



Liikenneinfo viidesluokkalaisten huoltajille

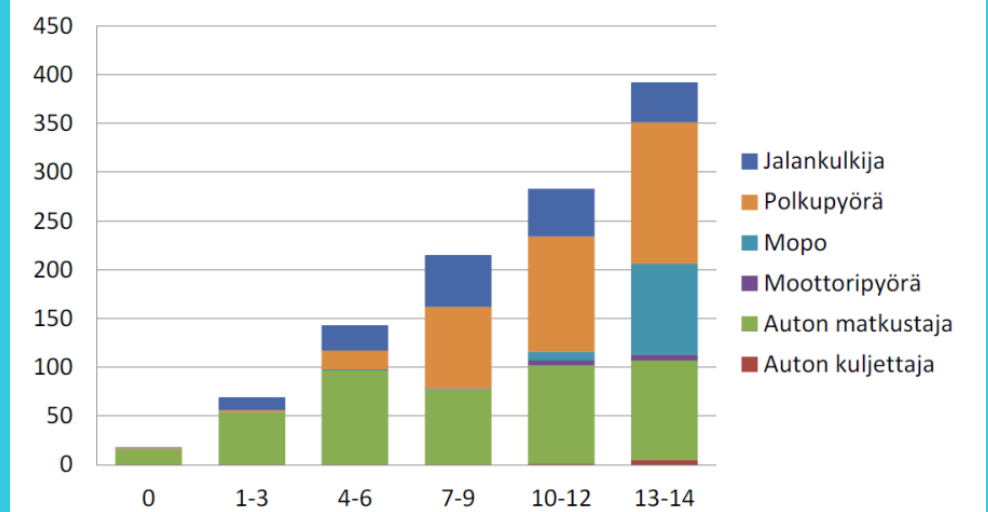
(Jaettavaksi kouluterveydenhoidon kautta)

Viidesluokkalainen liikenteessä

Lapsen valmiudet liikkua liikenteessä itsenäisesti kehittyvät vähitellen, kuten muutkin elämässä tarvittavat tiedot ja taidot. Liikkumisen kannalta keskeisiä muutoksia noin kymmenen vuoden iässä ovat mm. laajentunut itsenäinen liikkuminen yksin ja kavereiden kanssa, ryhmään kuulumisen merkityksen kasvu sekä runsas median käyttö. Tässä iässä myös liikkumattomuuteen liittyvät haasteet nostavat päätään. Alakouluikäisistä vain noin puolet liikkuu riittävästi.

- ✓ Turvallinen käyttäytyminen liittyy lapsella monella tavalla motiiveihin, emootioihin ja erityisesti lapsen sosiaaliseen ympäristöön.
- ✓ Huoltajat ja lapsen muu lähipiiri on avainasemassa lapsen liikennekasvatuksessa. Mikään ei voita esimerkin voimaa.
- ✓ Myös uskomukset kaverien asenteista ja toimintatavoista vaikuttavat huomattavasti lapsen toimintaan. Ryhmäpaine saa lapsen tekemään asioita toisin liikenteessäkin.
- ✓ Median käyttö liikenteessä on merkittävä riskitekijä. Puhelu, viestittely, pelaaminen ja musiikin kuuntelu vie huomion pois liikenteestä.
- ✓ Kaikkien 7-18 -vuotiaiden tulisi liikkua vähintään 1-2 tuntia päivässä monipuolisesti ja ikään sopivalla tavalla. Koulu- ja harrastusmatkat ovat tärkeä osa lapsen päivittäistä ulkoilua ja liikuntaa.

Tieliikenteessä koko maassa kuolleet ja loukkaantuneet lapset iän ja liikkujaryhmän mukaan. Kumulatiivinen kertymä vuosilta 2015-2017. Lähde: Liikenneturva / Tilastokeskus.



- ✓ Tieliikenteessä kuolee vuosittain keskimäärin kymmenen ja loukkaantuu 380 alle 15-vuotiasta lasta (koko maa).
- ✓ Henkilövahingoista 39 prosenttia tapahtuu auton kyydissä, 32 prosenttia pyöräillä ja 16 prosenttia jalankulkijoille.
- ✓ Pyöräilyonnettomuuksien riski on korkein 10–14-vuotiaiden ikäryhmässä, jolloin myös kypärän käyttö vähenee.
- ✓ 4.-5.-luokan oppilaista 17 % kertoo joutuneensa koulumatkalla hoitoa vaativaan tapaturmaan (Hyvinkään kouluterveyskysely 2017).

Viidesluokkalainen liikenteessä



Omin voimin



Havainnoi



Kuuntele



Suojaa pääsi



Näy pimeässä



Turvavyö



Muistilista huoltajalle

- ✓ Vältä omilla valinnoillasi – esimerkin voima on valtava.
- ✓ Mahdollista lapsen omatoiminen liikkuminen kouluun ja harrastuksiin.
- ✓ Liikkukaa ja harrastakaa yhdessä.
- ✓ Keskustelkaa liikenteestä ja tehkää yhteisiä sopimuksia ja pelisääntöjä.
- ✓ Anna positiivista palautetta yhteisesti sovittujen sääntöjen noudattamisesta.
- ✓ Puutu keskustellen riskikäyttäytymiseen ennen kuin siitä tulee pysyvää.