy käymään.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa			
Alueen liikennemerkit ja tiemerkinät kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteudet)			
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeatrajoitus	x		40 km/h	Mistä tiedotettu			
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x			Muuta huomioitavaa			
Huoltoliikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)	x		Tuplajäiden invapaikka merkitty oven viereen.				



KOHDE	Vuorelan koulu (Siilinjärvi)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x			Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa	x		Koulun pihassa katettu pyöräpysäköinti.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x			Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		Ei ole osoitettu erikseen. Pysäköintialueella mahdollisuus mopojen ja mänijöiden pysäköintiin.
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöräteitä pitkin	x		
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO							
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty	x			Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		Iso urheilukenttä sekä koulun piha. Lähistöllä myös ulkoilureististöä.
Pysäköintipaikat busseille		x	Ei varsinaisia erillisiä pysäköintipaikkoja isoille busseille.	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x			Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen		x	Ei erillistä mahdollisuutta varusteiden säilytykseen.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		Salissa mahdollisuus lämmittelyyn.
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnot kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)			Ei tiedossa.
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus	x		30 km/h	Mistä tiedotettu			Ei tiedossa.
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x			Muuta huomioitavaa			
Huolto liikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)	x		Invapaikat osoitettu oven läheisyyteen.				



KOHDE	Ahmon urheilualue (Siilinjärvi)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x			Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa		x	Tällä hetkellä alueella ei ole pyörätelineitä. Alueelle ollaan kuitenkin tuomassa lähiaikoina runkolukittavia pyörätelineitä.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x			Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		Ei merkitty erikseen, mutta pysäköintialueilla hyvin tilaa.
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöräteitä pitkin	x		Alueen sisälle valmistumassa uusi jkpp-yhteys.
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO							
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty		x	Mylyn puolella pysäköintialue yhtä isoa sorakenttää. Alue hiukan jäsentymätön. Tekonurmen puolella pysäköinti selkeämpi.	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		Lähimmälle bussipysäkille matkaa noin 700 m. Bussipysäkille jkpp-yhteys.
Pysäköintipaikat busseille	x		Ei osoitettu erikseen, mutta alueella hyvin tilaa busseille.	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x		Pysäköintialueen reunasta lähtee jkpp-väylä liikuntapaikoille.	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x		Urheiluseuroilla mahdollisuus varusteiden säilytykseen.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa			Ei tiedossa.
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnät kunnossa		x	Pysäköintialueita ei ole merkitty. Kehitysehdotuksena pysäköintialueiden merkitseminen (E2-merkki).	Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)			Ei tiedossa.
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus	x		30 km/h ja 40 km/h	Mistä tiedotettu			Ei tiedossa.
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x			Muuta huomioitavaa			
Huolto liikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)		x	Ei erikseen merkittyjä invapaikkoja.				



KOHDE	Ahmon koulu (Siilinjärvi)						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x			Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa	x		Koulun pihalla paljon runkolukittavia pyörätelineitä.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x		Yksisuuntainen saattolenkki.	Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat	x		
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöräteitä pitkin	x		
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO							
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty	x		Pysäköintialue vielä remontissa.	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		
Pysäköintipaikat busseille	x		Pysäköintialue vielä remontissa.	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x		Pysäköintialue vielä remontissa.	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x	x	Isoimmilla seuroilla mahdollisuus varusteiden säilytykseen. Yksittäisillä harrastajilla ei säilytysmahdollisuutta lukuun ottamatta koulun oppilaita.
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnot kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)			Ei tiedossa.
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus	x		40 km/h	Mistä tiedotettu			Ei tiedossa.
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x			Muuta huomioitavaa			
Huolto liikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)	x		Invapaikat osoitettu.				



Kajaani

Kajaanin maastokäynnit

Kajaanin maastokäynnit suuntautuivat Kajaanihallin, Liikuntapuiston ja Vimpelinlaakson alueille sekä uimahallin piha-alueelle.

Kajaanihallin alueella huomiota kiinnitti opastuksen vähäisyys. Alue on selkeä sen tunteville käyttäjille, mutta satunnaisia käyttäjiä varten selkeämpi opastus liikennemerkein olisi tarpeen. Alueen muuttaminen pihakaduksi voisi olla hyvä muutos. Pyöräpysäköinnin kehittämiseksi olisi tarvetta.

Keskustan liikuntapuiston alue on liikenteellisesti haastavalla sijainnilla. Aluetta käyttävät muutkin tahot joten kehittämiseen on suhteellisen vähän mahdollisuuksia. Aluenopeusrajoituksen laskeminen, pysäköinnin selkiyttäminen liikennemerkein ja pyöräpysäköinnin parantaminen tunnistettiin nopeiksi parantamismahdollisuuksiksi.

Vimpelinlaakson alueella jäähallin edusta on selkein liikenteellisesti. Yleisurheilukentän ja palloiluhallin edustoilla olisi tarvetta pysäköinnin ja saattoliikenteen paremmalle ohjaamiselle liikennemerkein. Yleisurheilukentän huoltorakennuksen edessä voisi autoilun kieltää kokonaan. Myös tällä alueella olisi tarvetta pyöräpysäköinnin kehittämiseksi.

Uimahallin edustalla on lähinnä tarvetta saattoliikenteen ohjaamiselle ja opastukselle ettei autot ajaisi oven eteen saakka.

Kajaanin liikeuntapaikoilla on yleisesti infotauluja, joita voisi hyödyntää myös liikkumisen ja liikenneturvallisuuden opastamiseen. Esim bussiaikatauluista olisi mahdollista näissä tiedottaa.

KOHDE	KAJAANI HALLI						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x			Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa			Pyöräpysäköinti on puutteellinen, ei runkolukittava eikä katettu
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)			Alueen tunteville kohtuullisen selkeä, liikennemerkit osin ristiriitaisia.	Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat			Ei ole osoitettu erikseen
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x		
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkille, pysäkki on turvallinen	x		
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty			Kesällä kohtuullisen selkeä. Maalaukset kuluneet ja liikennemerkit puuttuvat. Pysäköintipaikkoja olisi tarve selkeyttää maalauksin ja merkein ja saattoliikennereittiä samoin. Bussien pysäköintipaikat olisi syytä merkitä selvemmin.	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		
Pysäköintipaikat busseille	x		Merkitty vain asfalttiin	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan			P-Alueelta voisi olla syytä merkitä suojatie viistosti hallia kohti	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x		
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		
Alueen liikennemerkit ja tiemerkinät kunnossa			Merkinnät kuluneet ja liikennemerkejä puuttuu	Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)	(x)		Tiedottamiseen voisi lisätä ainakin joukkoliikenneinfon (aikataulut ja pysäkit). Käytössä myös info tv näyttö
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus			Kajaanin keskustassa kokonaisuudessaan 40 rajoitus. Alueelle voisi asettaa pihakatu -merkit	Tilojen esteettömyys			Tilat ovat 80 luvulta, esteettömyys toteutuu heikosti
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x						
Huoltoliikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)	x						



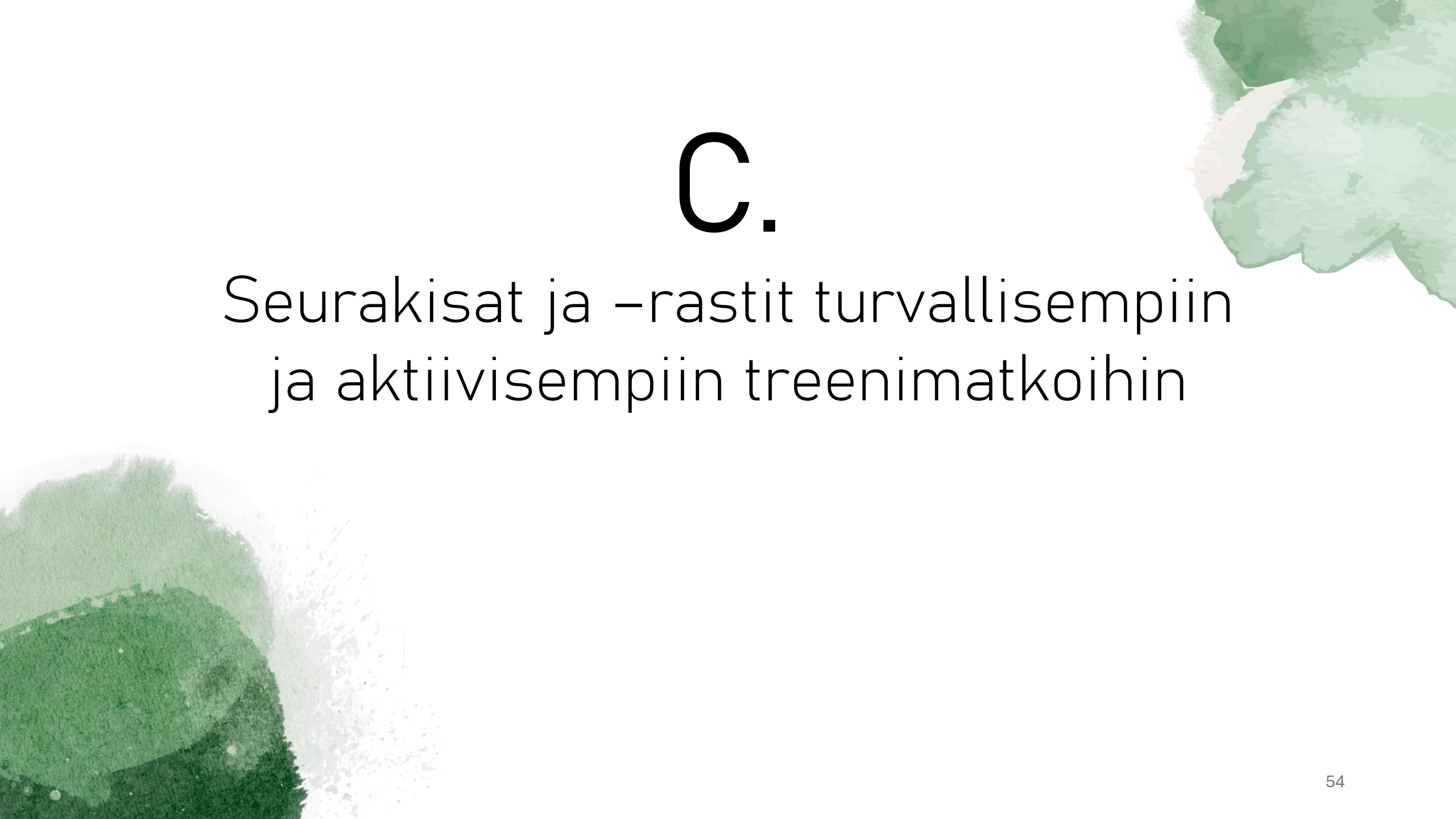
KOHDE	KAJAANIN LIIKUNTAPUISTO						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	(x)		Toisen pysäköintikiellon 30 minuutin lisäkilpi, harkittavaksi kannattaako poistaa	Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa			Pyöräpysäköinti on puutteellinen, ei runkolukittava eikä katettu. Pesäpallokentän laidalla ei lainkaan pyörätelineitä ja keilahallin edessä teline on rikki
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x			Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat			Ei ole riittävästi (kouluaikana)
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x			Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x		
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkillä, pysäkki on turvallinen	x		
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty	x			Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		
Pysäköintipaikat busseille	(x)		Yksi osoitettu paikka busseille, toinen bussi joutuu pysäköimään saattolenkin puolelle	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x		Ei suojaiteita / kulkureittejä osoitettu, muutoin alue on selkeä	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x		
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa			Ei ole, ei varsinaista tarvetta ulkolajeille. Kuntosalimahdollisuus puuttuu
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinät kunnossa			Pysäköintikieltomerkkien tarkistaminen, mopoparkki liian ahdas, mopoja pyörätiellä	Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikennetytydet)			Puuttuu. Tiedottamiseen voisi lisätä ainakin joukkoliikenneinfon (aikataulut ja pysäkit).
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus			Kajaanin keskustassa kokonaisuudessaan 40 rajoitus.	Mistä tiedotettu			
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x						
Huoltoliikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, keltavuodet)							



KOHDE	KAJAANIN JÄÄHALLI						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille	x			Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa			Pyöräpysäköinti on puutteellinen, ei runkolukittava mutta katteen alla.
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)	x		Periaatteessa kyllä, alue toisesta päästä yksisuuntainen. Jos paljon liikennettä niin jättö voi kohdistua p-paikoille, joista joutuu peruuttamaan	Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat			Ei ole erikseen merkitty
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa	x		Risteää osittain, jos paljon liikennettä yhtä aikaa	Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x		
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkille, pysäkki on turvallinen	x		Pysäkki on kaukana hallista
Pysäköintialue on selkeästi jäsennelty	x			Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		
Pysäköintipaikat busseille	(x)		Bussien paikat ovat hallin takana ja tila niille ahdas varsinkin talvisin	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan	x		Ei suojaiteita / kulkureittejä osoitettu, muutoin alue on selkeä	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x		
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinät kunnossa	x			Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikennetytydet)			Paikka löytyy, tiedottamiseen voisi lisätä ainakin joukkoliikenneinforon (aikataulut ja pysäkit).
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus				Mistä tiedotettu			
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x						
Huoltoliikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)							

KOHDE	KAJAANI YLEISURHEILUKENTTÄ JA PALLOILUHALLI						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne			P-Paikat sorakenttiä, joissa on tilaa. Paikat olisi tarpeen merkitä selvemmin. Yu kentän huoltorakennuksen eteen ahtaalle alueelle saattoliikennettä. Tämän voisi kieltää liikennemerkein ja rakenteellisesti	Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa			Ei katettuja tai runkolukittavia paikkoja
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)			Aluetta voisi olla tarve ohjata liikennemerkein	Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat			Ei ole erikseen merkitty
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa			Huoltorakennuksen edessä liikenne risteää. Onko tarve sallia autoilu huoltorakennuksen eteen kadun puolelta?	Turvallinen yhteys alueelle pyöriteitä pitkin	x		
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäköille, pysäkki on turvallinen	x		
Pysäköintialue on selkeästi jäsenneily			Sorapintaisille alueille merkit ohjaamaan. Huoltorakennuksen eteen kielto ja vanhemmille opastus toivotuille saattopaikoille	Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn	x		
Pysäköintipaikat busseille			Hajallaan, mutta tilaa on hyvin	SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulkuyhteys p-alueelta liikuntapaikkaan			Jos saattopaikat ohjataan hyvin, niin yhteydet ovat turvalliset	Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen	x		
Piha-alueiden valaistus kunnossa	x			Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa	x		
Alueen liikennemerkit ja tiemerkinät kunnossa			Pysäköintialueet sorakenttiä, liikennemerkkiopastus selkeyttäisi	Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)			Osin ulkotiloja ei mahdollisuutta tiedottamiseen
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus	x			Mistä tiedotettu			
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita	x						
Huoltoliikenteen yhteydet	x						
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)							



The slide features abstract watercolor-style green shapes in the top-right and bottom-left corners. The top-right shape is a light green wash, while the bottom-left shape is a darker green wash. The main text is centered on a white background.

C.

Seurakisat ja -rastit turvallisempiin
ja aktiivisempiin treenimatkoihin

Kuvahaaste

Turvalliset treenimatkat –hankkeessa toteutettiin keväällä 2025 kysely seuratoiminnassa mukana oleville lapsille ja nuorille. Kyselyn mukaan suosituin vaihtoehto saapua liikuntaharrastukseen on vuoden ympäri autokyyti. Auto valitaan kulkumuodoksi useimmiten pitkän matkan tai kiireen vuoksi. Lumettomaan aikaan pyöräilyn suosio kasvaa, mutta ei kuitenkaan ylitä autolla matkustamisen suosiota. Pyörän valitsemiseen vaikuttaa sekä matkan pituus, kiire ja mahdollisuus liikuntaan treenimatkan aikana.

Kuvahaasteessa tarkoituksena on innostaa lapset ja nuoret pohtimaan omaa harrastuksiin liikkumista ja liikenneturvallisuutta sekä tuoda esille oman harrastuksen huippuhetkiä. Kuvahaaste voidaan toteuttaa yksittäisen joukkueen sisällä tai mukaan voidaan haastaa koko seura. Uskaliaimmat seurat haastavat myös muita seuroja mukaan jakamaan huippuhetkiä!

Kuvahaasteessa osallistujia pyydetään nappaamaan kuva sovitusta aiheesta ja jakamaan kuva esimerkiksi oman ryhmän WhatsApp-ryhmässä tai somessa. Kuvahaaste voidaan toteuttaa eri teemoilla, joita voivat olla esimerkiksi:

- Treenimatkan lempipaikka
- Treenimatka yhdessä kaverin kanssa
- Hienoin lämmittely/verryttelypaikka
- Kuvaa itsesi mahdollisimman näkyvänä (= mahdollisimman monta heijastinta)
- Näin kannan treenikamat (kuvaa, millä keinoin kuljetat treenivälineitä tai olet helpottanut niiden kuljettamista)

Kuvahaasteen toteutuksessa on hyvä muistuttaa osallistujia, että kuvatessakin on hyvä muistaa liikenneturvallisuus. Esimerkiksi treenimatkalta otettava kuva otetaan aina pysähtyneenä, eikä esimerkiksi pyörän selästä tai kävellessä. Halutessaan seura voi palkita aktiivisimmat kuvahaasteeseen osallistujat esimerkiksi heijastimilla, heijastinliiveillä, pyöränvaloilla tai heijastinkasseilla. Palkintoja kisaan voi pyytää kunnan tai kaupungin liikenneturvallisuustoimijalta.

Kuukauden pyöräilijä/kävelijä

Liikunta on yksi lasten ja nuorten yleisimmistä harrastuksista. Alakoulun 4.-5. –luokkalaisista lapsista ohjattuun liikuntaan osallistuu viikoittain noin 71 %, ja 8.-9. –luokkalaisista noin 46 % (tulokortti 2022). Harrastusmatkat ovat monelle lapselle ja nuorelle viikottaisia matkoja ja niiden kulkeminen pyörällä tai kävellen on helppo tapa lisätä omaa arkiliikkumista. Kuukauden pyöräilijä/kävelijä kisassa tarkoituksena on kannustaa lapset ja nuoret liikkumaan treeni- ja vapaa-ajan matkojaan yhä enemmän pyörällä tai kävellen.

Kuukauden pyöräilijä/kävelijä –kisassa joukkueen tai seuran sisältä valitaan kuukausittain kuukauden pyöräilijä/kävelijä. Kisa voi kestää esimerkiksi muutaman kuukauden tai olla käynnissä ympärivuotisesti.

Kuukauden pyöräilijäksi/kävelijäksi valitsemisen valintaperusteena voi olla jokin kaikki seuraavista tekijöistä:

- Liikkuu paljon pyörällä/kävellen treenimatkoja
- Innostaa muita liikkumaan treeneihin omin voimin
- Käyttää ansiokkaasti kävelyn ja pyöräilyn turvavälineitä (kypärä, heijastin, valot)

Mikäli joukkueen harjoituspaikka on kauempana, eikä omin voimin kulkeminen ole mahdollista, voidaan palkita myös kimpakyytejä käyttävät tai esimerkiksi liikennesääntöjä ja tarkkaavaisuutta osoittava lapsi tai nuori.

Palkinnoksi kuukauden pyöräilijälle/kävelijälle voidaan antaa esimerkiksi heijastinvaljaat, pyöränvalot tai heijastinkassi. Palkintoja kisaan voi pyytää kunnan tai kaupungin liikenneturvallisuustoimijalta. Vaihtoehtoisesti palkinto voi olla myös jokin seuran oma tuote.

Omin voimin -kampanja

Suomessa vuosina 2023-2024 toteutetussa LIITU-tutkimuksessa on kerätty tietoa lasten ja nuorten liikkumisesta liikemittareilla ja kyselyillä. Tutkimuksen mukaan keskimäärin vain joka kolmas 7-20-vuotias saavuttaa liikkumissuosituksen (60 min reipasta tai rasittavaa liikuntaa päivittäin). Liikkumissuositus täyttyy parhaiten pienemmillä lapsilla ja mitä vanhemmista lapsista tai nuorista on kyse, sitä harvemmin liikuntasuositus täyttyy. Tutkimuksessa tehtyjen havaintojen mukaan lapset ja nuoret viettävät suuren osan valveillaoloajastaan paikallaan, pääasiassa istuen, ja liikkumisesta suurin osa on teholtaan kevyttä.

Omin voimin –kampanjassa ajatuksena on kannustaa lapset ja nuoret liikkumaan kampanja-ajan mahdollisimman paljon lihasvoimin esimerkiksi kävellen tai pyöräillen. Kampanja voidaan järjestää joukkueen, seuran tai useamman seuran välillä. Omin voimin kuljetut matkat kirjataan ylös ja kampanjan lopussa katsotaan kuka joukkueen jäsen, seuran joukkue tai seura on liikkunut matkoja eniten omin voimin. Mukaan voidaan laskea kaikki matkat kuten koulumatkat, harrastusmatkat ja vapaa-ajanmatkat. Kampanjan järjestäjä voi päättää kisaillaanko kilometrimäärästä vai tehtyjen matkojen lukumäärästä. Mikäli kilpaillaan joukkueiden tai seurojen välillä jaetaan saavutetut kilometrit tai tehdyt matkat osallistuvien henkilöiden lukumäärällä.

Kampanjan päätyttyä palkitaan aktiivisimmat liikkujat. Palkintona voi olla esimerkiksi tuotepaketti, johon on koottu heijastinvaljaat, pyöränvalot ja heijastinkassi. Palkintoja kisaan voi pyytää kunnan tai kaupungin liikenneturvallisuustoimijalta. Vaihtoehtoisesti palkinto voi olla myös jokin seuran oma tuote.

Liikenneaiheisia tehtäviä ja rasteja seurojen tapahtumiin

Useat urheiluseurat kokoavat harrastajia ja heidän perheitään tapahtumiin kauden aikana. Kauden avajaiset tai päättäjäiset ovat yleinen konsepti seuratoiminnassa. Vastaavia tapahtumia järjestetään usein myös joukkuekohtaisesti joko joukkueen tai mukana olevien aikuisten toimesta.

Tapahtumiin on tärkeää löytää kiinnostavia sisältöjä, jotka houkuttelevat harrastajat mahdollisimman kattavasti paikalle. Tällaisia sisältöjä löytyy varsin helposti myös liikkumisesta.

Mahdollisia tapahtumia, joissa ideoita voi hyödyntää:

- Kauden avajaiset / päättäjäiset
- Leiritapahtumat
- Varustetestaustapahtumat
- Edustusjoukkueiden ottelut
- Turnaukset

Jos tapahtuma on iso, voi rastien toteutukseen pyytää myös tukea kunnan liikenneturvallisuusryhmältä.

Muita vinkkejä tapahtumiin ja kisareissuille:

- Törmäspainon laskenta
- Tien ylityksen harjoittelu
- Heijastimien tai heijastinliivien jako
- Turvallisen lämpäreitin/-alueen suunnittelu

6–10-vuotiaat	10–15-vuotiaat
Heijastimen etsintä välinevarastosta	Heijastindemo
Heijastindemo	Polkupyörien katsastus
Polkupyörien katsastus	Liikenneturvallisuuden itsearviointi
Pyöräilyn taitoajorata	Jalankulun ja pyöräilyn sääntövisa
Treenimatkan vaaranpaikat	Tarkkaamattomuusaiheiset tehtävät
Liikenneturvallisuuden itsearviointi	Kahoot-visa
Jalankulun ja pyöräilyn sääntövisa	Liikenneteemaiset sanaselitystehtävät

Heijastintesti

Kenelle? 6-10-vuotiaat

Välineet? Erilaisia heijastimia, taskulamppu ja pimeä tila.

Toteuta lasten kanssa yksinkertainen ja hauska taskulampputesti. Heijastimen heijastava pinta kuuluu käytössä. Siksi on toisinaan hyvä tarkistaa heijastimen toimivuus ja vaihtaa heijastin tarvittaessa uuteen. Testi kertoo, toimivatko lasten heijastimet vielä niin kuin pitääkin. Hyvä heijastin palauttaa valon ja loistaa kirkkaasti.

Ohjeet:

1. Monen lapsen kotoa ja vaatteista löytyy erilaisia heijastimia. Varaa esille useita erilaisia heijastimia ja aseta heijastimet esille pimeään/hämärään tilaan.
2. Neuvo lapsia tarkastelemaan heijastimia taskulampun takaa noin viiden metrin päästä. Taskulamppu on hyvä asettaa nenänpään kohdalle.
3. Testatkaa kuinka hyvin erilaiset heijastimet palauttavat valoa. Hyvä heijastin palauttaa valon kirkkaasti katsojan silmiin ja loistaa. Jos heijastin ei palauta valoa ja loista kirkkaasti, kannattaa se vaihtaa uuteen.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Nina Mönkkönen

Heijastimen etsintä välinevarastosta

Kenelle? 6-10-vuotiaat

Välineet? Erilaisia heijastimia, taskulamppuja ja pimeä tila.

Toteuta lasten kanssa hauska etsintäleikki ja testaa samalla heijastinten toimivuutta.

Ohjeet:

1. Piilota heijastimia pimeään tilaan kuten välinevarastoon tai pukukoppiin. Huolehdi kuitenkin, että heijastimet ovat tarpeeksi näkyvällä paikalla ja löydettävissä taskulampun avulla.
2. Sulje tilan valot ja pyydä lapsia etsimään piilotetut heijastimet pimeästä välinevarastosta tai pukukopista. Talviaikaan myös pimeä ulkotila voi olla hyvä paikka.
3. Etsinnän yhteydessä voitte testata kuinka hyvin erilaiset heijastimet palauttavat valoa. Hyvä heijastin palauttaa valon kirkkaasti katsojan silmiin ja loistaa. Jos heijastin ei palauta valoa ja loista kirkkaasti, kannattaa se vaihtaa uuteen.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Nina Mönkkönen

Polkupyörien katsastus

Kenelle? 6-15-vuotiaat

Välineet? Polkupyörä, pyörän pumppu, ketjuöljy sekä mahdollisuuksien mukaan muita pieniä työvälineitä kuten kuusiokulma-avain ja pesuvälineet.

Varmistakaa esimerkiksi kauden aloitustapahtumassa, että kaikkien joukkueenjäsenten pyörät toimivat ja renkaissa on tarpeeksi ilmaa. Järjestäkää yhdessä polkupyörien katsastus.

Ohjeet:

1. Hanki paikalle tarvittavat huoltovälineet pyörän perushuoltoon ja pyydä joukkueenjäseniä saapumaan paikalle pyörällä.
2. Tarkistakaa yhdessä kaikkien pyörällä saapuneiden pyörät. Pyörien tarkastuksessa voi hyödyntää Liikenneturvan pyörän kunnan [katsastuskorttia](#).

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Kaisa Tanskanen

Pyöräilyn taitoajorata

Kenelle? 6-10-vuotiaat

Välineet? Pyörä ja kypärä sekä ajorataa varten esimerkiksi kartioita, tötsiä tai palikoita, kapea lankku tai lauta.

Harjoitelkaa yhdessä pyörän hallintaa, tasapainoa, jarruttamista ja yhdellä kädellä ajoa. Harjoittelemalla pyöräilytaidot kehittyvät ja pyöräilystä tulee mukavampaa.

Ohjeet:

1. Valmistele pyöräilyn ajotaitorata Liikenneturvan [taitorataohjeen](#) avulla rauhalliseen paikkaan.
2. Harjoitelkaa yhdessä taitoajoradan suorittamista pyörällä.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Nina Mönkkönen

Liikenneturvallisuuden itsearviointi

Kenelle? 6-12-vuotiaat

Välineet? Liikenneturvallisuuden [itsearviointilomakkeet](#)

Täyttäkää yhdessä joukkueenne kanssa liikenneturvallisuuden itsearviointilomakkeet ja katsokaa, miten hyvin liikenneturvalliset toimintatavat näkyvät joukkueessanne. Huomaatteko jotain parannettavaa?

Ohjeet:

1. Tulosta joukkueellesi ikätasoon sopivat liikenneturvallisuuden itsearviointilomakkeet Liikenneturvan [sivuilta](#).
2. Jaa itsearviointilomakkeet joukkuelaisille ja pyydä jokaista arvioimaan omia toimintatapoja.
3. Käykää yhdessä läpi lomakkeet ja tarkastakaa mihin asioihin liikenteessä olisi syytä keskittyä treenimatkoilla tai kisa- ja pelireissuilla.
4. Palatkaa muutaman viikon tai kuukauden jälkeen uudelleen itsearviointilomakkeisiin ja katsokaa missä asioissa joukkueen jäsenet ovat kehittyneet.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Nina Mönkkönen

Jalankulun ja pyöräilyn sääntövisa

Kenelle? 6-15-vuotiaat

Välineet? Liikennesäännöt haltuun [-materiaali](#), tietokone sekä videotykki, iso näyttö tai tulostetut visailukysymykset.

Järjestäkää leikkimielinen kilpailu joukkuelaiusten kesken aiheena liikennesäännöt.

Ohjeet:

1. Lataa itsellesi Liikenneturvan *Liikennesäännöt haltuun* -PowerPoint-materiaali ja valitse materiaalista omalle joukkueellesi sopivat liikennetilannekuvat.
2. Jaa joukkue pienempiin ryhmiin ja aloittakaa liikennevisa. Pienryhmien tehtävänä on yhdessä keskustellen päättää yhteinen vastaus materiaalin kysymyksiin tai väittämiin. Kukin ryhmä yrittää kerätä mahdollisimman monta pistettä. Yksi oikea vastaus on yksi piste. Kunkin kysymys-/väittämädian jälkeen on tärkeä käydä läpi oikean vastauksen perustelut, jotka löytyvät vastausdialta.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Jussi Kaakinen

Tarkkaamattomuus

Kenelle? 10-15-vuotiaat

Välineet? Tarkkaamattomuustesti-[materiaali](#) Liikenneturvalta, kyniä ja ajanottokello

Tarkkaamattomuustesti havainnollistaa kuinka monen asian tekeminen yhtä aikaa vie huomion pois liikenteestä. Jos katsoo kännykkää, huomio on välillä täysin kännykässä ja välillä täysin liikenteessä. Tällöin ei välttämättä huomaa, mitä ympärillä tapahtuu. Myöskään muita liikenteessä liikkuja ei välttämättä huomaa. Seurauksena voi syntyä vaaratilanteita.

Ohjeet:

1. Tulosta sopiva määrä tarkkaamattomuustestejä.
2. Jaa joukkue pareihin ja toteuttakaa pareittain tarkkaamattomuustesti. Toinen ottaa aikaa ja toinen suorittaa tehtävää. Vaihtakaa sitten toisinpäin ja toistakaa sama. Huomaatteko eroa tehtävien suoritusajoissa?

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Nina Mönkkönen

Liikenneteemaiset sanaselitystehtävät

Kenelle? 10-15-vuotiaat

Välineet? Ajanottokello, selitettävät sanat, kynä ja paperia pisteiden laskuun

Pelataa liikenneaiheista sanaselityspeliä ja tutustukaa kenties uusiin liikenneaiheisiin sanoihin. Pelissä osallistujat hahmottavat erilaisia tuttuja liikenteen termejä esimerkiksi käytön, seurausten ja turvallisen toiminnan näkökulmasta.

Ohjeet:

1. Tulosta selitettävät sanat Liikenneturvan [sivuilta](#).
2. Jaa osallistujat kahteen joukkueeseen. Ensimmäisenä suoritusvuorossa oleva joukkue sopii, kuka aloittaa selittäjänä ja kuka/ketkä arvaavat. Vastapuolella oleva joukkue huolehtii ajanotosta, vuoron maksimiaika voidaan sopia esimerkiksi 30 sekuntiin. Selittäjän tehtävänä on selittää kortissa oleva sana joukkueellensa mahdollisimman nopeasti siten, että selityksessä ei käytetä kortissa olevaa sanaa tai sen osaa. Jokaisesta oikeasta vastauksesta joukkue saa yhden pisteen. Mikäli selittäjä tekee virheen, sanaa ei selitetä tai sen yli hypätään, siirretään kortti hylättyjen pinoon, josta vuoron jälkeen lasketaan yksi miinus piste/hylätty sana. Pelivuoron päätteeksi lasketaan vuorolla saavutetut pisteet, jotka kirjataan ylös kirjanpitoon. Maalina voidaan pitää tiettyä pisterajaa tai vaihtoehtoisesti joukkueen kokoa, että kaikki ovat päässeet selitysvuoroon.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Jussi Kaakinen

Kahoot-visa (vaatii kahoot-lisenssin)

Kenelle? 6-12-vuotiaat

Välineet? Tietokone, puhelin jokaiselle osallistujalle sekä videotykki tai iso näyttö.

Liikenneturva on laatinut Kahootiin (vaatii maksullisen kahoot-lisenssin mikäli yli 10 pelaajaa) eri ikäisille sopivia liikenneaiheisia visoja. Järjestäkää yhteinen liikenneturvallisuuskilpailu ja katsokaa kuka tuntee parhaiten liikennesäännöt.

Ohjeet:

1. Valitse Liikenneturvan [kahoot-profiilista](#) joukkueellesi sopiva kahoot-tietovisa.
2. Pelatkaa yhdessä visaa ja katsokaa kuka joukkueessa on liikennesääntömestari. Jokainen pelaaja tarvitsee pelaamiseen oman puhelimen.

Lisätietoa: liikenneturva.fi



Kuva: Liikenneturva, Katarina kamppuri

Treenimatkan vaaranpaikat

Kenelle? 6-12-vuotiaat

Välineet? Erillisiä välineitä ei tarvita

Treenimatkan vaaranpaikat sopii toteutettavaksi esimerkiksi alkulämmittelylenkinä.

Ohjeet:

1. Suunnatkaa joukkueen kanssa yhdessä esimerkiksi alkulämmittelyn ajaksi liikenteeseen ja tunnistakaa yhdessä treenipaikan lähistöltä vaaranpaikkoja, tunnistakaa liikennemerkkejä sekä pohtikaa yhdessä turvallista reittiä treenipaikalle. Maastossa on hyvä havainnoida esimerkiksi turvallisimmat tienylityspaikat (suojatie, yli/alikulku, liikennevalot, keskisaarekkeet), pysäköintialueen vaaranpaikat, valaistus, kävely- ja pyöräilyväylät ja näkemät risteyskohdissa.



Kuva: Liikenneturva, Nina Mönkkönen

The slide features a white background with abstract watercolor-style green shapes in the corners. A large, dark green shape is in the top right, and a smaller, lighter green shape is in the bottom left. The text is centered on the page.

D.

Pelisäännöt seuratoimijoille

Seurojen turvallisen ja viisaan liikkumisen pelisäännöt

Seuroille ja joukkueille koottiin yhteiset pelisäännöt turvalliseen ja viisaaseen liikkumiseen. Pelisääntöjen tarkoituksena on toimia yhteisinä toimintatapoina ja ohjenuorina liikkumisessa harrastusmatkoilla. Pelisäännöissä korostetaan omin voimin liikkumista sekä nostetaan esiin turvallisuuden kannalta tärkeimpiä huomioita.

Pelisäännöt on koottu kolmeen tauluun, joista kaksi on suunnattu seuroille ja joukkueille ja yksi harrastajien huoltajille. Tarvittaessa pelisääntöjä voidaan muokata kunkin seuran tarpeiden mukaisesti.

Pelisäännöt suositellaan toimittamaan ja käymään läpi kaikkien harrastajien, huoltajien, valmentajien ja muiden seuratoimijoiden kanssa vähintään uuden kauden alkaessa. Pelisäännöt suositellaan lisäksi tulostamaan pukukoppiin tai ilmoitustaululle muistuttamaan yhdessä sovituista toimintatavoista.

Pelisäännöt ovat muokattavia ja seuran omat painotukset sekä tapahtumat on mahdollista huomioida näissä ohjeissa. Liikkumisen pelisäännöt ovat sisällytettävissä seurojen omiin laajempiin seuran toimintaohjeisiin.

Pelisääntöjä seuran ja joukkueen viisaaseen liikkumiseen

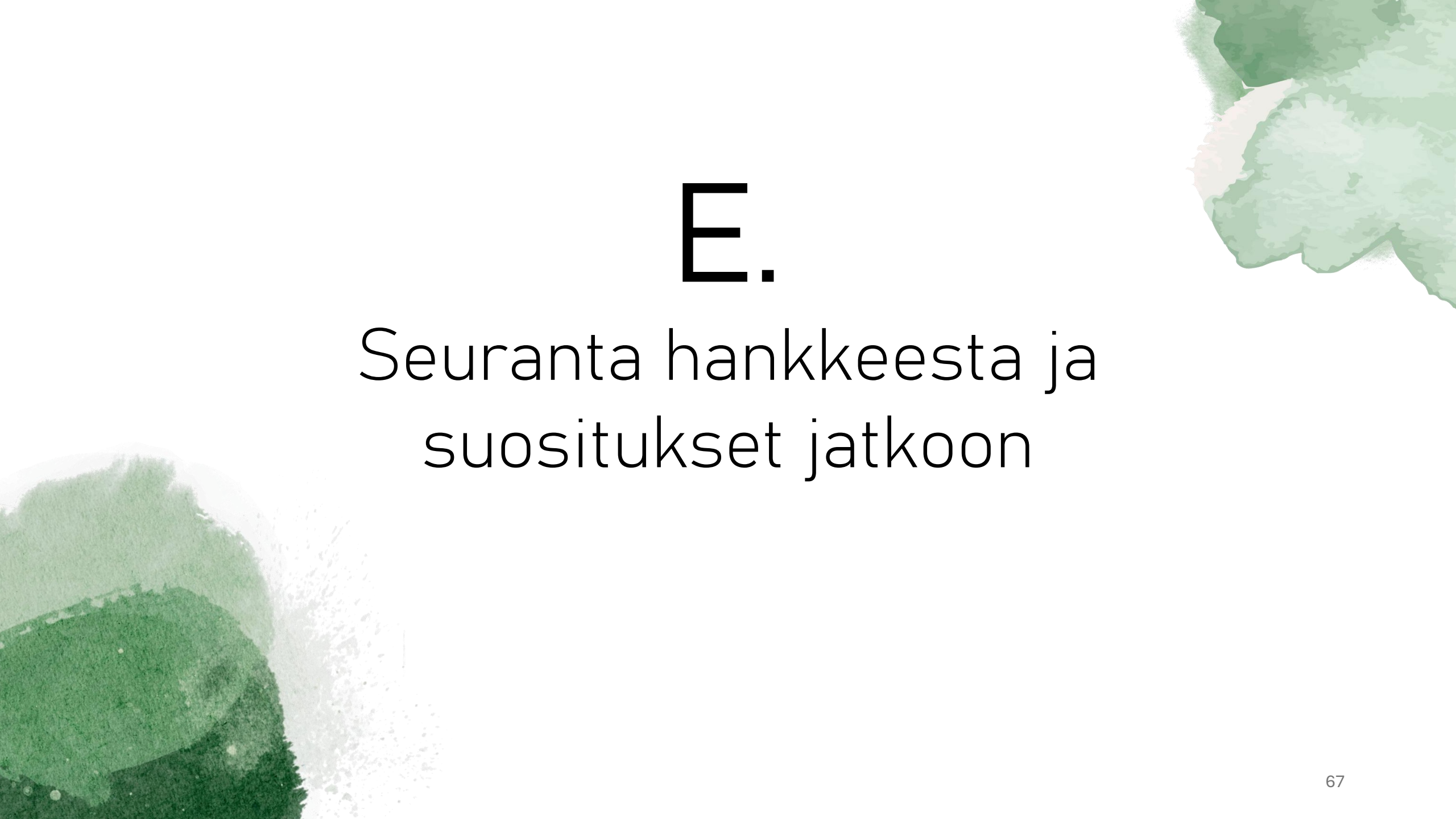
- 1** Kannustamme kävelyn ja pyöräilyn lisäämiseen tiedottamalla niiden hyödyistä. Jalankulku ja pyöräily opettavat liikkumista ja edistävät motorisia taitoja.
- 2** Valmentajat / ryhmän ohjaajat näyttävät esimerkkiä kävelyssä, pyöräilyssä ja turvalaitteiden käytössä.
- 3** Kokoamme kimpakyytiringit suunnittain.
- 4** Vuoroja haettaessa mietimme aikataulua siten, että harrastuksissa kulkeminen voisi onnistua ilman autoakin.
- 5** Sovimme varusteiden säilyttämismahdollisuudesta liikuntapaikoilla niin, että tavaroiden kuljettaminen ei olisi esteenä viisaalle liikkumiselle.
- 6** Jos lapsi tuodaan harrastuksiin autolla, opastamme pysäköimään hieman etäämmäs liikuntapaikan ovesta.
- 7** Tiedotamme vanhemmille, mihin aikaan bussivuorot saapuvat harjoituspaikoille eri suunnista.
- 8** Innostamme harrastajat miettimään, onko matkojen ketjutus vaihtoehto. Pääsisikö osan matkasta kulkemaan jalan tai pyörällä ja kulkisiko pyörä paluumatkan auton tai bussin kyydissä?
- 9** Toteutamme vuosittain haastekisan kävelyn ja pyöräilyn lisäämiseksi.
- 10** Palkitsemme harrastajia viisaasta liikkumisesta.
- 11** Perehdytämme omassa seurassa joukkueiden vetäjät, vanhemmat ja harrastajat turvallisen liikkumisen pelisääntöihin.

Pelisääntöjä seuran ja joukkueen turvalliseen liikkumiseen

- 1** Vetäjillä tulee olla oikea asenne turvalliseen liikkumiseen. Näytetään hyvää esimerkkiä lapsille ja nuorille.
- 2** Edellytämme pyöräillessä ja kävellessä turvalaitteiden käyttöä. Näihin sisältyvät heijastimet, valot ja pyöräilykypärä.
- 3** Kiinnitämme myös harrastusvälineiden valinnassa huomiota turvallisuuteen. Onko esimerkiksi ulkoiluasuissa kiinteästi heijastimet?
- 4** Opastamme käyttämään turvallisia reittejä niin harrastuksiin kuin liikuttaessa vieraalla paikkakunnalla.
- 5** Pidemmällä kilpailumatkoilla käytämme turvallisia kuljetuksia. Huomioidaan vähintään se, että kuljettaja on ammattitaitoinen ja ajoneuvo on turvallinen.
- 6** Kun olemme vieraalla paikkakunnalla, niin liikumme ryhmässä ja sääntöjen mukaan. Tarvittaessa kertaamme liikennesäännöt ennen liikkeelle lähtemistä.
- 7** Varusteemme kulkevat turvallisimmin takakontissa tai linja-auton tavaratilassa.
- 8** Varaamme liikkumiseen riittävästi aikaa, oli kyse sitten matkasta harrastukseen tai pidemmästä kilpailumatkasta.
- 9** Varaudumme mahdollisiin vahinkoihin oikealla välineistöllä ja vakuutuksin.
- 10** Pehdytämme omassa seurassamme joukkueiden vetäjät, vanhemmat ja harrastajat turvallisen liikkumisen pelisääntöihin.

Liikkumisen pelisäännöt vanhemmille

- 1** Noudatamme lasten kuljettamisessa seuran ja joukkueen antamia ohjeita jättöpaikoista ja muista suosituksista.
- 2** Välitän lapsilleni myönteisen kuvan sääntöjen noudattamisesta, ohjaajista ja liikkumisesta osana terveitä elämäntapoja.
- 3** Kannustamme lapsiamme kävelyn ja pyöräilyn lisäämiseen. Hyvä tapa on kävellä tai pyöräillä harrastukseen yhdessä lapsien kanssa.
- 4** Kun lapsemme pyöräilee harrastuksiin, huolehdimme pyöräilykypärän käytöstä sekä pimeään aikaan pyörän valojen käytöstä.
- 5** Huolehdimme lapsemme heijastimen käytöstä. Jos mahdollista, tarkastamme ulkovaatteita hankkiessa niistä löytyvän heijastimet.
- 6** Opastamme lapsillemme turvallisimman reitin harrastuspaikalle ja käymme läpi keskeiset liikennesäännöt.
- 7** Näytämme lapsillemme esimerkkiä liikenneturvallisessa käyttäytymisessä ja viisaissa liikkumisvalinnoissa.
- 8** Jos kuljetamme lapsiamme autolla, varaamme kulkemiseen riittävästi aikaa.
- 9** Autolla kuljetettaessa pyrimme jättämään lapsen mahdollisimman etäälle harrastuspaikasta, jotta emme ruuhkauttaisi liikuntapaikan edustaa ja vaarantaisi esimerkiksi lämmittelyä tekeviä ryhmiä. Tämä on myös hyvää lämmittelyä lapsillemme harjoituksia varten.
- 10** Jos lapsellamme on isompia harrastusvälineitä, kuljetamme ne autolla ensisijaisesti takakontissa.
- 11** Osallistun aktiivisesti joukkueen kimppekyytijärjestelyihin.

The slide features a white background with abstract watercolor-style green shapes in the corners. A large, light green shape is in the top right, and a darker green shape is in the bottom left. The text is centered on the page.

E.

Seuranta hankkeesta ja
suositukset jatkoon

Seuranta

Hanketta varten koottiin poikkihallinnollinen ohjausryhmä, johon kutsuttiin kaikista hankekunnista liikuntatoimen, nuorisotoimen, teknisen toimen ja hyvinvoinnin edistämisen edustajia. Ohjausryhmään kuuluvat lisäksi Traficom ja Liikenneturvan edustajat. Yhteensä ohjausryhmään kuuluvia edustajia oli 13 henkilöä (luvussa ei mukana konsultin edustajia).

Kevätpuolella 2025 hankkeessa toteutettiin lapsille ja nuorille harrastajille suunnattu kysely, jolla selvitettiin liikenneturvallisuuden tilaa sekä omin voimin liikkumista treenimatkoilla. Kyselyyn saatiin kaikkiaan **168 vastausta eri harrastusseurojen lapsilta ja nuorilta. Myös seuratoimijoille toteutettiin oma kysely, johon vastauksia saatiin yhteensä 15 henkilöltä.** Seuratoimijakyselyssä pääpainona oli selvittää seurojen nykyisiä käytäntöjä liikenneturvallisuuden huomioidessa. Vaikka molemmissa kyselyissä vastausmäärä jäi hiukan odotettua pienemmäksi, saatiin kyselyistä arvokasta tietoa hankkeessa tehtävien toimien suunnitteluun ja osallistamiseen jatkossa.

Lisäksi jokaisessa kunnassa toteutettiin **4 kappaletta seurahaastatteluja**, joiden pääpainona oli kartoittaa seurojen tarpeita liittyen nuorten liikenneturvallisuuden ja omin voimin liikkumisen huomiointiin.

Kyselyiden ja seurahaastatteluiden lisäksi jokaisessa kunnassa järjestettiin maastokäynnit. Maastokäynneillä vierailtiin kunkin kunnan keskeisimmissä liikuntapaikoissa ja tarkasteltiin liikuntapaikkoja liikenneturvallisuuden näkökulmasta. Maastokäynneille osallistui konsultin lisäksi kustakin kunnasta 1-2 kunnan edustajaa.

Liikenneturvallisuutta ja aktiivisia treenimatkoja kehittävät **seurakisa- ja rastimallit lanseerattiin** konsultin toimittamalla sähköpostiviestillä ja tiedotteella 6.10.2025, jota välitettiin suoraan seuratoimijoille. Asiasta lähetettiin muistutusviestit pariin otteeseen. Seurojen osallistumisen seuraamiseksi avattiin Seurojen tarttumiseksi kisoihin lisättiin kannusteena seuraava: jokaisen kunnan aktiivisimmat harrastusseurat palkitaan tammikuun loppuun mennessä 200 € S-ryhmän lahjakortilla sekä heijastinpaketeilla. Valitettavasti seurat eivät aktivoituneet kannustimestakaan huolimatta toteuttamaan seurakisoja ja –rasteja hankkeen aikana. Luodut mallit turvallisempien ja aktiivisempien treenimatkojen kehittämiseksi ovat joka tapauksessa käytettävissä hankkeen jälkeenkin.

Hankkeen päätyttyä nuorten liikennekäyttäytymistä ja kuntien yleistä liikenneturvallisuuden tilaa seuraavat kunnissa toimivat **liikenneturvallisuustyöryhmät.**

Suosituksat jatsoon

Hankkeen yhteydessä toteutettujen kyselyiden ja haastatteluiden pohjalta kootuista havainnoista voi hyvin olla hyötyä jatkossakin. Kattavat koonnit löytyvät kappaleesta b sekä liitteestä 2.

Maastokäynneillä keskeisiin liikuntapaikkoihin tehtiin havainnoja siitä, mitkä asiat ympäristössä edistävät tai hankaloittavat turvallisia treenimatkoja. Yksi verrattain nopea parantamiskohde, joka havaittiin usean maastokäynnin yhteydessä, liittyy pyöräpysäköinnin laadun parantamiseen liikuntapaikoilla. Kyseiselle parantamistoimelle kunnat voivat hyödyntää esimerkiksi Traficomien vuosittain haettavaa kävelyn ja pyöräliikenteen investointiohjelman valtionavustusta. Maastokäyntihavainnot on esitetty yksityiskohtaisesti kunnittain kappaleessa b ja niihin kannattaa palata hankkeen jälkeenkin. Maastokäynneillä käytetty tarkistuslista turvallisen ja aktiivisen liikuntapaikan luomiseksi/kehittämiseksi on vapaasti hyödynnettävissä ja löytyy liitteestä 1.

Hankkeen aikana kontaktoitiin runsas määrä seuroja hankekunnista. Parhaiten hankkeen aikana seurojen edustajia ja niissä harrastavia nuoria saatiin kontaktoitua toteutetun kyselyn ja haastatteluiden kautta. Valitettavasti kytkös seuroihin jäi niiden suuren määrän vuoksi kuitenkin löyhemmäksi kuin mitä tavoitteena oli, sillä seurat eivät syystä tai toisesta aktivoituneet mukaan seurakisoihin ja -rasteihin. Syyinä voi olla esimerkiksi kunnan ulkopuolisen toimijan (konsultin) kokeminen liian vieraana, paineet toteuttaa perustoimintaan kuuluvia toimia (ei haluta ns. ”ylimääräistä” asiaa) tai se, että viestit seurojen pääedustajille eivät liikkuneet välttämättä seurassa eteenpäin. Jatkossa turvallisempiin ja aktiivisempiin treenimatkoihin kannustavia seurakisoja on luultavasti suositeltavampaa ponnistaa alkuun muutaman hyvin valikoidun seuran kesken, jotta kytköstä on helpompi luoda tiiviimmäksi. Seurakyselyyn vastanneiden mukaan vain noin viidennes treenaavista nuorista hyödyntää aktiivista liikkumista (pyöräilyä/kävelyä) osana treeneihin kuuluvaa lämmittelyä tai jäähdyttelyä. Näiden suhteen nähdään jatkossa potentiaalia.

Vuoden 2026 aikana on tarkoitus vielä järjestää kunnittaiset perehdytykset seuratoimijoille (seuratoimintapalavereiden /-iltojen yhteydessä), joissa hankkeessa luotuja toimintamalleja esitellään (seurakisa- ja rastimallit, turvallisen ja viisaan liikkumisen pelisäännöt).

Liite 1.

Mallipohja/tarkistuslista turvalliselle
ja aktiiviselle liikuntapaikalle

KOHDE	MALLIPOHJA						
	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT	JALANKULUN JA PYÖRÄILYN YHTEYDET	KUNNOSSA	KORJATTAVAA	HUOMIOT
Saattoliikenne							
Saattoliikennepaikat /-alue vanhemmille				Pyöräpysäköinti (katettu, runkolukittava) kunnossa			
Reitti saattoliikennealueelle on selkeä (liikenne yksisuuntainen, ei tarvetta peruuttamiseen)				Mopojen ja mönkijöiden pysäköintipaikat			
Saattoliikenne ei risteä jalankulun ja pyöräilyn kanssa				Turvallinen yhteys alueelle pyöräteitä pitkin			
PYSÄKÖINTIALUE, PIHA JA KATUVERKKO				Turvallinen yhteys bussipysäkillä, pysäkki on turvallinen			
Pysäköintialue on selkeästi jäsenneily				Alueelta löytyy turvallinen tila ulkona suoritettavaan lämmittelyyn			
Pysäköintipaikat busseille				SISÄTILAT			
Turvallinen jalankulku yhteys p-alueelta liikuntapaikkaan				Mahdollisuudet varusteiden säilytykseen			
Piha-alueiden valaistus kunnossa				Lämmittelymahdollisuus sisätiloissa			
Alueen liikennemerkkit ja tiemerkinnot kunnossa				Paikka tiedottamiseen (kartta alueesta, joukkoliikenneyhteydet)			
Alueen ja ohiajavan liikenteen nopeusrajoitus				Mistä tiedotettu			
Alueelle saavuttaessa ei ole näkemäpuutteita				MUUTA			
Huoltoliikenteen yhteydet				Muuta huomioitavaa			
Esteettömyys (mm. invapaikat, kaltevuudet)							
Riittävät lumitilat							

Liite 2.

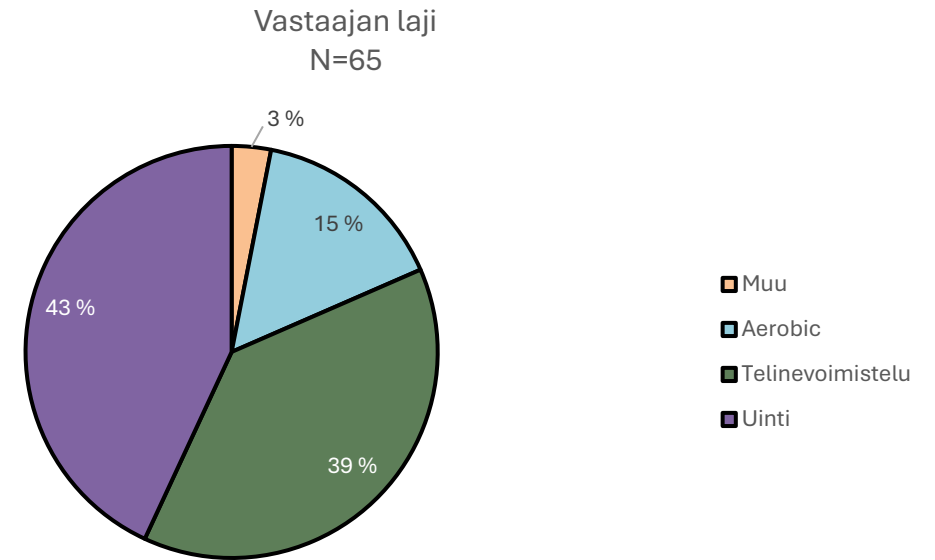
Kuntakohtaiset kyselytulokset

Kajaani

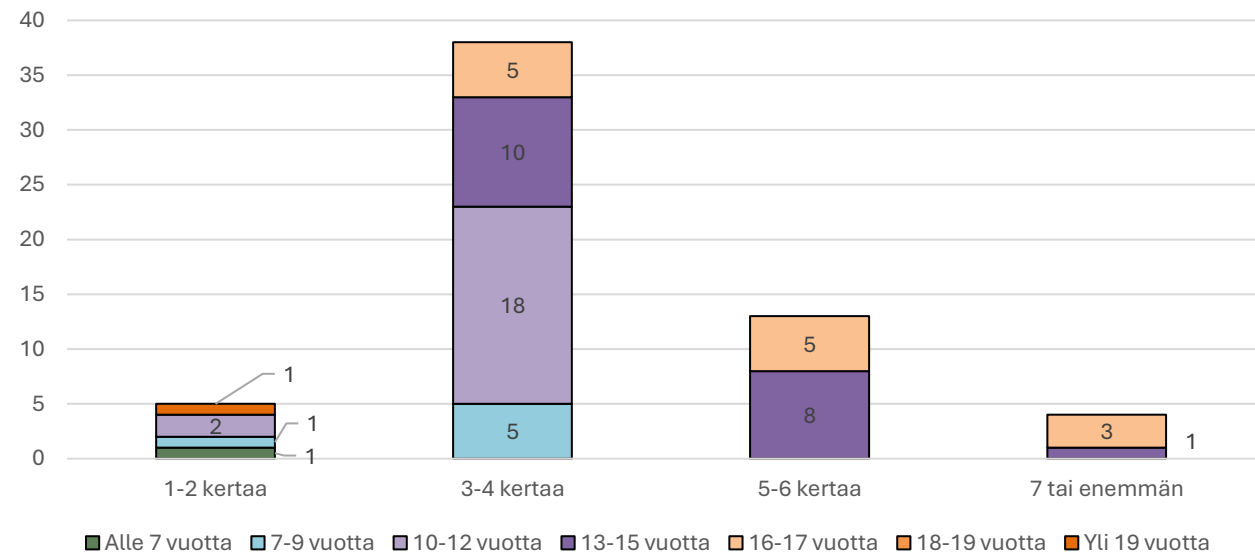
Laji ja harjoitusmäärät

Kajaanissa kyselyn vastaajat koostuivat pääosin telinevoimistelun, aerobicin ja uinnin harrastajista.

Harjoitusmäärien osalta vajaa kaksi kolmasosaa kertoi oman joukkueen harjoitusmääräksi 3-4 kertaa viikossa. Noin viidennes ilmoitti harjoitusmääräksi 5-6 harjoitusta viikkoon. Alle 12-vuotiailla harjoituksia on yhdestä neljään kertaan viikossa. 13-15-vuotiaiden ja 16-17-vuotiaiden osalta harjoitusmäärät ovat pääosin vähintään kolme harjoitusta viikossa.



Harjoitusmäärät ikäryhmittäin
N=60

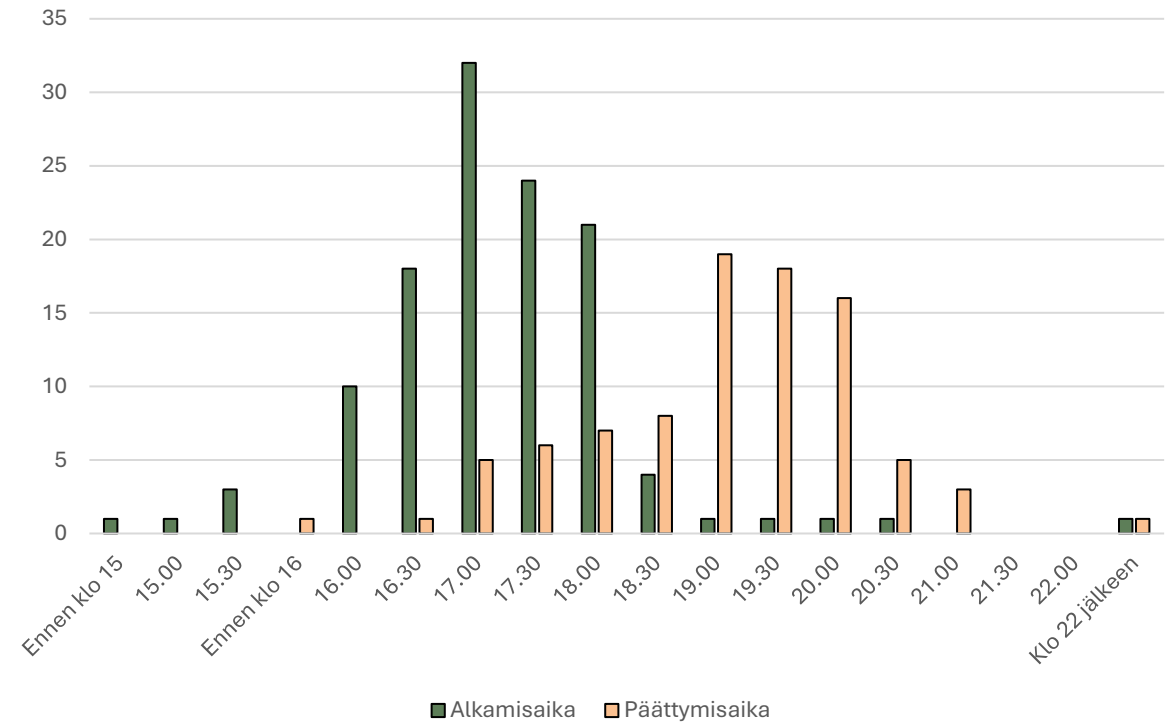


Toiveet treeniajoille

Pääosa kyselyyn vastanneista toivoi treenin aloitusajan sijoittuvan klo 17-18 välille. Suosituimmat harrastusten loppumisajat sijoittuvat klo 19-20 väliselle ajalle.

Erityisesti treenipaikalle liikkumisen näkökulmasta mihin kellonaikaan toivoisit harjoitusten viimeistään alkavan ja päättyvän arkipäivinä?

N=56



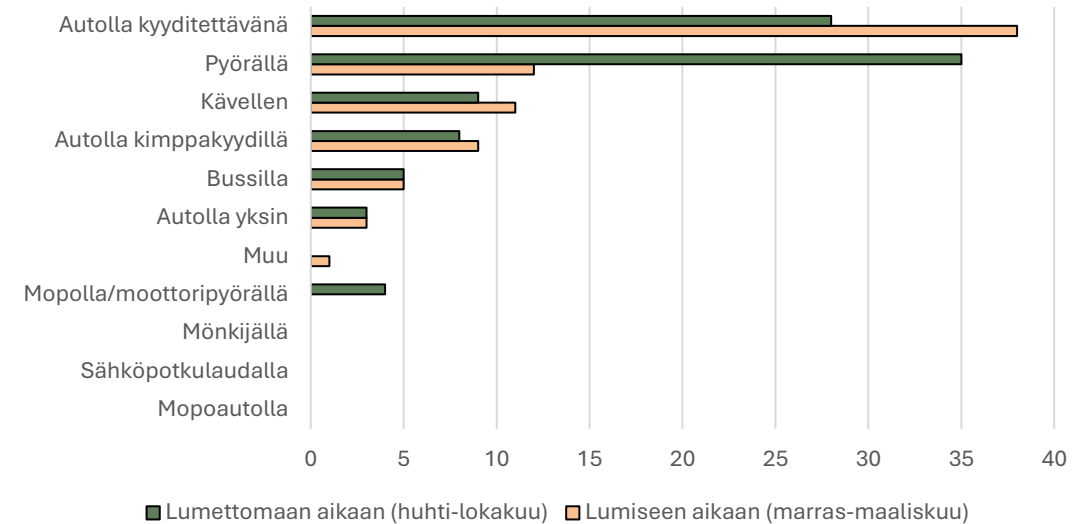
Harrastusmatkat

1/2

Pääosa harrastusmatkoista taitetaan vuoden ympäri auton kyydissä. Yleisimpiä syitä auton valitsemiseen harrastusmatkoilla ovat kyselyn mukaan vuoden ympäri kiire ja pitkä matka sekä lumiseen aikaan säätila.

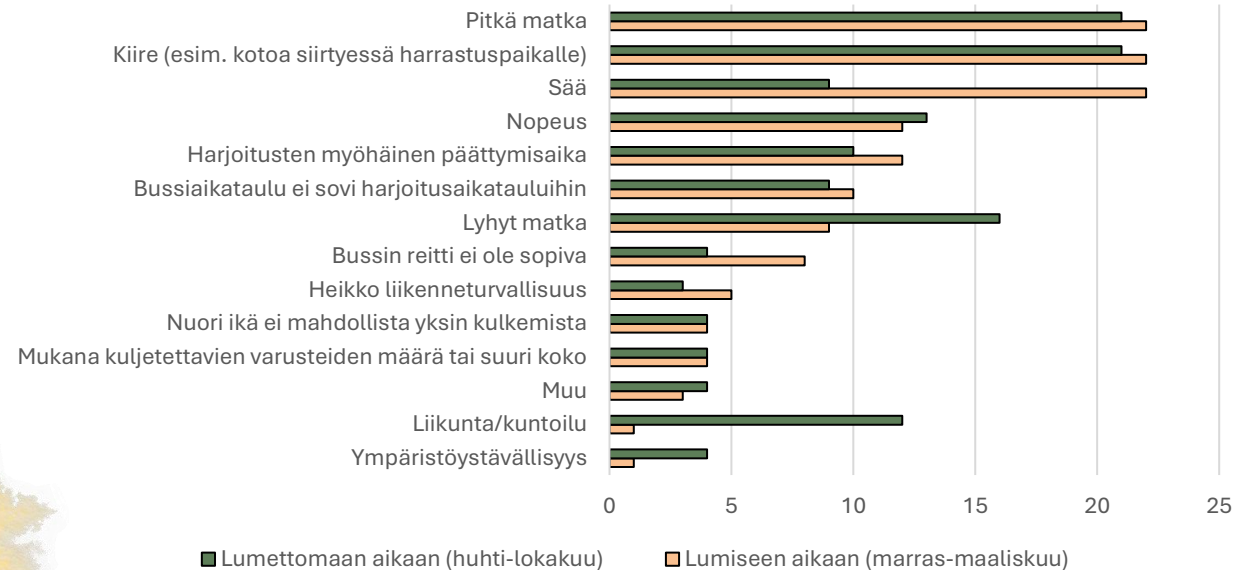
Millä kuljet yleensä harjoituksiin ?

N=57



Mikä saa sinut valitsemaan kyseisen kulkutavan?

N=57



Harrastusmatkat 1/2

Kajaanissa yleisin matkan pituus harrastuspaikalle sijoittuu 3-5 kilometrin välille, mutta myös sitä pidemmät ja lyhyemmät matkat ovat yleisiä.

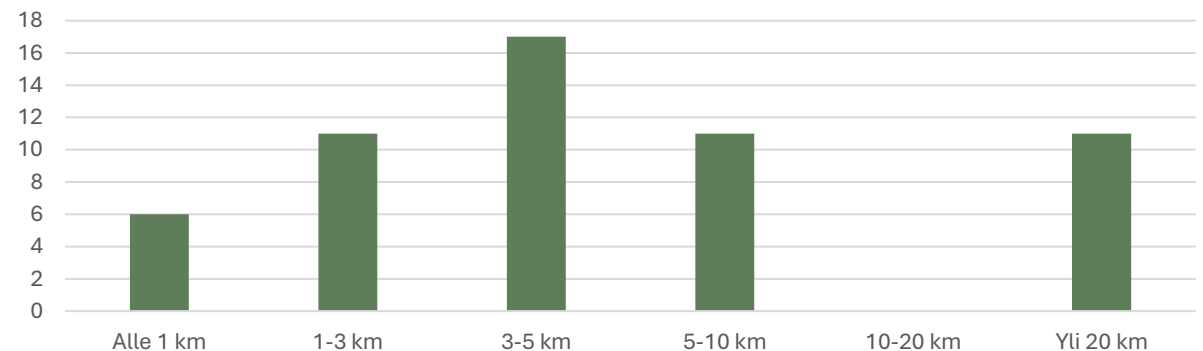
Vastaajien mukaan lyhyempi matka ja kävely tai pyöräily yhdessä kaverin kanssa ovat sellaisia tekijöitä, jotka saivat kävelemään tai pyöräilemään useammin.

Mikä saisi sinut kävelemään tai pyöräilemään harrastusmatkasi useammin (voit valita useita)? N=51



Mikä on yleisin harrastusmatkasi pituus (esim. kotoa harrastuspaikalle)?

N=56

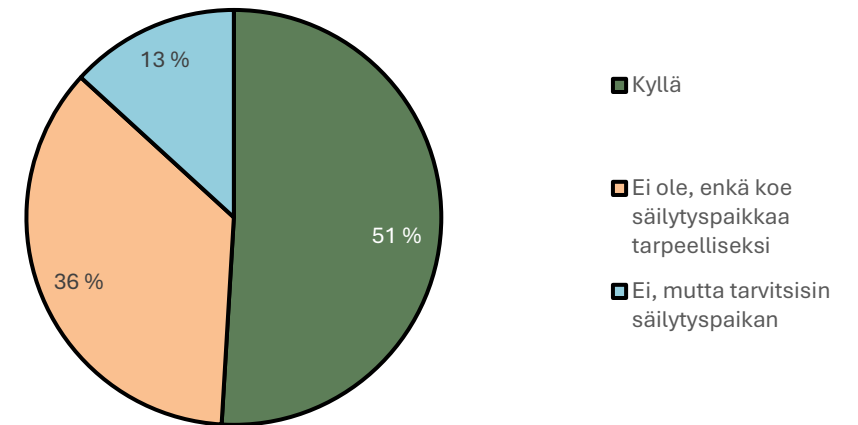


Treenivälineet ja lämmittely

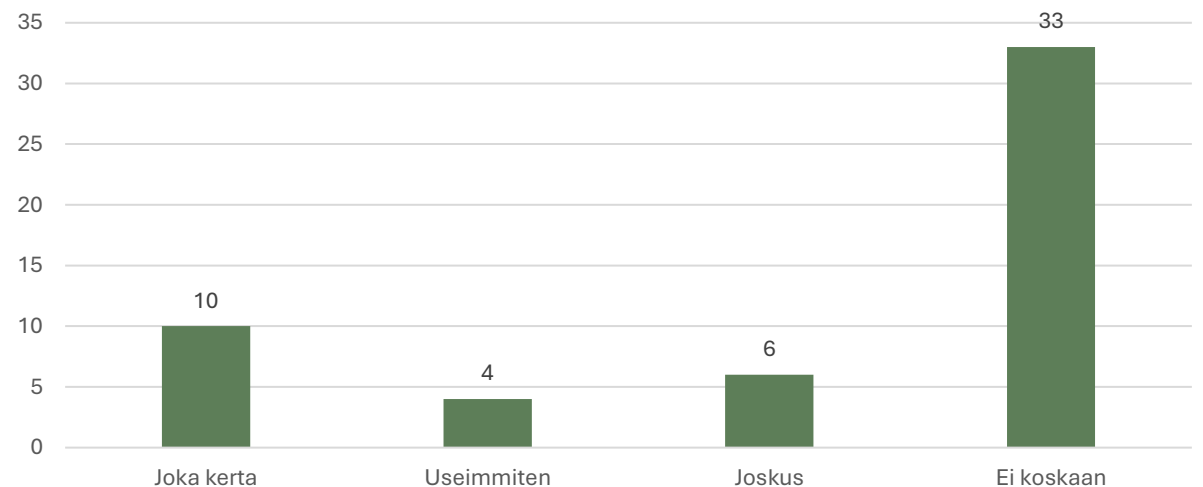
Kyselyn mukaan harjoituspaikosta puolella on mahdollisuus omien treenivarusteiden säilytykseen. Reilu kolmannes vastaajista ilmoitti ettei säilytysmahdollisuutta ole eikä sille ole tarvetta. Reilu kymmenes vastaajista kertoi, ettei omalla harrastuspaikalla ole mahdollisuutta treenivälineiden säilyttämiseen, mutta säilytyspaikalle olisi tarvetta.

Itse treenien osalta vastaajilta kysyttiin sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa. 55 % vastaajista kertoi, ettei tämmöistä osiota sisälly treeneihin. 19 % vastaajista kertoi, että lämmittely tai jäähdyttely suoritetaan joka kerta muun liikenteen seassa.

Onko harrastuspaikalla mahdollisuus treenivälineiden (esim. mailat, pallot) säilyttämiseen? N=53



Sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa? N=53

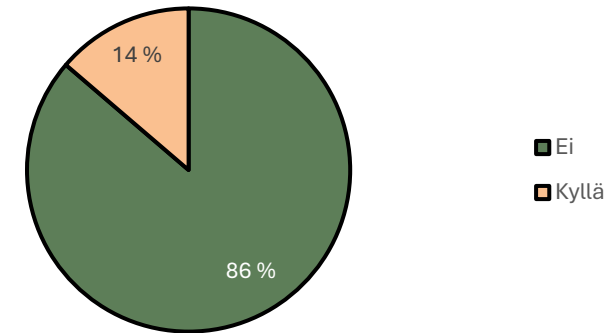


Treenimatkojen turvallisuus

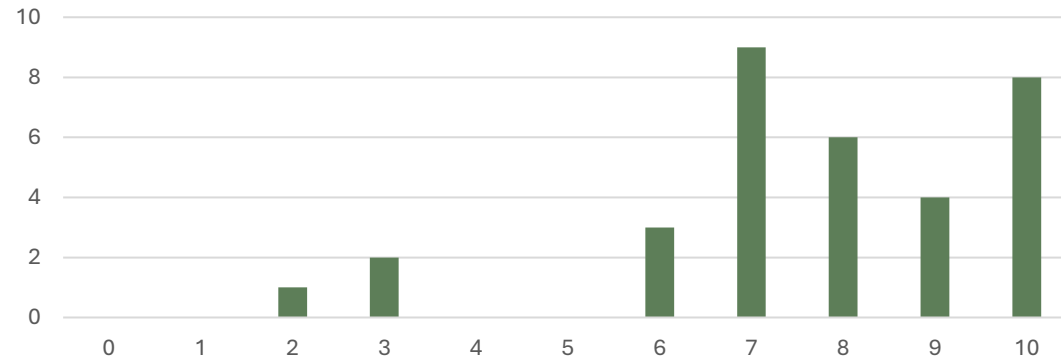
Asteikolla 0-10 treenimatkojen turvallisuus arvioidaan tasolle 7,7. Treenimatkoja pidetään siis Kajaanissa pääosin turvallisina.

14 % vastaajista kertoi, että omalle kohdalle sattuneen jonkin tapaturman harrastusmatkan aikana ja kolmannes vastaajista kertoi kohdanneensa liikenteessä läheltä piti tilanteita harrastusmatkalla.

Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä tapaturmia? N= 51

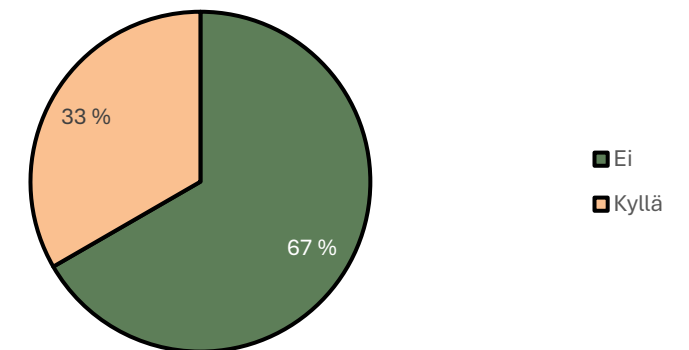


Kuinka turvalliseksi arvioit oman treenimatkasi? N=33



Keskiarvo 7,7

Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä läheltä piti tilanteita? N= 51



Toiveet harrastuspaikalle

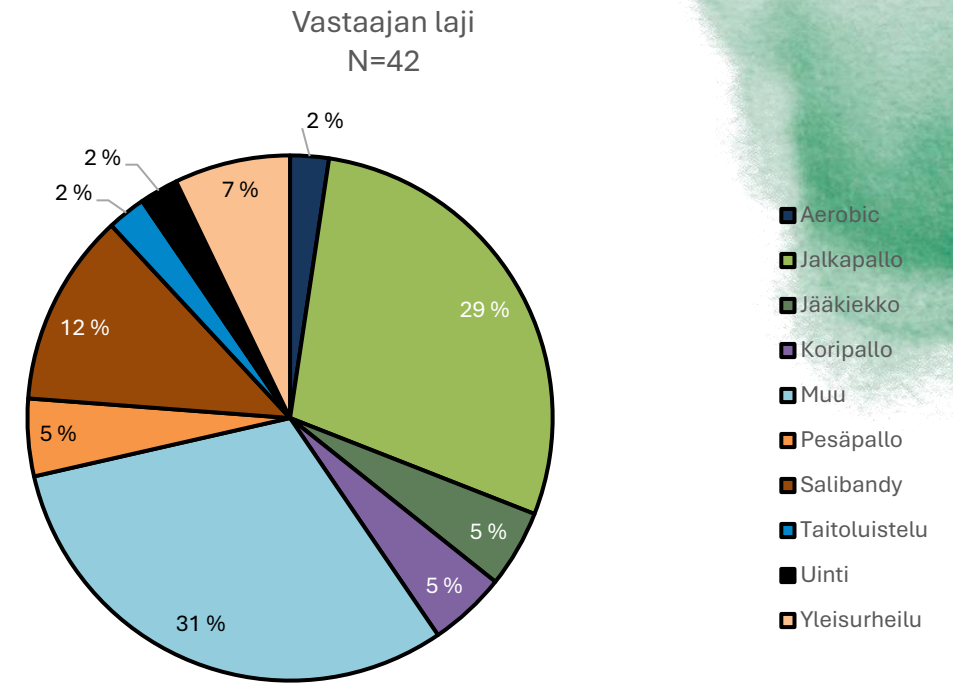
Harrastusseura (väh. 5 vastausta)	Missä toivoisit joukkueesi/harrastuksesi harjoitukset pidettävän?
Kajaani Gymnastic	Omalla harjoitussalilla, Kajagym salilla
Kajaanin telinevoimistelijat	Kajaanihallissa, osa treeneistä Vuokatissa
Kajaanin uimaseura	Uimahallissa, salilla

Siilinjärvi

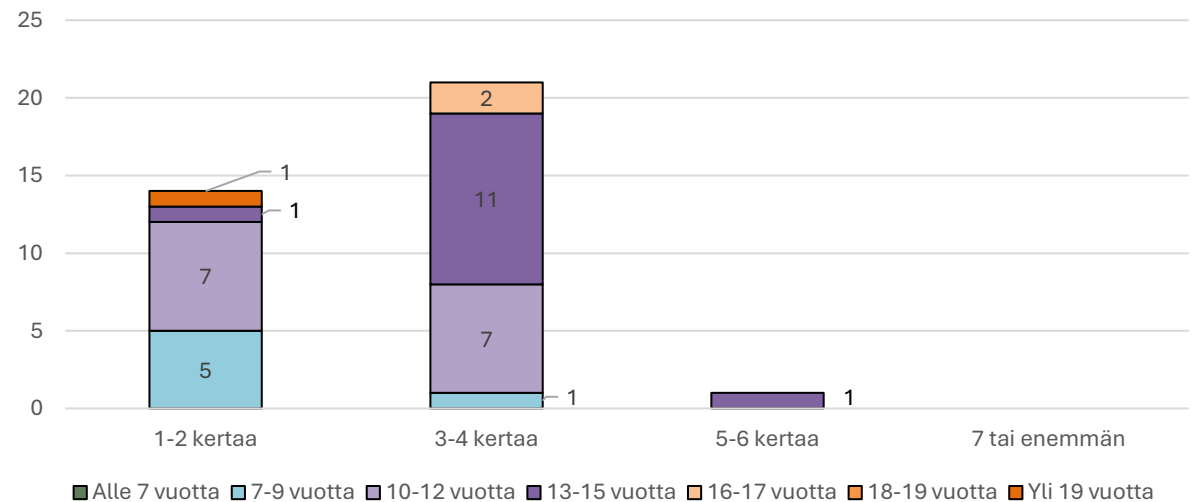
Laji ja harjoitusmäärät

Kyselyyn saatiin eniten vastauksia jalkapallon ja salibandyn harrastajilta. Näiden lisäksi myös vastausvaihtoehto muu sai paljon vastauksia. Muu-vaihtoehdossa ei ollut yhtä selkeää lajia, josta olisi saatu useita vastauksia.

Harjoitusmäärien osalta 58 % vastaajista ilmoitti oman joukkueen harjoitusmääräksi 3-4 harjoituskertaa viikossa. 39 % vastaajista kertoi harjoitusmääräksi 1-2 harjoituskertaa viikossa. Vain yksi vastaaja kertoi harjoittelevansa 5-6 kertaa viikossa. Yksikään vastaaja ei harjoitellut yli kuutta kertaa viikossa.



Harjoitusmäärät ikäryhmittäin
N=36

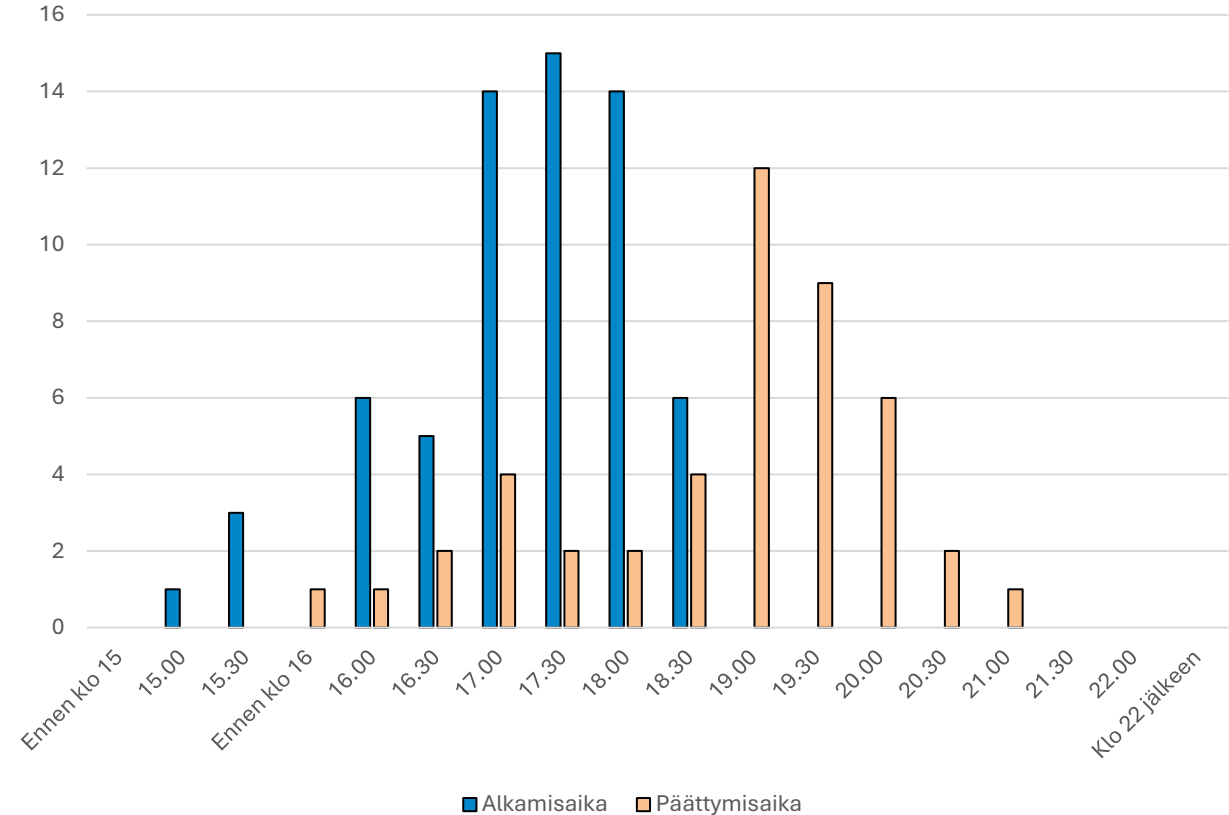


Toiveet treeniajoille

Pääosa kyselyyn vastanneista toivoi treenien aloitusajan sijoittuvan klo 17-18 välille. Suosituimmat harrastusten loppumisajat sijoittuvat klo 19-20 väliselle ajalle.

Eryteisesti treeni paikalle liikkumisen näkökulmasta mihin kellonaikaan toivoisit harjoitusten viimeistään alkavan ja päättyvän arkipäivinä?

N=28



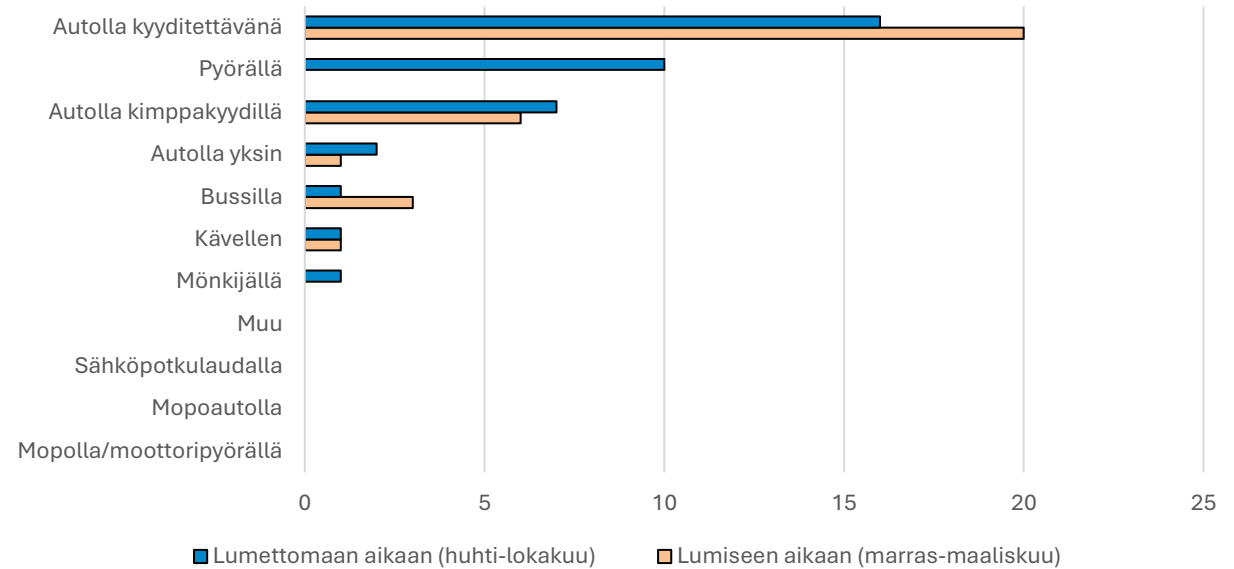
Harrastusmatkat 1/2

Siilinjärvellä yleisin kulkumuoto treeneihin on vuoden ympäri autokyyti. Kuitenkin kesäiseen aikaan pyöräilyn suosio kasvaa merkittävästi ja automatkojen suosio laskee.

Suurimmat syyt auton valitsemiseen harrastusmatkojen kulkemiseen on pitkä matka ja bussiaikataulujen sopimattomuus harjoitusaikatauluihin. Kesäiseen aikaan pyörään tartutaan Siilinjärvellä erityisesti lyhyen matkan ja kuntoilun/liikunnan vuoksi.

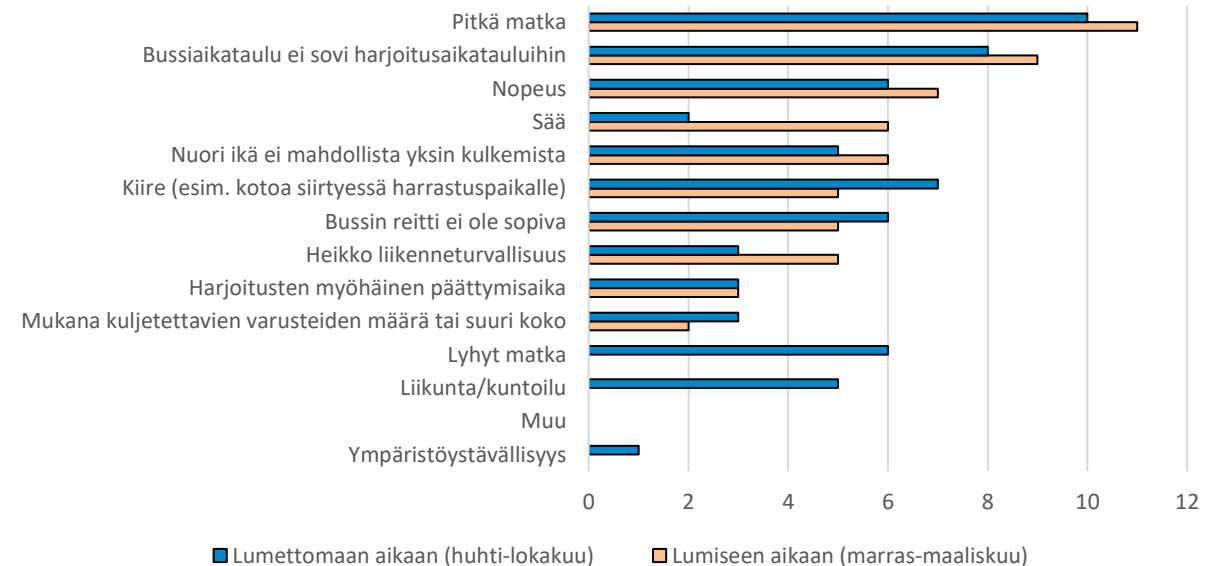
Millä kuljet yleensä harjoituksiin ?

N=26



Mikä saa sinut valitsemaan kyseisen kulkutavan?

N=24

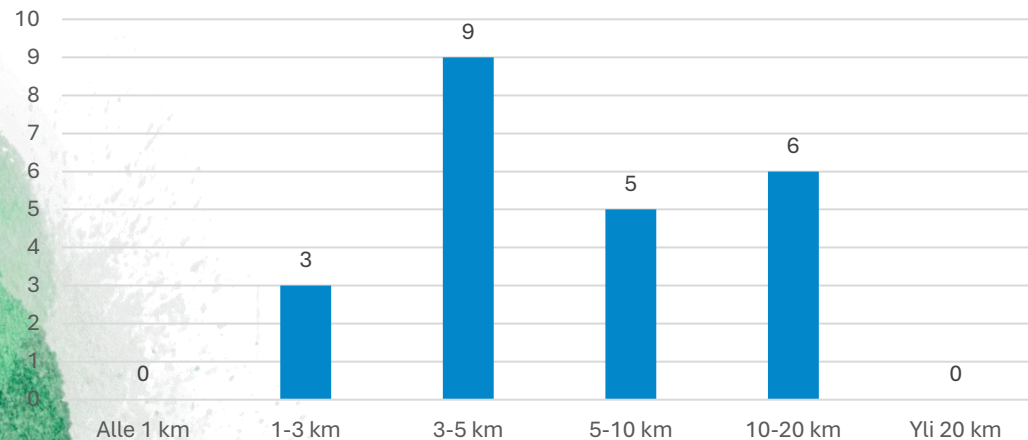


Harrastusmatkat 1/2

Siilinjärvellä yleisin harrastusmatkan pituus on 3-5 kilometriä (39 %), mutta vajaa puolet vastaajista ilmoitti harrastusmatkansa pituudeksi yli 5 kilometriä.

57 % vastaajista kertoi, että lyhyempi matka harjoituspaikalle sekä turvallisemmat kävely- ja pyöräreitit kannustaisivat liikkumaan harrastusmatkoja pyörällä. Myös pyöräily tai kävely yhdessä kaverin kanssa ja sujuvammat kävely- tai pyöräreitit kannustaisivat liikkumaan harrastuksiin omalla lihasvoimalla.

Mikä on yleisin harrastusmatkasi pituus (esim. kotoa harjoituspaikalle)?
N=23



Mikä saisi sinut kävelemään tai pyöräilemään harrastusmatkasi useammin (voit valita useita)? N=23

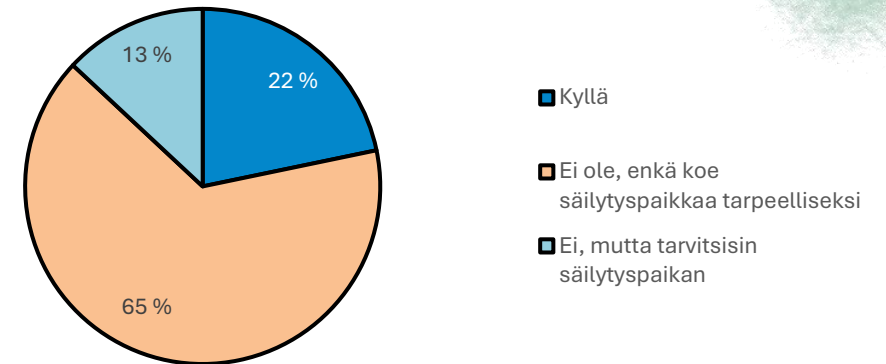


Treenivälineet ja lämmittely

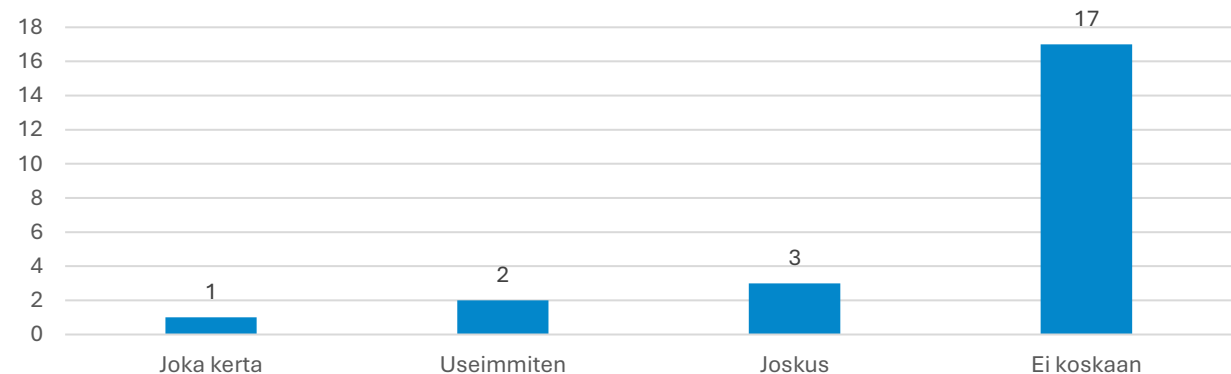
Kyselyn mukaan harjoituspaikolla vastaajista 22 % on mahdollisuus omien treenivarusteiden säilytykseen. 65 % vastaajista ilmoitti ettei säilytysmahdollisuutta ole eikä sille ole tarvetta. Reilu kymmenys vastaajista kertoi, ettei omalla harrastuspaikalla ole mahdollisuutta treenivälineiden säilyttämiseen, mutta säilytyspaikalle olisi tarvetta.

Itse treenien osalta vastaajilta kysyttiin sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa. 74 % vastaajista kertoi, ettei tällaista osiota sisälly treeneihin. Ainoastaan yksi vastaajista kertoi, että lämmittely tai jäähdyttely suoritetaan joka kerta muun liikenteen seassa.

Onko harrastuspaikalla mahdollisuus treenivälineiden (esim. mailat, pallot) säilyttämiseen? N=23



Sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa? N=23

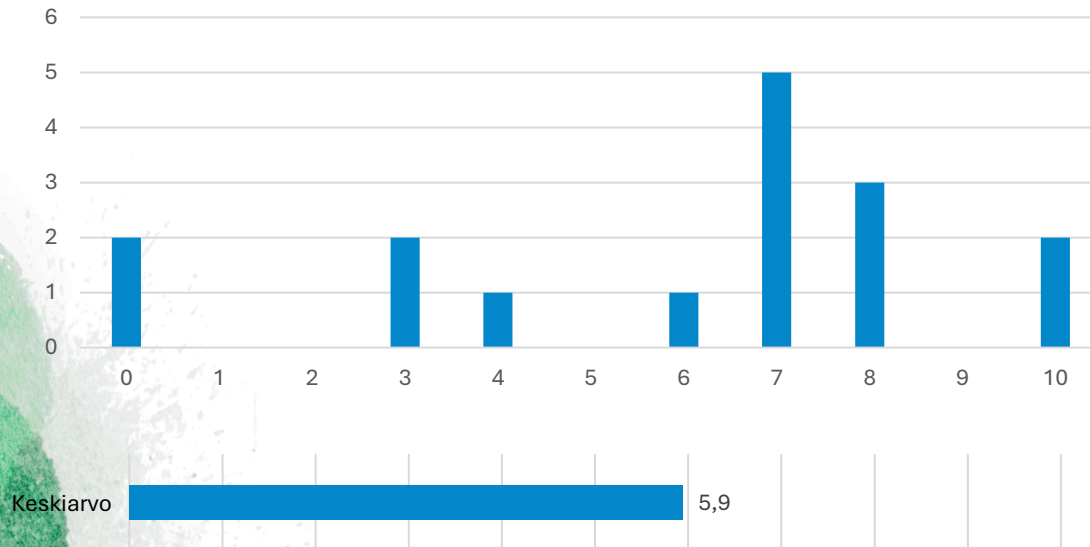


Treenimatkojen turvallisuus

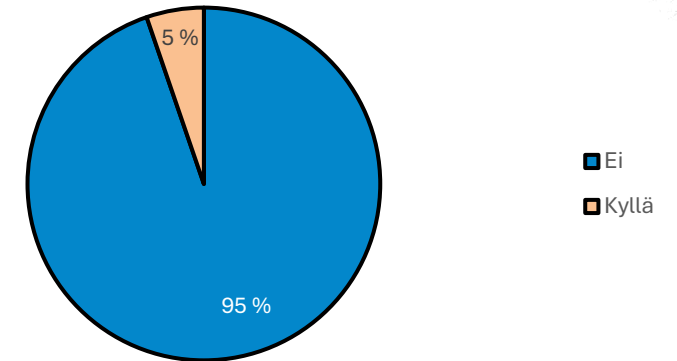
Asteikolla 0-10 treenimatkojen turvallisuus arvioidaan tasolle 5,9. Treenimatkoja ei siis nähdä erityisen turvallisina, mutta ei myöskään erityisen turvattomina.

5 % vastaajista kertoi, että omalle kohdalle sattuneen jonkin tapaturman harrastusmatkan aikana ja kolmannes vastaajista kertoi kohdanneensa liikenteessä läheltä piti tilanteita harrastusmatkalla.

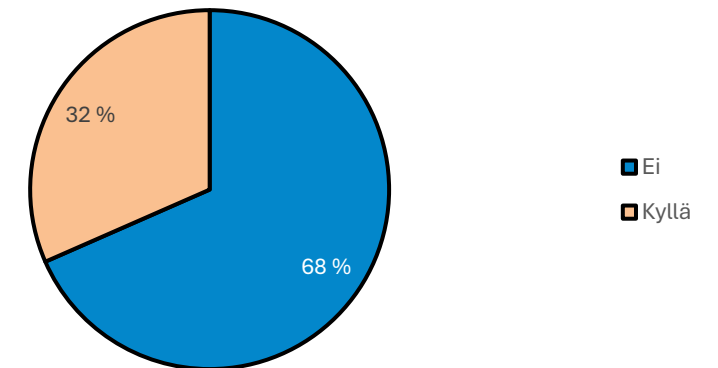
Kuinka turvalliseksi arvioit oman treenimatkasi? N=16



Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä tapaturmia? N= 19



Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä läheltä piti tilanteita? N= 19



Toiveet harrastuspaikalle

Harrastusseura (väh. 5 vastausta)	Missä toivoisit joukkueesi/harrastuksesi harjoitukset pidettävän?
FC Siili	Ahmolla
Rökäletappio	Ahmolla, Kasurilan koululla, Keskustan läheisyydessä
Siilinjärven palloseura	Ahmolla

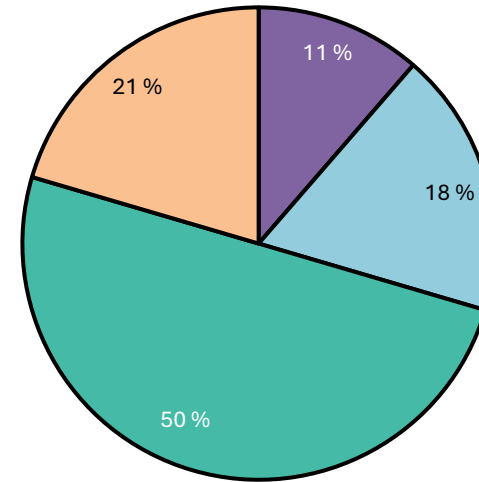
Varkaus

Laji ja harjoitusmäärät

Kyselyyn saatiin eniten vastauksiasalibandyn, taitoluistelun ja jalkapallon harrastajilta. Näiden lisäksi myös vastausvaihtoehto muu sai muutamia vastauksia. Muu-vaihtoehdossa korostui kamppailulajit.

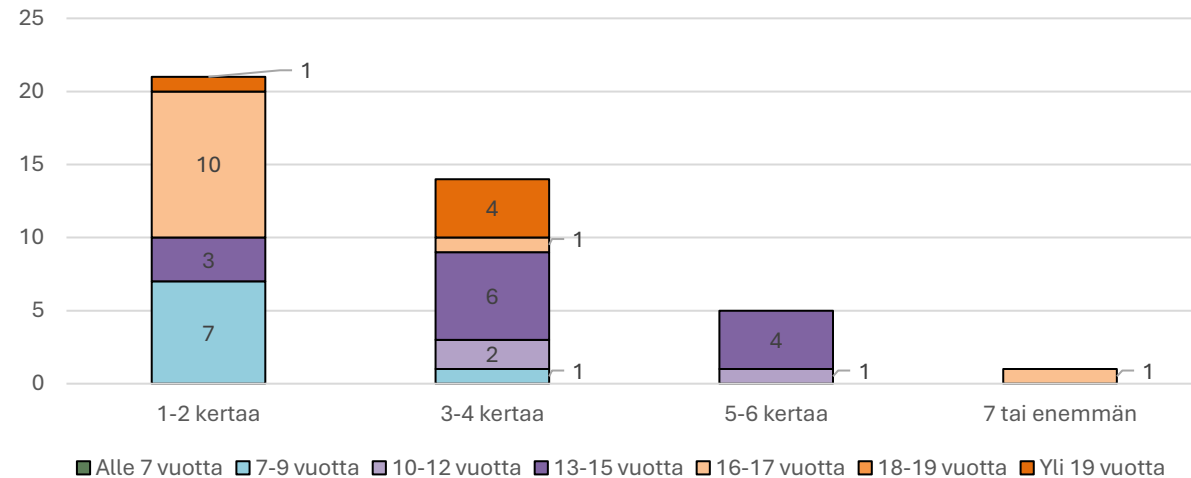
Harjoitusmäärien osalta puolet vastaajista ilmoitti oman joukkueen harjoitusmääräksi 1-2 harjoituskertaa viikossa. 34 % vastaajista kertoi harjoitusmääräksi 3-4 harjoituskertaa viikossa. 15 % vastaajista kertoi harjoittelevansa vähintään viisi kertaa viikossa. 5-6 kertaa viikossa harjoittelevat ovat pääosin 13-15-vuotiaita nuoria.

Vastaajan laji
N=44



- Jalkapallo
- Muu
- Salibandy
- Taitoluistelu

Harjoitusmäärät ikäryhmittäin
N=41

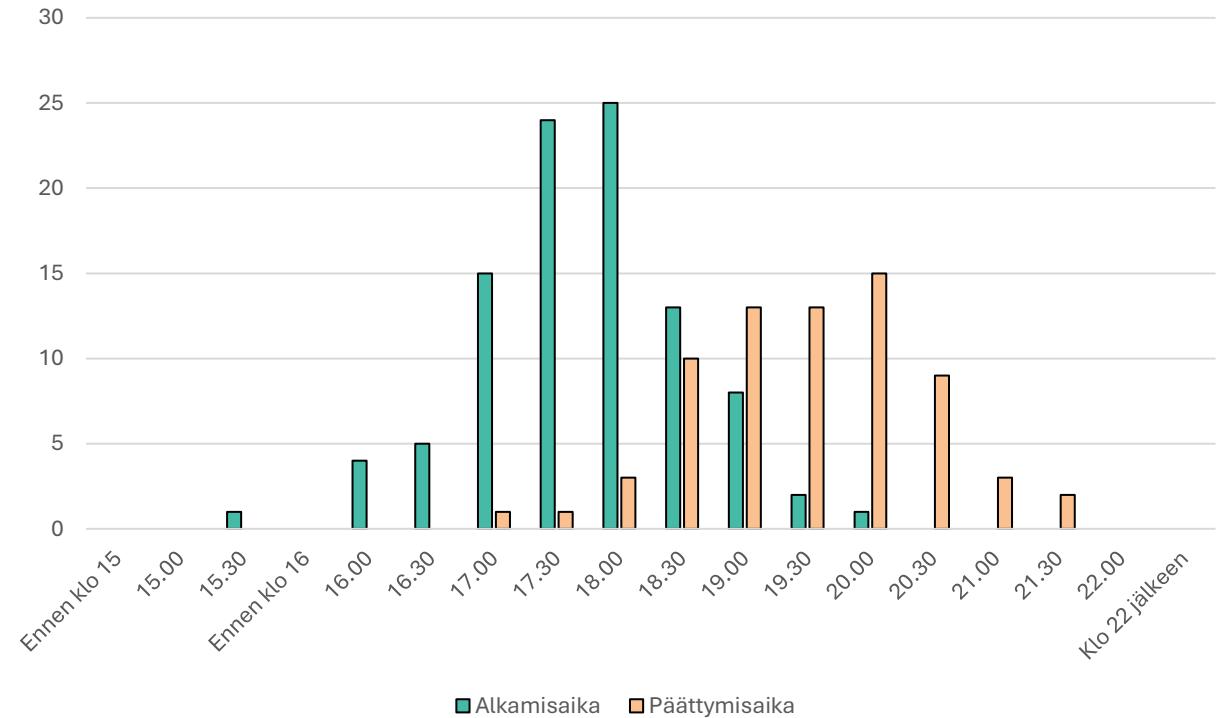


Toiveet treeniajoille

Pääosa kyselyyn vastanneista toivoi treenien aloitusajan sijoittuvan klo 17.30-18 välille. Suosituimmat harrastusten loppumisajat sijoittuvat klo 18.30-20 väliselle ajalle.

Erityisesti treenipaikalle liikkumisen näkökulmasta mihin kellonaikaan toivoisit harjoitusten viimeistään alkavan ja päättyvän arkipäivinä?

N=40



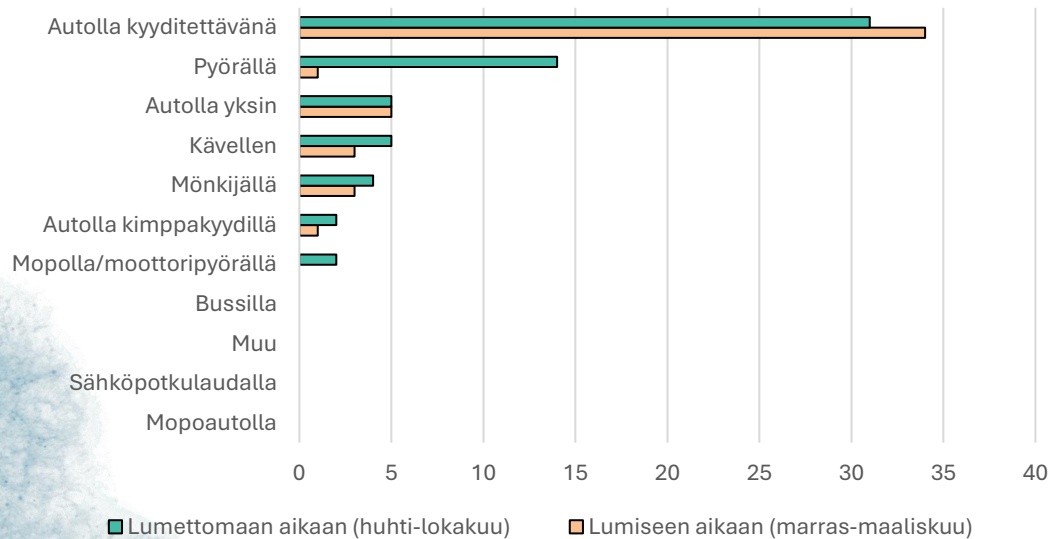
Harrastusmatkat 1/2

Varkaudessa yleisin kulkumuoto treeneihin on vuoden ympäri autokyyti. Kuitenkin kesäiseen aikaan pyöräilyn suosio kasvaa merkittävästi ja automatkojen suosio laskee hieman.

Suurimmat syyt auton valitsemiseen harrastusmatkojen kulkemiseen on pitkä matka ja kiire. Kesäiseen aikaan pyörään tartutaan Varkaudessa erityisesti sään, pitkän matkan ja kiireen vuoksi.

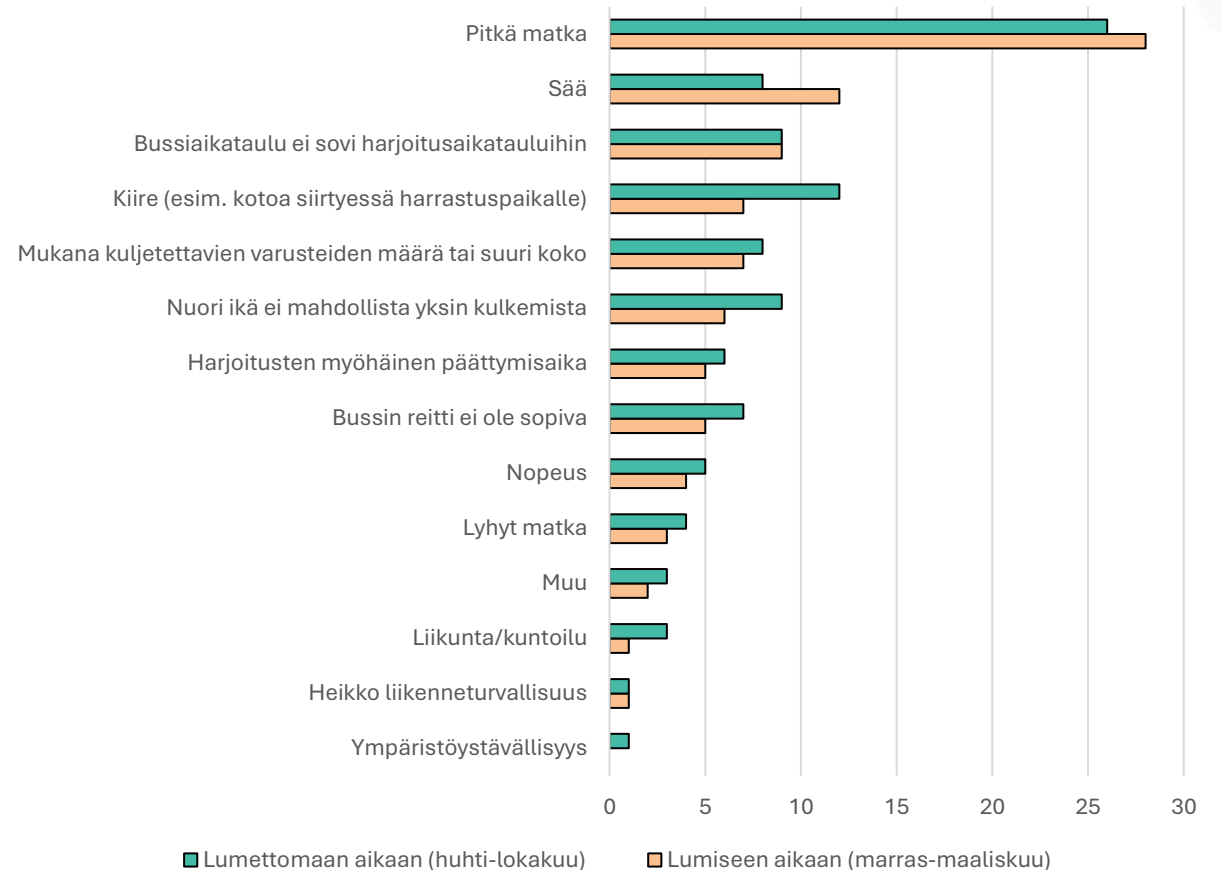
Millä kuljet yleensä harjoituksiin ?

N=40



Mikä saa sinut valitsemaan kyseisen kulkutavan?

N=39

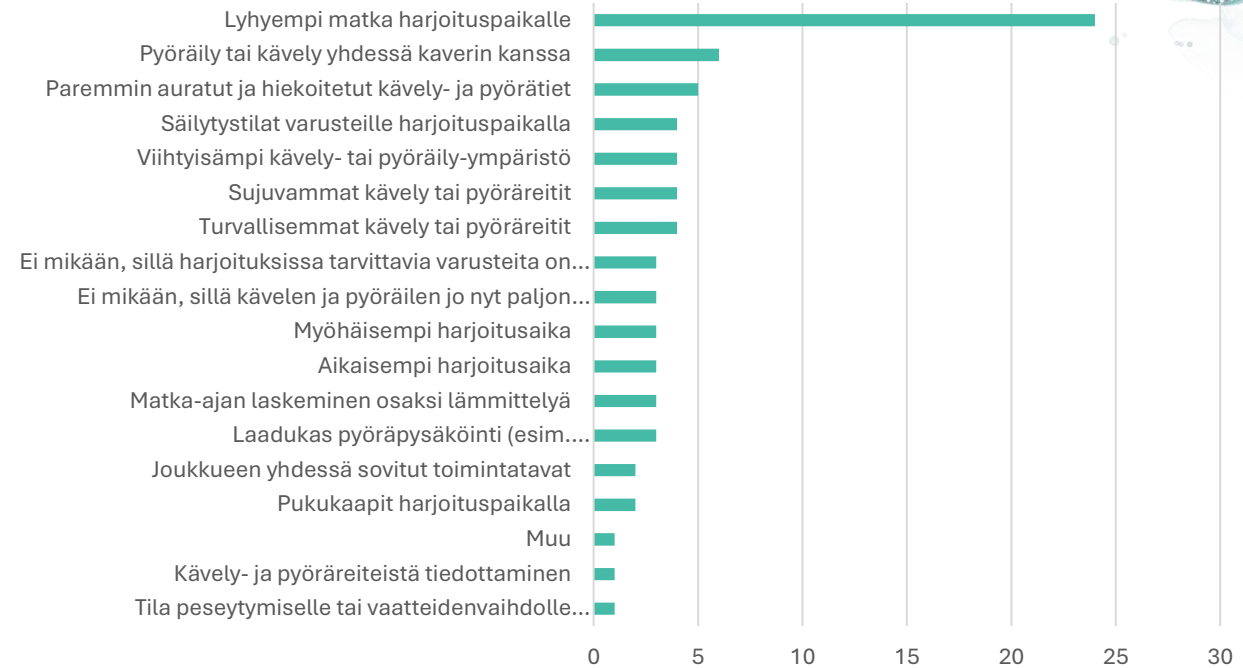


Harrastusmatkat 1/2

Varkaudessa yleisin harrastusmatkan pituus sijoittuu 5-10 kilometrin välille (41 %). Noin neljänneksellä vastaajista harrastusmatkan pituus on alle viisi kilometriä ja 35 %:lla yli 10 kilometriä.

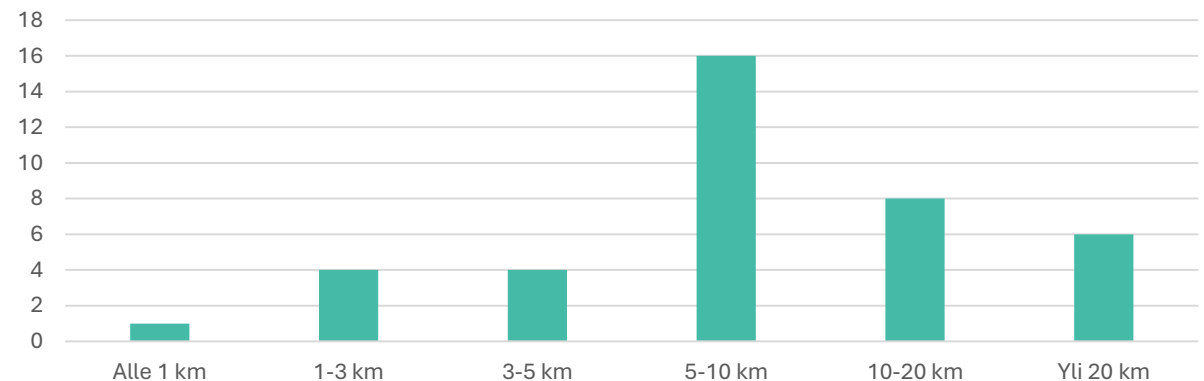
Kysyttäessä mikä saisi vastaajan kävelemään tai pyöräilemään harrastusmatkoja useammin nousee vastauksissa ylivoimaisesti useimmiten esiin lyhyempi matka. Myös kävely tai pyöräily yhdessä kaverin kanssa koetaan hyväksi motivaatioksi omin lihasvoimin liikkumiseen.

Mikä saisi sinut kävelemään tai pyöräilemään harrastusmatkasi useammin (voit valita useita)? N=38



Mikä on yleisin harrastusmatkasi pituus (esim. kotoa harrastuspaikalle)?

N=39

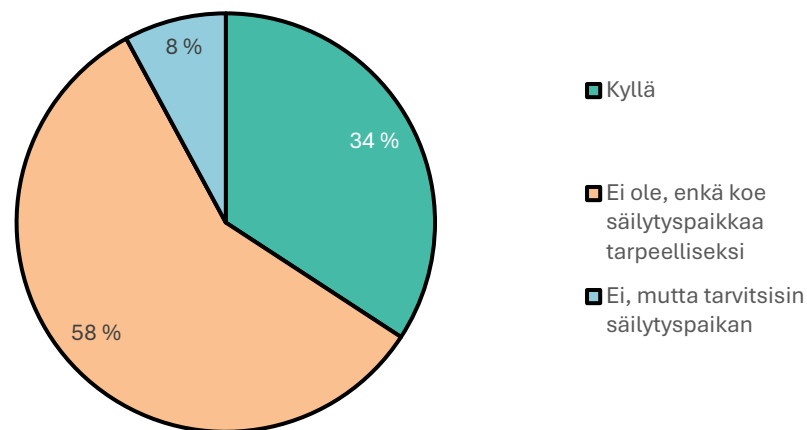


Treenivälineet ja lämmittely

Kyselyn mukaan harjoituspaikosta reilussa kolmanneksessa on mahdollisuus omien treenivarusteiden säilytykseen. 58 % vastaajista ilmoitti ettei säilytysmahdollisuutta ole eikä sille ole tarvetta. Vajaa kymmenys vastaajista kertoi, ettei omalla harrastuspaikalla ole mahdollisuutta treenivälineiden säilyttämiseen, mutta säilytyspaikalle olisi tarvetta.

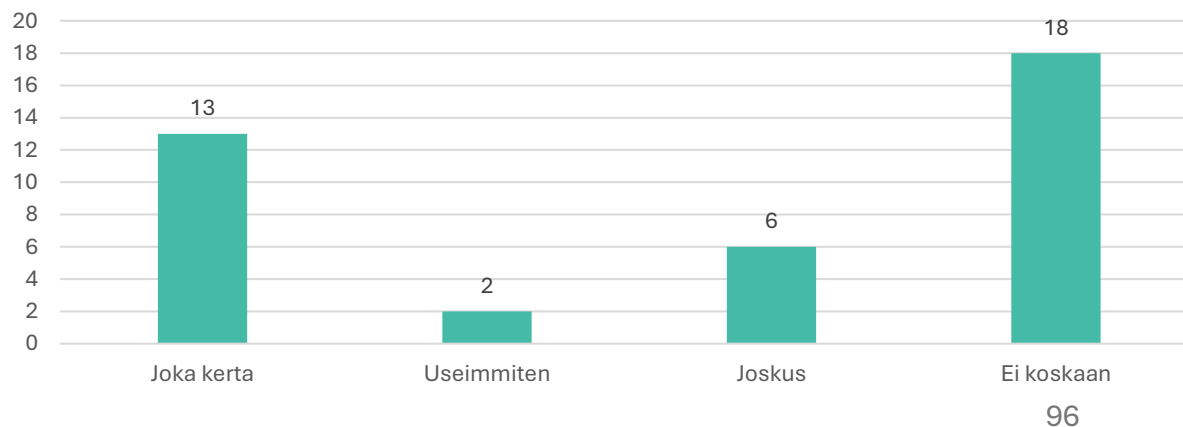
Itse treenien osalta vastaajilta kysyttiin sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa. 46 % vastaajista kertoi, ettei tällaista osiota sisälly treeneihin. 33 % vastaajista kertoi, että lämmittely tai jäähdyttely suoritetaan joka kerta muun liikenteen seassa.

Onko harrastuspaikalla mahdollisuus treenivälineiden (esim. mailat, pallot) säilyttämiseen? N=38



Sisältyykö harjoituksiin lämmittelyä tai jäähdyttelyä, joka tehdään muun liikenteen seassa?

N=39

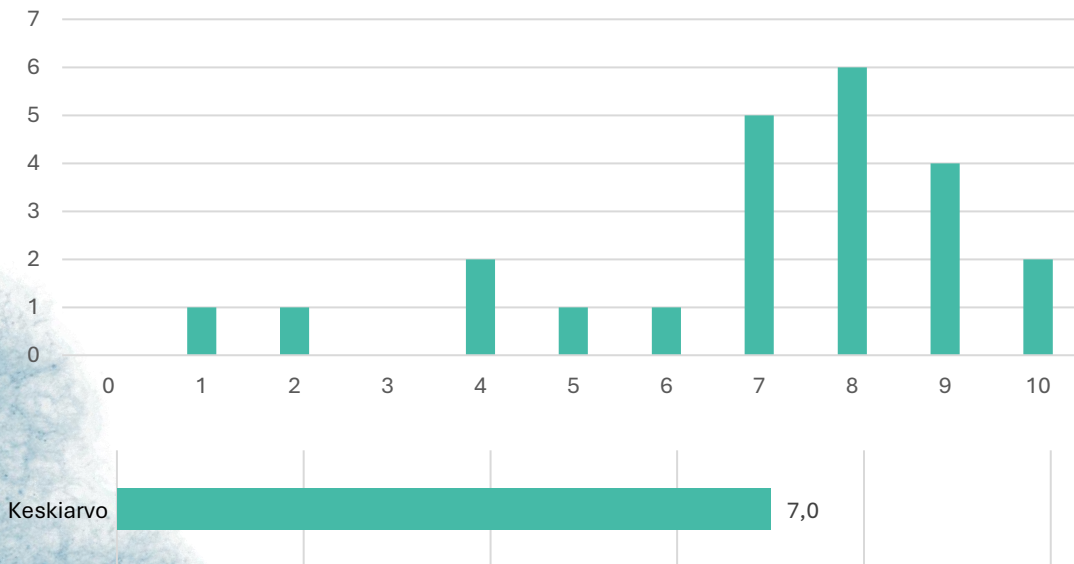


Treenimatkojen turvallisuus

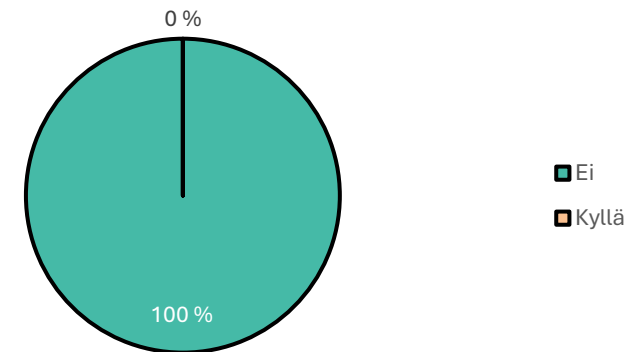
Asteikolla 0-10 treenimatkojen turvallisuus arvioidaan tasolle 7,0. Treenimatkoja pidetään siis pääosin melko turvallisinä.

Vastaajista yksikään ei kertonut, että omalle kohdalle olisi sattunut tapaturma harrastusmatkan aikana. Kuitenkin 21 % vastaajista kertoi kohdanneensa liikenteessä läheltä piti tilanteita harrastusmatkalla.

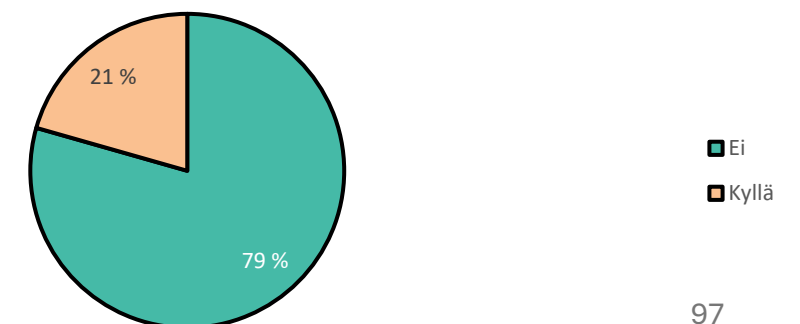
Kuinka turvalliseksi arvioit oman treenimatkasi?
N=23



Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä tapaturmia?
N= 34



Onko sinulle sattunut harrastusmatkalla liikenteessä läheltä piti tilanteita?
N= 34



Toiveet harrastuspaikalle

Harrastusseura (väh. 5 vastausta)	Missä toivoisit joukkueesi/harrastuksesi harjoitukset pidettävän?
Varkauden Tarmo	Jäähalli, liikuntatalo, Walterin koulu
WJK Varkaus	Tekonurmi, jalkapallokenttä, keskuskenttä

Kartta- vastaukset Varkaus

